

Nombre del alumno(a):

Estrella Pinto Grajales

Nombre del profesor:

Dr. Fernando romero peralta

Nombre del trabajo:

Ensayo de vías urinarias

Materia:

Enfermería medico quirúrgica 2

Grado: 6 ° cuatrimestre

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 17 de junio del 2020

Infecciones de vías urinarias

Las infecciones de las vías urinarias, se encuentran entre las infecciones más comunes en las personas ya que se da a un proceso inflamatorio de los órganos urinarios y glándulas anexas estos son producidas por microorganismo, la principal causa es generalmente bacteriana y rara veces puede ser por parasito o algún tipo de virus.

La bacteria más frecuentemente aislada en las infecciones urinarias es la Escherichia Coli, encontrándose en un porcentaje de 75 al 95 % de los casos según el tipo de paciente.

La Escherichia Coli puede llegar al árbol urinario transportada por la circulación desde algún foco infeccioso distante; esta infección se ha producido por vía descendente. Si los gérmenes llegan a la vejiga directamente a través de la uretra, la infección se ha producido por vía ascendente.

En los primeros meses suele ser más frecuente en el sexo masculino por malformaciones congénitas serias. Entre los 20 y 50 años se presenta muy a menudo en la mujer, coincidiendo con las edades de procreación y se manifiesta como cistitis y pielonefritis agudas y crónicas.

A veces, el cuerpo puede luchar contra las bacterias sin ningún problema, sin embargo, la infección puede causar molestias y a veces extenderse a los riñones.

Algunas personas tienen mayor riesgo de tener infecciones urinarias. La razón por qué en las mujeres se presenta tan frecuentemente esta patología, está en la situación anatómica de la zona urogenital, con una uretra más corta que permite fácilmente la ascensión de gérmenes, por tienen más riesgo de tener infecciones de las vías urinarias debido a que su uretra es más corta y está más cerca del ano, lo cual facilita la entrada de bacterias a las vías urinarias.

Otras cosas que pueden aumentar el riesgo de tener infecciones urinarias incluyen:

- Una infección urinaria previa.
- Actividad sexual, especialmente con una pareja sexual nueva.
- Cambios en la flora o la acidez vaginal debido a la menopausia o el uso de espermicidas.
- Embarazo.
- Edad (los adultos mayores tienen más probabilidades de tener infecciones urinarias).
- Movilidad reducida (por ejemplo, después de una operación o por reposo absoluto en cama).
- Incontinencia urinaria o tener colocado un catéter urinario (en inglés).
- Cálculos renales.

Además el embarazo y las relaciones sexuales aumentan el riesgo que se produzca este mecanismo de infección.

Cambiar los hábitos de higiene personal puede ayudar a prevenir las infecciones urinarias recurrentes, Por eso es muy importante realizar lo siguientes recomendaciones:

- Orinar antes y después de tener relaciones sexuales.
- Mantenerse bien hidratado y orinar con regularidad.
- Darse duchas en vez de baños de tina.
- Minimizar el uso de duchas vaginales, aerosoles y talcos en el área genital.
- Al enseñar a usar el baño a las niñas, enseñarles a limpiarse desde adelante hacia atrás.

Cuidado de enfermería

Medir y anotar los signos vitales insistiendo en temperatura y TA Según indicación médica.

Cumplir tratamiento, extremando las medidas de asepsia y antisepsia en cada proceder de enfermería, para evitar infecciones.

Explicar la importancia del cumplimiento de la dieta, ingestión de abundantes líquidos.

Orientar correctamente la técnica para la recolección de muestra.

Brindar educación sanitaria: estará encaminada a mantener la higiene personal (enseñar el aseo correcto de los genitales para evitar la invasión de gérmenes por esta vía).

Brindar educación sanitaria que estará encaminada a mantener la higiene personal de enseñarle en aseo correcto de los genitales para evitar la invasión de gérmenes o bacterias por esta vía.

Explicar la importancia del seguimiento periódico del paciente por el médico hasta la edad

Bibliografía

rincon del vago . (s.f.). Obtenido de rincon del vago : <https://html.rincondelvago.com/infeccion-urinaria.html>

(rincon del vago , s.f.)