



**Nombre de alumno:  
Gloria Villatoro Hernández.**

**Nombre del profesor:  
Lic. Felipe Antonio Morales Hernández.**

**Materia: Enfermería Gerontogeriatrica.**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual/  
Incontinencia fecal, diarrea y estreñimiento,  
inmovilidad y caídas consecuencias.**

**Grado: 6to Cuatrimestre.**

**Grupo: A**

Pichucalco; Chiapas a 06 de julio de 2020

# Incontinencia fecal

## Definición:

la pérdida parcial o total de la capacidad para controlar voluntariamente la expulsión de gases y materias fecales.

Es una función muy compleja y depende de una serie de respuestas a estímulos del colon, recto y ano, unas voluntarias y otras involuntarias.

## Clasificación:

1- Parcial 2-Total.  
-Mayor o Menor.

## Otras evalúan:

El grado de la incontinencia fecal para moco y gases, o para heces líquidas y heces sólidas, aunada a su frecuencia que puede ser ocasional, semanal o diaria.

## Etiología:

consecuencia de la alteración de uno o más de los mecanismos que normalmente aseguran la continencia.

Idiopática, traumática, neurológica y congénita

## Tratamiento:

Establecer el diagnóstico etiológico y entendiendo, dentro de lo posible, la fisiopatología de la incontinencia fecal.

El tratamiento médico puede ser útil en casos de incontinencia fecal asociada a alteraciones en la fisiología de la defecación, en pacientes que demuestran integridad anatómica esfintérica y del piso pélvico.

## 1-Parcial.

Menor el enfermo puede controlar la expulsión de heces sólidas, pero no de gases y heces líquidas o semilíquidas

## 2-Total. Mayor.

la retención de gases y materias fecales sólidas o líquidas es imposible

# Estreñimiento

## Definición

Es la evacuación infrecuente y difícil de las heces, que se convierte en patología cuando se producen menos de tres evacuaciones semanales o bien dura más de tres días consecutivos.

## Tipos de estreñimiento según su duración:

Estreñimiento ocasional al cambiar de hábitos: viajes, dietas, toma de medicamentos, estrés, trastornos emocionales

Estreñimiento duradero o crónico, puede deberse a una dieta inadecuada con poca cantidad de fibra, escasa ingesta de líquidos, sedentarismo, abuso de laxantes, la costumbre de no responder a la urgencia de defecar, embarazo, edad avanzada o a una enfermedad.

## Prevención

- Incorporar alimentos ricos en fibra a la dieta.
- Limitar de la dieta alimentos que no contienen fibra y endurecen las heces.
- Beber abundantes líquidos.
- Comer despacio masticando bien y con horarios regulares.
- Educar el intestino, no reprimir nunca la necesidad de evacuar y hacerlo con horario regular, con tiempo y sin prisas.
- Evitar el uso de laxantes irritantes para evitar alteraciones intestinales y no crear hábito.

# Diarrea

## Definición:

la presencia de heces acuosas, poco compactas y frecuentes, y se considera una condición crónica (continua o prolongada) cuando este tipo de heces se presenta durante más de 4 semanas

No es una enfermedad, sino un síntoma de un trastorno cuya gravedad depende de la causa que lo origine.

se caracteriza por la evacuación frecuente de heces acuosas, sin formar, lo que causa una escasa absorción de agua y elementos nutritivos.

## Etiología:

- intoxicación viral leve que se resuelve espontáneamente en cuestión de unos cuantos días y se denomina gastroenteritis viral o gripe estomacal.
- La intoxicación por alimentos
- la diarrea del viajero.
- partir del consumo de alimentos o agua contaminados con organismos como bacterias y parásitos.

Signos y síntomas.  
Dolor, debilidad, náuseas, vómitos, espasmos abdominales, fiebre o pérdida de apetito.

## Objetivo del tratamiento

Aumentar la absorción intestinal de agua mediante la reducción del contenido de electrolitos lumenales o mediante la disminución de la motilidad intestinal para favorecer la absorción.

## Enfermedades como:

- Síndromes de mala absorción.
- Enfermedad intestinal inflamatoria.
- Síndrome del intestino irritable.
- Inmunodeficiencia.
- Síndrome carcinoide.
- Dosis alta de radioterapia.

## Clasificación

Aguda.  
de aparición repentina, suele durar uno o dos días.

Crónica.  
puede prolongarse durante bastante tiempo, suele ser resultado de muchos factores y, en ocasiones, es síntoma de un trastorno importante

## Tratamiento:

reponer urgentemente los líquidos y electrolitos eliminados por las heces mediante una rehidratación a base de agua, glucosa y electrolitos, y también se debe instaurar una dieta adecuada.

# Inmovilidad y caídas consecuencias.

