

**Nombre del alumno(a):**

Estrella Pinto Grajales

**Nombre del profesor:**

Lic. Nancy Domínguez torres

**Nombre del trabajo:**

Problemas geriátricos

**Materia:**

Enfermería gerontogeriatrica

**Grado: 6° cuatrimestre**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: "A"**

Pichucalco, Chiapas a 8 de junio del 2020

## Inmovilidad

se define como la restricción, generalmente involuntaria, en la capacidad de transferencia y/o desplazamiento de una persona a causa de problemas físicos, funcionales o psicosociales

afectan a casi el 20% de los individuos mayores de 65 años. A partir de los 75 años, aproximadamente el 50% de los ancianos tiene problemas para salir de su casa.

## Inestabilidad y caídas

La caída se define como la precipitación repentina al suelo, que se produce de forma involuntaria, y que puede acompañarse o no, de pérdida de conciencia.

El origen de este síndrome es también multifactorial: enfermedad osteoarticular, cardiovascular, neuropsiquiátrica, causas extrínsecas.

## Prevención y tratamiento

al tratamiento y prevención del síndrome de inestabilidad-caídas, es preciso, lógicamente, poner remedio a las consecuencias agudas que derivan de la caída y las enfermedades subyacentes.

es prevenir las caídas sin limitar la movilidad, la independencia y las actividades de la vida diaria.

## Incontinencia urinaria

se define como la pérdida involuntaria de orina, que es objetivamente demostrable y que constituye un problema social e higiénico.

afectando al 60% de los ancianos hospitalizados y a casi el 50% de los ingresados en instituciones geriátricas, a diferencia de los que viven en la comunidad.

se distingue entre incontinencia aguda o pasajera, cuya duración oscila entre 3 y 4 semanas, e incontinencia persistente o crónica, con una duración superior a 4 semanas.

El tratamiento incluye diversas opciones terapéuticas: ejercicios para fortalecer la musculatura del suelo pélvico (ejercicios de Kegel o conos vaginales), farmacoterapia o procedimientos quirúrgicos, en función del origen o tipo de incontinencia

La prevención de la incontinencia urinaria debería iniciarse en edades anteriores a la vejez. El primer paso en las actividades preventivas es concienciar a los propios profesionales de la salud y a los pacientes de que la incontinencia no es una situación normal.

Deterioro cognitivo

se define como una pérdida o reducción, temporal o permanente, de varias funciones mentales superiores, en personas que las conservaban intactas previamente.

incluye cuadros muy definidos como el síndrome confusional agudo (secundario a infecciones, anemia, patología que afecta a cualquier sistema, ingresos hospitalarios.

afecta a un 15% de los mayores de 65 años, incrementándose su frecuencia en función de la edad.

El tratamiento incluye un abanico terapéutico sumamente amplio: terapia ocupacional, psicofármacos (antidepresivos, ansiolíticos, inhibidores de la colinesterasa, etc.).

la prevención de las formas agudas de deterioro cognitivo

- principalmente en el síndrome confusional agudo
- son útiles medidas como minimizar el uso de fármacos causantes de este cuadro
- mantener la homeostasis del medio interno en pacientes con graves enfermedades
- facilitar la presencia familiar
- asegurarse de que el paciente dispone de sus ayudas habituales (gafas y audífonos)
- modificar el entorno adaptándolo a unas condiciones favorables para el paciente de edad avanzada