



**Nombre de alumno:**

Eliset López Álvarez

**Nombre del profesor:**

Fernando Romero Peralta

**Nombre del trabajo:**

Cuadro Comparativo

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:**

Enfermería Medico Quirúrgica

**Grado: 6to cuatrimestre**

**Grupo: A**

Pichucalco; Chiapas 02 de julio 2020

Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares	Cuidados de enfermería a pacientes con osteoporosis	Cuidados de enfermería a pacientes con osteomielitis	Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Motivar el reposo completo en cama para enfermos con la afección inflamatoria activa muy diseminada.</li> <li>• Acostar al enfermo boca arriba con almohada bajo la cabeza en un colchón duro, para quitar el peso de las articulaciones.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuidar la postura en el día a día. Vigilar la manera en que camina, de sentar, de acostar y de levantar. Prestar atención, además, a la forma en que levanta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valorar y localizar dolor</li> <li>• Utilizar técnica ALICIA u otra para evaluar el dolor.</li> <li>• Confort del Miembro del paciente para reducir el dolor cada vez que sea necesario.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deterioro de la movilidad física relacionado con el dolor y el trastorno muculoesquelético</li> <li>• Dolor relacionado con la lesión</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicar compresas calientes o frías para reducir el dolor e hinchazón de las articulaciones.</li> <li>• Dar masajes suaves para relajar los músculos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dejar el tabaco y reducir el consumo de alcohol. Ambas sustancias dañan los huesos, pero el alcohol, además, disminuye los reflejos y aumenta el riesgo de caídas y posibles fracturas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recomendarle ejercicios de respiración</li> <li>• Revisar el contra peso de las tracción y el equipo, si es necesario realizar la fórmula de nuevo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar el margen de movimiento y estabilidad de las articulaciones del paciente.</li> <li>• Vigilar la posición del paciente</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las articulaciones inflamadas dolorosas deben ponerse en reposo con férulas: para permitir localmente la sinovitis; reducir el dolor, la rigidez y la tumefacción</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El objetivo del tratamiento de la osteoporosis es la reducción del número de fracturas por fragilidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Administrar medicamento (analgésicos), según prescripción médica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad y severidad.</li> </ul>