



**Nombre de alumno:**

Eliset López Álvarez

**Nombre del profesor:**

Fernando Romero Peralta

**Nombre del trabajo:**

Ensayo

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:**

Enfermería Médico Quirúrgica

**Grado: 6to cuatrimestre**

**Grupo: A**

Pichucalco; Chiapas 18 de junio 2020

## **Infecciones urinarias y cuidados de enfermería en las infecciones urinarias**

Una infección de las vías urinarias es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores. Las mujeres son más propensas a contraer una infección urinaria que los hombres. La infección que se limita a la vejiga puede ser dolorosa y molesta. Sin embargo, puedes tener consecuencias graves si la infección urinaria se extiende a los riñones. Por lo general, los médicos tratan las infecciones de las vías urinarias con antibióticos. Pero se puede tomar medidas para reducir las probabilidades de contraer una infección urinaria en primer lugar. Personas de cualquier edad o sexo pueden contraer infecciones urinarias. Pero las mujeres la sufren unas cuatro veces más que los hombres. Las infecciones del tracto urinario suelen ser provocadas por la bacteria *E. coli*, que normalmente está presente en el tracto digestivo y sobre la piel que rodea la zona vaginal y rectal. Cuando las bacterias entran en la uretra, pueden avanzar hacia la vejiga y provocar una infección. El riesgo de infección urinaria aumenta a medida que la incontinencia empeora. La forma natural del organismo de evitar las infecciones urinarias es mediante el vaciado de la vejiga. A medida que la orina se desplaza a través del sistema urinario se eliminan las bacterias del organismo. Las personas de edad avanzada presentan mayor riesgo de infecciones urinarias porque a medida que envejecemos, nuestra vejiga pierde elasticidad y los riñones pierden la capacidad de filtrado de los residuos. Puede producirse la retención de orina, cuando pequeñas cantidades de orina permanecen en la vejiga después del vaciado, aumentando la posibilidad de una infección urinaria. Otras patologías como la hipertensión, las cardiopatías, la diabetes y el cáncer aumentan el riesgo de infección urinaria. (Clinic, 2019)

Los cuidados que se le deben de brindar al paciente son: monitorizar la eliminación urinaria, incluyendo la frecuencia, consistencia, olor, volumen y color, según corresponda. Observar si hay signos y síntomas de retención urinaria. Explicar al paciente los signos y síntomas de infección del tracto urinario. Obtener una muestra a mitad de la micción para el análisis de orina, según corresponda. Remitir al médico si se producen signos y síntomas de infección del tracto urinario. Enseñar al paciente a beber 250 ml de líquido con las comidas, entre las comidas y al anochecer. Ayudar al paciente con el desarrollo de la rutina de ir al baño. Enseñar al paciente a vaciar la vejiga para evitar el residuo vesical. Enseñar al paciente a observar los signos y síntomas de infección del tracto urinario. (Enfermería, 2016)

## BIBLIOGRAFÍA

Clinic, M. (02 de Septiembre de 2019). *Mayo Clinic*. Obtenido de Mayo Clinic:  
<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/symptoms-causes/syc-20353447>

Enfermería, F. d. (2016). Cuidados de Enfermería del Tracto Urinario. *Pablo del Rio*,  
<https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/19613/TFG-H696.pdf;jsessionid=84C3AFBC795556CE3FB5A91DA725A4E7?sequence=1>.