



PASIÓN POR EDUCAR

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

JUANA LORENZA VELAZQUEZ HERNANDEZ.

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

LIC. FELIPE ANTONIO MORALES HERNANDEZ.

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

CUADROS SINOPTICOS.

**MATERIA:**

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA I.

**GRADO:**

6 CUATRIMESTRE.

**GRUPO:**

A

Pichucalco, Chiapas a 02 de julio 2020

# TERMORREGULACION

## DEFINICION

Es la capacidad que tiene el organismo para regular su temperatura. La temperatura normal del cuerpo de una persona varía dependiendo de su sexo, su actividad reciente y el consumo de alimentos y líquidos.

## MECANISMOS DE PERDIDA DE CALOR.

El ser humano siempre está perdiendo calor, ya sea por factores ambientales o procesos biológicos, y estos pueden ser internos o externos. Una vez producido el calor es transferido y repartido a los distintos órganos y sistemas.

## MECANISMOS EXTERNOS DE CALOR.

**Radiación:** como todo el cuerpo con temperatura mayor de 26.5 °C, los seres vivos también irradian calor al ambiente por medio de ondas electromagnéticas, este es el proceso en el cual se pierde calor a un 60%.

**Conducción:** es la transferencia de calor por contacto con el aire, la ropa, el agua etc. Si la temperatura del medio circundante es inferior a la del cuerpo, la transferencia ocurre del cuerpo al ambiente (perdida) si no la transferencia se invierte a ganancia, en este proceso se pierde un 3% de calor.

**Convección:** este proceso incluye en todo fluido hace que el aire caliente ascienda y sea reemplazado por aire más frío, así se pierde hasta un 12% de calor, la ropa disminuye la perdida.

**Evaporación:** en este proceso se pierde hasta un 22% de calor corporal mediante el sudor, debido a que el agua tiene un elevado calor específico para evaporarse necesita absorber calor y lo toma del cuerpo

## MECANISMOS INTERNOS DE CALOR.

Estos son controlados por el organismo.

**Sudoración:** cuando el cuerpo se calienta de manera excesiva, se envía información al área preoptica ubicada en el cerebro por delante del hipotálamo, esta desencadena la producción de calor y el ser humano puede perder 1.5 litros de sudor por hora.

**Transpiración insensible:** cada persona en promedio pierde 800 ml de agua diariamente, esta proviene de las células e impregna la ropa que adquiere el olor característico de esta.

**Vasodilatación:** cuando la temperatura corporal aumenta los vasos periféricos se dilatan y la sangre fluye en mayor cantidad cerca de la piel para enfriarse, es por eso que después de realizar ejercicio la piel se enrojece y se vuelve mas irrigada.

# VERTIGO.

## DEFINICION

Es la sensación subjetiva de movimiento de giro del entorno o de uno mismo o precipitación del vacío sin que exista realmente, esta se acompaña de náuseas, pérdida del equilibrio y sensación de desmayo.

Esta se relaciona con una alteración del sistema vestibular que se haya dentro del oído interno y coordina el mantenimiento del equilibrio así como nuestra postura, este trastorno aparece entre los 40-50 años y a partir de los 70 años.

**Causas:** movimientos bruscos, enfermedad de Meniere, acumulo de cerumen en el oído, la toma de algunos medicamentos, el consumo excesivo de alcohol, traumatismo y tumores.

**Síntomas:** hipocausia, acufeno o tinnitus, taponamiento de los oídos, caídas bruscas o síncope, intolerancia al ruido y mareo crónico.

**Prevención:** las personas que hayan sufrido vértigos posicionales previos deben evitar los movimientos y giros bruscos de la cabeza, es aconsejable que las personas hipertensas tengan controlada su presión.

## TIPOS

**Vértigo periférico:** esta se produce por lesiones en el oído interno y el aparato nervio vestibular. Suele aparecer de forma brusca y con síntomas muy intensos, se caracteriza por trastornos de la audición, náuseas, vómitos y sudoración.

**Vértigo central:** esta se produce por lesiones en el sistema nervioso a nivel cerebral, suele ser de aparición más lenta con síntomas más leves y se caracteriza por dolor de cabeza, visión doble, inestabilidad y trastorno del movimiento.

**Diagnóstico:** el médico debe realizar una serie de preguntas y de igual manera realizarse una exploración otorrinolaringológica, la cual abarca oído, fosas nasales, nasofaringe, cavidad oral y laringe.

**Tratamiento:** reposar con los ojos cerrados y con el mínimo ruido ambiental.

**Complicaciones:** el pt puede tener un episodio anecdótico, lo cual afecta su físico estado emocional y funcional.

# SINCOPE.

## DEFINICION

Es la perdida de la conciencia y tono postural aguda auto limitada, causada por una hipoperfusión cerebral global transitoria que va seguida por una recuperación completa, espontánea y rápida.

**Principios generales:** es un problema clínico frecuente y el objetivo fundamental de la valoración es determinar si el paciente tiene un mayor riesgo de muerte.

## ETIOLOGIA.

El sincope suele deberse a tres mecanismos generales:

- ♦trastorno del tono vascular o del volumen sanguíneo.
- ♦Trastornos cardiovasculares.
- ♦Enfermedad cerebrovascular.

## FISIOPATOLOGIA

Los sincopes se producen por una hipoperfusión cerebral transitoria a una disminución de la presión arterial sistémica, generalmente la conciencia se pierde cuando la presión arterial sistólica cae por debajo de 60-70 mm Hg.

## SINTOMAS.

- ♦Piel pálida.
- ♦Aturdimiento
- ♦Nauseas.
- ♦Sudor frio y húmedo.
- ♦Sensación de calor.

## TIPOS DE SINCOPE.

**Sincope vasovagal o neuromediado (lipotimia):** es la perdida transitoria de conciencia, causada por una disminución del flujo sanguíneo cerebral.

**Sincope por hipotensión ortostatico:** esta se relaciona con un descenso de la presión arterial sistólica en más de 20 mm Hg y de la presión diastólica en más de 10 mm Hg después de ponerse de pie.

**Sincope cardiaco:** se asocia con mayor mortalidad y riesgo de muerte súbita, la principal causa son las arritmias sobre todo las taquiarritmias.

**Tratamiento:** acostarse o sentarse con la cabeza entre las rodillas puede evitar el desmayo, tensar los músculos de las piernas cuando estas de pie también puede ayudar pero que no este mucho tiempo parado.

# DHE.

## DEFINICION

La displasia ectodérmica hipohidrotica es un trastorno genético del desarrollo del ectodermo caracterizado por la malformación de estructuras ectodérmicas (piel, dientes, pelo y glándulas sudoríparas).

Se caracteriza por una triada de signos que incluyen pelo raro, dientes anómalos o ausencia de dientes y disminución o ausencia de sudoración debido a la ausencia de glándulas sudoríparas lo que da lugar a intolerancia de calor y puede causar episodios hipertérmicos recurrentes mortales.

## ETIOLOGIA.

Esta causada por mutaciones en genes de la vía ectodisplasina/NF-kB necesarios para el correcto desarrollo de diversas estructuras ectodérmicas.

## DIAGNOSTICO.

El diagnostico suele establecerse tras diversos episodios hipertérmicos o por el retraso en la erupción dental, la ausencia de glándulas sudoríparas puede demostrarse mediante biopsia cutánea.

## TRATAMIENTO.

Debe evitarse una exposición incontrolada a temperaturas elevadas, se requiere una monitorización continua de la temperatura corporal en neonatos en incubadoras, en niños mayores deben adoptarse medidas de enfriamiento físico también debe realizarse un tratamiento precoz dental con el objetivo de restaurar su función.

## PRONOSTICO.

Si no se establece un diagnostico precoz en la infancia, la hipertermia puede ocasionar un daño cerebral que puede ser fatal, con un diagnóstico temprano la mayoría de los pacientes presentan una esperanza de vida normal.