



Nombre del equipo:

Eliset López Álvarez

Rafael Alejandro Velázquez Bermúdez

Nombre del profesor:

Nancy Domínguez Torres

Nombre del trabajo:

Place

PASIÓN POR EDUCAR

Materia:

Práctica Clínica de Enfermería

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: A

ALTERACIONES DEL SUEÑO

Factores relacionados

- Obstáculos del entorno (p. ej., ruido ambiental, exposición a la luz del día/oscuridad, temperatura/humedad ambiental, entorno no familiar).
- Inmovilidad.

Características definitorias

- Alteraciones en el patrón de dormir.
- Dificultad para iniciar el sueño.

Control del dolor

Utilizar medidas preventivas ¼

Cambio de posición

- Colocar sobre un colchón/cama terapéutica adecuado.
- Incorporar en el plan de cuidados la posición preferida del paciente para dormir, si no está contraindicada.
- Girar al paciente inmovilizado al menos cada 2 horas, según el programa específico, según corresponda.
- Explicar al paciente que se le va a cambiar de posición, según corresponda.