



NOMBRE DEL ALUMNO:

Mayra Lisbeth Hernández Pérez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Lic. Nancy Domínguez Torres

NOMBRE DEL TRABAJO

Problemas geriátricos de mayo repercusión

MATERIA:

Enfermería Gerontogeriatrica

GRADO:

Sexto cuatrimestre

GRUPO:

A

Pichucalco, Chiapas a 08 de junio del 2020

Problemas geriátricos

Deterioro cognitivo

La pérdida o deterioro de las capacidades mentales se denomina demencia. Las personas con demencia muestran múltiples cambios que difieren de los que se observan en el proceso normal del envejecimiento.

Algunas de las enfermedades que lo acompañan son: Alzheimer, infartos múltiples, parálisis supranuclear progresiva.

Incontinencia urinaria

La incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de orina que produce un problema higiénico y social y que se puede demostrar objetivamente.

La incontinencia tiene una gran repercusión sobre el entorno social y familiar del paciente. La persona incontinente tiende a ser institucionalizada con el consecuente gasto social.

Las personas incontinentes muestran un deterioro en la percepción de su calidad de vida y un aumento de trastornos emocionales y aislamiento social.

Trastornos depresivos

Un trastorno depresivo puede enmascarar el comienzo de otra enfermedad por lo que es fundamental realizar correctamente el diagnóstico diferencial.

Las enfermedades asociadas a depresión pueden incluir patologías circulatorias, endocrinas, hematológicas, infecciosas, neurológicas, gastrointestinales, neoplasias

Estreñimiento

El estreñimiento se relaciona con una serie de situaciones en la tercera edad.

Los medicamentos: Anticolinérgicos, fármacos antiparkinsonianos, antagonistas del calcio, antiácidos con aluminio cálcico y antidepressivos tricíclicos pueden causar un estreñimiento agudo en los ancianos.

Inestabilidad y caídas

Las caídas representan el 90% de los accidentes del anciano. Se suelen caer los primeros días de hospitalización o de ingreso.

Las caídas pueden tener consecuencias como la pérdida de la movilidad, miedo, aumento del consumo de Mx.

Factores relacionados con las caídas son intrínsecos (alteraciones en la marcha, en el control postural, patologías que favorecen las caídas) o extrínsecos (ambientales, iatrogénicos).

Delirio

El estado confusional agudo o delirio es un fenómeno frecuente en las personas mayores.

Aspectos que garantizan el delirio:

- Alteración de la conciencia
- Déficit cognitivo
- El delirio es agudo y fluctuante
- Presencia de una o más causas médicas como enfermedad aguda o toxicidad farmacológica.

Sx de inmovilidad y UPP

Se considera un síndrome geriátrico ya que en el anciano el reposo prolongado puede empeorar la capacidad funcional y producir efectos secundarios de gravedad.

Las úlceras por presión son unas de las consecuencias más frecuentes y graves relacionadas directamente con el inmovilismo.

Malnutrición

La malnutrición es una situación endémica en las personas mayores y que las deficiencias proteico-calóricas y de micronutrientes pueden conllevar una disminución de las defensas inmunes, de la respuesta al estrés, de la función cognitiva y de la capacidad para el autocuidado.

Con el envejecimiento hay una menor necesidad de energía, ya que se realiza menor actividad física y hay una pérdida de masa muscular relacionada con la menor tasa de síntesis proteica. Se debe incrementar el aporte de los micronutrientes.