



Nombre de alumnos: Litzy Nayelli Dominguez Mendoza

Nombre del profesor: Dr. Fernando Romero Peralta.

Nombre del trabajo: Ensayo.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería medico quirúrgica.

Carrera: Lic. Enfermería.

Grado: 6°

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 19 de junio del 2020

INFECCIONES URINARIAS Y SUS CUIDADOS.

¿Qué son? Se conocen como UI; IVU y más recientes son ITU que significa infecciones del tracto urinario y ataca cualquier parte del aparato urinario: ya sea los riñones, uréteres, vejiga y uretra. Se ha llegado a la conclusión que la mayoría de las infecciones urinarias son del tracto inferior o sea vejiga y uretra. ¿Quiénes son más propensos a sufrir de estas infecciones? La respuesta son las mujeres ya que la uretra está más corta que la de los varones. Se clasifican las ITU en altas y bajas; complicada y no complicada; asintomática o sintomática; si es nosocomial o adquirida a la comunidad.

Algunos de los síntomas para detectar si tiene una Infección urinaria son la polaquiuria, disuria, orina de aspecto turbio, el olor de la orina es muy fuerte, dolor dependiendo la zona donde se encuentre la infección.

Causas que provocan las infecciones son bacterianas *Escherichia coli* es la bacteria más frecuente en los casos de IU. En las personas de 20 a 50 años de edad.

Virus: *Escherichia coli* es la bacteria más frecuente en los casos de IU. En las personas de 20 a 50 años de edad.

Hongos: considerada frecuentemente infección por levaduras. El hongo *Candida* es el microorganismo que con más probabilidad causa infecciones urinarias.

Parásitos: La tricomoniasis está causada por un tipo de parásito microscópico; es una enfermedad transmitida por vía sexual que, en las mujeres, causa un abundante flujo vaginal espumoso de color amarillo verdoso.

La esquistosomiasis es una infección causada por un tipo de gusano denominado trematodo que puede afectar a los riñones, los uréteres y la vejiga.

La filariasis, una infección provocada por un nematodo. La filariasis provoca una enorme hinchazón de los tejidos (elefantiasis), que puede afectar al escroto en los hombres.

Sus factores de riesgo son las relaciones sexuales, obstrucción en cualquier parte de las vías, inserción de una sonda vesical, uso de diafragma con espermicida, en

varones será la hipertrofia o infección en la próstata, como antes lo mencionaba es que la uretra es corta, menopausia ya que se disminuye el estrógeno circulante.

Las prevenciones son beber muchos líquidos obviamente es mejor el agua, la limpieza es esencial desde adelante hacia atrás ya que no debe tocar las heces la vulva, vaciar la vejiga después de tener relaciones sexuales, el uso de desodorantes o productos femeninos suelen causar las infecciones.

Mayormente los doctores suelen recetar antibióticos para tratar la ITU: Trimetoprima/sulfametoxazol (Bactrim, Septra u otros), Fosfomicina (Monurol), Nitrofurantoína (Macrochantin, Macrobid), Cefalexina (Keflex), Ceftriaxona.

Para los cuidados del pt con infecciones se debe checar la severidad de la infección y debemos controlar el riesgo de complicación.

También se debe al deterioro de la eliminación urinaria; eliminar la orina, se debe ayudar a enseñar con el autocuidado de la micción y defecación, no retener la orina y llevar un conteo de la eliminación y seguir el tratamiento prescrito y manejar el dolor.

Recordar cuidar nuestra higiene y salud es nuestro compromiso, y enseñar a las personas a tener cuidado con sus partes íntimas.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/infeccion-del-tracto-urinario-plan-de-cuidados-de-enfermeria/>

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-renales-y-del-tracto-urinario/infecciones-urinarias-iu/introducci%C3%B3n-a-las-infecciones-urinarias-iu>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/diagnosis-treatment/drc-20353453>