



Nombre de alumnos: Litzy Nayelli Dominguez Mendoza

Nombre del profesor: Lic. Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo: ensayo.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermeria Gerontogeriatrica

Carrera: Lic. Enfermería.

Grado: 6°

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 02 de Julia del 2020

CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES ANCIANOS

Para empezar, consideraremos a qué edad se le puede llamar a una persona anciana, o de la tercera edad es a los 60-65 años. Un anciano es un individuo de edad avanzada y no existe un momento exacto en el que la persona se vuelve anciano.

Ahora si los cuidados paliativos como hemos estudiado no difieren en su filosofía y desarrollo de los más jóvenes solo se debe tener en cuenta aspectos un poco más detalladamente *“La OMS define de forma genérica los cuidados paliativos como el cuidado integral y activo de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamientos curativos” (SALUD, 2003)*

El objetivo de los cuidados paliativos es mejorar la calidad de vida tanto del paciente como de los cuidadores. ¿y que nos da calidad de vida durante la enfermedad? Controlar los síntomas, mejorar día a día las necesidades básicas por si mismo, una buena relación afectiva, cuidados de su entorno.

Algunos de los síntomas que presenta los ancianos son la esfera somática (disnea dolor, anorexia, estreñimiento, confusión. Esfera emotiva: depresión, miedo, ansiedad. Sociales: como por ejemplo la pérdida del estatus, cambio del papel.

Para los cuidados debemos dividir a los pacientes en

Oncológicos que esto va referido al cáncer y es una enfermedad de causa de muerte en 2do lugar.

No oncologicos: hay mas enfermedades que puede desarrollar los pacientes a lo largo de su vida, ya sea por no tomar buenas decisiones de jóvenes o por el consumo de medicamentes en su vida adulto y son: enfermedades neurológicas degenerativas, enfermedades cerebrovasculares, neumopatias crónicas, cardiopatías, hepatopatías, insuficiencia renal crónica, artritis.

Para encargarse de los cuidados paliativos en ancianos el equipo se integra por:

- Médicos
- Enfermeras
- Cuidadores
- Trabajadores sociales
- Fisioterapeutas
- Nutricionistas.

Gracias a todo este personal se puede llevar a cabo cuidados a pacientes que necesitan más atención que los pacientes jóvenes, para un tratamiento en los cuidados paliativos se debe partir a través de una buena valoración y recordemos que la valoración de un paciente geriátrico se debe hacer desde:

- Valoración clínica
- Valoración funcional
- Valoración mental
- Valoración social

Teniendo una buena valoración podemos tener un tratamiento funcional para el anciano. Es importante mencionar que aquellos pacientes con enfermedades terminales pueden decidir que cuidados quieren en sus últimos momentos de vida como por ejemplo no sufrir, respetar su conciencia, conocer con exactitud la situación, recibir asistencia espiritual.

Para finalizar todos llevamos un proceso de crecimiento es inevitable no ir por donde algunos pacientes ahora se encuentran y como enfermeros debemos tratar a las personas como estaríamos dispuestos a que nos cuiden hoy por ellos mañana por nosotros, la vida es una ruleta y no sabemos en que momentos nos tocará solo nos queda desempeñar un trabajo de calidad

Bibliografía

SALUD, O. M. (2003). OMS. MADRID: GERIATRIC PSYCHIATRY.

MORGAN S. SUPPORTIVE AND PALLIATIVE CARE FOR PATIENTS WITH COPD. NURS TIMES. 2003 MAY 20-26

DE LA FUENTE C. FUNDAMENTOS DEMOGRÁFICOS Y BIOMÉDICOS PARA UNA ATENCIÓN SANITARIA ESPECÍFICA AL ANCIANO. DE RODRÍGUEZ MAÑAS L, SOLANO JJ. BASES DE LA ATENCIÓN SANITARIA AL ANCIANO.

[HTTPS://WWW.SECPAL.COM/CUIDADOS-PALIATIVOS-EN-EL-ANCIANO](https://www.secpal.com/cuidados-paliativos-en-el-anciano)

[HTTPS://CANITAS.MX/GUIAS/CUIDADOS-PALIATIVOS-EN-EL-ADULTO-MAYOR/#TIPOS+DE+CUIDADOS+PALIATIVOS+EN+EL+ADULTO+MAYOR](https://cانيتas.mx/guias/cuidados-paliativos-en-el-adulto-mayor/#TIPOS+DE+CUIDADOS+PALIATIVOS+EN+EL+ADULTO+MAYOR)