

Nombre de alumna: Sara Galilea Martínez Quevedo.

Nombre del docente: Dr. Fernando Romero Peralta

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: ensayo de lesiones osteoarticulares

Materia: Enfermería medico quirúrgica II

Grado: 6to cuatrimestre

Pichucalco; Chiapas a 6 de julio del 2020

Las enfermedades osteoarticulares están relacionadas comprometidamente con los huesos y a las articulaciones son muy comunes en los adultos mayores por el cual se considera enfermedad con dolencia reumática, debemos aclarar que los huesos y articulaciones tienen una gran importancia en el día a día, ya que sirven para movernos y dar forma al cuerpo. Son tejidos que se regeneran constantemente lo largo de la vida del ser humano. Durante la infancia y adolescencia, el cuerpo agrega huesos nuevos y elimina a los antiguos, por eso tener huesos sanos y fuertes se refleja en una calidad de vida alta que es lo que buscamos.

Esto quiere decir que tener un diagnóstico rápido y anticipado es la clave de una recuperación y rehabilitación oportuna, por eso tener un conocimiento amplio de todas estas enfermedades nos ayudara no solo para nuestra formación como enfermeras sino también para la vida cotidiana.

Las principales características clínicas de las enfermedades reumáticas son el dolor y la discapacidad, muchas veces ocasionado por los procesos mecánicos naturales del hueso como el uso repetido, la sobrecarga y el envejecimiento, y en otros casos ocasionados en relación con procesos autoinmunes. Pero en ambos casos, la progresión de la enfermedad esta acompañadas de un daño estructural irreversible, que junto al dolor y la discapacidad limitan al paciente en su relación social ya que disminuye su capacidad de realizar actividades cotidianas básicas. Las enfermedades reumáticas se pueden clasificar en 4 grandes grupos:

Artrosis

Se caracteriza por una degradación que afecta principalmente a las articulaciones de carga, como por ejemplo las rodillas, columna, caderas y manos.

Artritis

Daña a la membrana Sinovial. Hay que tener presente que el tejido sinovial además de estar presente en articulaciones forma parte de la vaina de muchos tendones. Ejemplo de estas enfermedades son la artritis reumatoide, psoriásica etc.

Reumatismos de las partes blandas

Estos afectan principalmente a los tendones, las brusas y los músculos. En general se incluyen a los procesos que afectan al aparato locomotor peri.

Enfermedades metabólicas óseas

Dañan principalmente al hueso, este grupo está formado principalmente por la osteoporosis primaria, pero también procesos menos frecuentes de tipo infiltrativo como los tumores primarios

En lo que se busca en el tratamiento para las enfermedades osteoarticulares se busca aliviar el dolor, como también controlar la inflamación. La detección temprana de estas enfermedades y su tratamiento son la clave para un tratamiento exitoso.

El tratamiento médico incluye el uso de AINE (Fármacos Antiinflamatorios No Esteroides) FARME (Fármacos Antirreumáticos Modificadores de Enfermedades) y Corticoesteroides. También es importante un tratamiento no farmacológico, incluyendo la educación al paciente, la fisioterapia, cirugía, etc...

Podemos concluir que los huesos y las articulaciones son una parte fundamental del ser humano y su funcionamiento en el día a día, así que mantener nuestro sistema óseo sano y libre de enfermedades es una prioridad, más que nada en una edad joven ya que como se vio en este ensayo la mayoría de estas enfermedades se dan en una edad adulta mayor.

También las enfermedades Oseas y articulares llamadas también reumáticas son las que se presentan en tejidos conectivos u óseos, como también articulares. Muchos de estos son congénitos y en otros aún no se sabe muy bien de donde vienen como la Fibromialgia

Entonces nosotros como enfermeras podemos tener un análisis oportuno que permite la detección de este tipo de anomalías y en muchos casos se puede lograr realizar tratamientos para poder tener una rehabilitación exitosa para el paciente

Bibliografía

MANUAL WASHINGTON DE ESPECIALIDADES CLÍNICAS Reumatología (2nd Edition) Lippincott Williams & Wilkins 2015

RUBIN PATOLOGÍA: Fundamentos clinicopatológicos en medicina (6th Edition) Lippincott Williams & Wilkins 2012

Manual SER de las Enfermedades Reumáticas. (5ta Edición) Sociedad Española de Reumatología 2008

Harrison Principios de Medicina Interna (17ta Edición) Anthony S. Fauci, Eugene Braunwald, Dennis L. Kasper, Stephen L. Hayser, Dan L. Longo, J. Larry Jameson, and Joseph Loscalzo Eds. (2010)

<http://espanol.arthritis.org/espanol/disease-center/>

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario>