



Nombre de alumno: Gloria Villatoro Hernández.

Nombre del profesor: Dr. Fernando Romero Peralta

Materia: Enfermería Médico Quirúrgico.

Nombre del trabajo: Ensayo/ Alteraciones musculares.

Grado: 6to Cuatrimestre.

Grupo: A

Pichucalco; Chiapas a 05 de julio de 2020.

Alteraciones musculares.

Los músculos forman una parte esencial en cada individuo, conforman el sistema músculo esquelético cuya función es el mantenimiento de forma y posición del cuerpo, protegen nuestros tejidos frágiles, recurren nuestro tejido óseo y son elementales para posibilitar los movimientos de nuestro cuerpo, así como también generan calor para mantenernos en homeostasis con el medio ambiente que nos rodea. Ahora bien nuestro cuerpo como se ha mencionado antes, necesita de cada uno de estos y existen distintos tipos, los hay lisos, estriados, curiosamente también necesitamos de nuestro músculo cardíaco para vivir, existen muchas características musculares que radican en la estabilidad de estímulos sobre los que ejerce respuestas de acción, ya sea químicos, neurotransmisores u hormonales, esos tienden a irritarse o crean una excitabilidad, la propiedad de contraerse, a cortarse, engrosar o generar fuerza para realizar un trabajo es gracias a la contractilidad que poseen, también existe algo denominado extensibilidad, la cual se producen cuando hay una distensión muscular, sin daño y coordinación con un músculo par, gracias a otra de las propiedades de los músculos, la elasticidad, vuelven a su forma normal de origen después de una contracción o distensión. Los músculos están formados por tejidos, estas a su vez de fibras, componentes contráctiles, terminaciones nerviosas motoras y sensitivas, vasos sanguíneos y linfáticos cuya función es dar control y regulación del tejido muscular; con el paso de los años este sistema se ve severamente alterado por factores que favorecen al desgaste, las cuales propician a las alteraciones musculares, una alteración muscular es cuando los tejidos musculares cambian en relación a la función que ejercen y se ven comprometidas física y funcional, entre las cuales destacan las lesiones musculares por traumas, malformaciones, dentro de las lesiones musculares destacan las contusiones, las cuales son producidas por una fuerza exterior sobre el músculos, los calambres musculares que también pueden aparecer a lo largo de la vida afectando a personas de distintas edades pero más común en adultos y adultos mayores, deportistas, o por sedentarismo. Los estiramientos musculares aportados por encima de sus límites o también llamado distensión muscular son otra de las alteraciones musculares existentes, esguinces, rotura de las fibras también conocidos como

tirones musculares, la rotura parcial del músculo o desgarro, consiste en el dolor muy intenso con impotencia funcional inmediata. Todas estas alteraciones producidas por factores intrínsecos o extrínsecos, la rutina basada en sedentarismo, la obesidad o desnutrición en una dieta desequilibrada también nos lleva a ser un factor predisponente antes contusiones en la fisiología del músculo, así como el ser deportista, ser un adulto mayor o realizar ejercicios o el no hacerlo, tener alguna malformación de carácter potencial de aspecto neurológico, físico, en las estructuras musculo esquelético ponen en manifiesto una serie de cuadro clínico la cual es necesaria identificar para poder establecer tratamientos oportunos antes cada situación antes de que estas alteraciones avancen o en efecto, tratamientos para corregir o retroceder ante una fisiopatología con terminaciones degenerativas, por eso la importancia de educación primaria, de ser el caso poder atender sin complicar el problema en lo que se establece una conexión con personal capacitado en el manejo de alteraciones musculares.