



Nombre de alumno: Gabriela García León.

Nombre del profesor: Dr. Fernando Romero Peralta

Materia: Enfermería Médico Quirúrgico.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Grado: 6to Cuatrimestre.

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Pichucalco; Chiapas a 21 de julio de 2020.

Fisiopatología y fisiología de la nariz, garganta y oído.

Los oídos, la nariz y la garganta están situados cerca uno de otro y tienen funciones distintas, pero relacionadas. Los oídos y la nariz son órganos sensoriales, necesarios para los sentidos de la audición, el equilibrio y el olfato. La garganta funciona principalmente como una vía de acceso por la cual los alimentos y los líquidos pasan al esófago y el aire pasa a los pulmones. (Merck Sharp & Dohme Corp., 2020).

Los especialistas son los médicos otorrinolaringólogos encargados de tratar las diversas patologías que afectan la fisiología de ellos, aun los médicos pueden diagnosticar ciertos problemas o tratar enfermedades de origen infeccioso o inflamatorios. Independientemente de su tamaño y de su forma, la nariz es importante para su salud. Ésta filtra el aire que respira, eliminando el polvo, los gérmenes y los irritantes. Calienta y humedece el aire para evitar que los pulmones y los tubos que conducen a ellos se resequen. La nariz también contiene células nerviosas que ayudan al sentido del olfato. Cuando existe un problema en la nariz, todo el cuerpo puede sufrir. (Blog salud ug, s.f.)

Además del resfrío, muchos otros problemas pueden afectar la nariz. Entre ellos: tabique nasal desviado lo cual es un desvío de la pared que divide la cavidad nasal en mitades, pólipos nasales o masas blandas que se desarrollan en la mucosa nasal o de los senos paranasales, hemorragias nasales, rinitis lo cual refiere a la inflamación de la nariz y de los senos paranasales, a veces causado por alergias. El principal síntoma es la secreción nasal.

Las enfermedades más comunes de la garganta comprenden las infecciones virales como la faringitis o la laringitis. Entre las patologías más habituales que afectan a la garganta se encuentran la laringitis y la faringitis. La principal diferencia entre ellas es la localización anatómica de la infección que, de forma habitual, suele ser vírica. La principal vía de contagio es a través de la inoculación de gérmenes. Se trata de una inflamación de la mucosa laríngea, afectándose las cuerdas vocales. A menudo forma parte de un proceso inflamatorio agudo de las vías respiratorias altas con síntomas en la voz, disfonía, dolor al tragar odinofagia, o, en algunas ocasiones, dificultad para respirar disnea. Las más frecuentes son de causa infecciosa y, dentro de ellas, las más habituales son las víricas, siendo la laringitis catarral la más común de todas. En estos casos el tratamiento es sintomático a base de reposo vocal, antitérmicos, analgésicos e hidratación. Entre los factores que pueden predisponer a padecer este tipo de patología se encuentran el tabaco,

el alcohol, el sobreesfuerzo vocal, el reflujo gastroesofágico, y factores del entorno como la contaminación. En el caso de las laringitis de causa bacteriana, poco frecuentes, será necesario el uso de antibióticos. (Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello., s.f.).

Otra patología común que afecta a la garganta es la amigdalitis aguda, una inflamación aguda de las amígdalas palatinas cuyo origen habitual es infeccioso. Entre los síntomas más importantes se encuentran la odinofagia, el malestar general, fiebre, cefalea, mialgias, artralgias, náuseas o vómitos, entre otros. (Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello., s.f.).

La función principal del oído es la de convertir las ondas sonoras en vibraciones que estimulan las células nerviosas, para ello el oído está compuesto por tres zonas con funciones bien diferenciadas. Es el encargado de captar dirigir las ondas sonoras, a través del orificio auditivo, hasta el tímpano. (Fisiología del oído, s.f.)

Es frecuente que algunas ocasiones, a causa de agentes externos suframos enfermedades temporales en nuestros oídos. La mayoría de las veces son como consecuencia de factores que no podemos evitar así como propias de enfermedades procedentes a migraciones infecciosas de gripas, inflamaciones de garganta o contusiones, ya que el oído, nariz y garganta son órganos con ubicaciones cercanas y con una conexión a la cual se propician estas enfermedades, entre las más comunes podemos encontrar la otitis, la inflamación del oído interno, recordando que anatómicamente al oído se divide por tres segmentos, oído externo, oído medio y el oído interno. La hipoacusia es una patología del oído que produce sordera parcial o una acusada pérdida auditiva. Generalmente los síntomas se manifiestan de diferentes maneras. Pueden percibirse sonidos más fuertes de lo que realmente son, dificultad para seguir el hilo de la conversación cuando hay varios interlocutores, la timpanoesclerosis, esta afección se debe a secuelas de periodos de inflamación en el oído medio. Normalmente, con la timpanoesclerosis, se ve afectada la membrana timpánica, pero también pueden verse involucrados la ventana oval, la ventana redonda y los huesecillos. (Audifon, s.f.)

Siempre es importante la prevención primaria a través de cuidados y chequeos médicos periódicamente, ya que el diagnóstico oportuno de diversas enfermedades es primordial, así como recibir tratamientos para las diferentes sintomatologías propias de patologías que afecten a nuestro sistema.

Referencias

Audifon. (s.f.). Obtenido de <https://audifon.es/las-5-patologias-mas-comunes-del-oido/>

Blog salud ug. (s.f.). Obtenido de <https://www.ucchristus.cl/blog-salud-uc/abc-de-la-salud/e/enfermedades-de-la-nariz>

Fisiología del oído. (s.f.). Obtenido de http://www.malaga.eu/recursos/cultura/cultura/CONTAMINAWEB_FINAL/oido0.htm

Merck Sharp & Dohme Corp., u. s. (2020). *manual MSD* . Obtenido de Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ., USA

Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. (s.f.). Obtenido de <https://seorl.net/enfermedades-de-la-garganta/>