



NOMBRE DEL ALUMNO:

Mayra Lisbeth Hernández Pérez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Felipe Antonio Morales Hernández

NOMBRE DEL TRABAJO

Cuidados paliativos

MATERIA:

Enfermería Gerontogeriatrica

GRADO:

Sexto cuatrimestre

GRUPO:

A

Pichucalco, Chiapas a 02 de agosto del 2020

CUIDADOS PALIATIVOS

En una enfermedad terminal o letal, al ser tan complicadas de tratar se necesitan de ciertos cuidados para mejorar la situación del paciente, estos se les conoce como cuidados paliativos, y analizaremos cuales son las intervenciones y la finalidad de ello.

“Atención que se brinda para mejorar la calidad de vida de los pacientes que tienen una enfermedad grave o potencialmente mortal. La meta del cuidado paliativo es prevenir o tratar lo antes posible los síntomas de una enfermedad, los efectos secundarios del tratamiento y los problemas psicológicos, sociales y espirituales relacionados con una enfermedad o su tratamiento” (cancer, s.f.), es la definición de los cuidados paliativos.

La palabra paliativa deriva del vocablo pallium, que en latín significa manta o cubierta, que traducido a la práctica médica se entiende como el apoyo de tratamiento médico, psicológico y espiritual que se espera aportar a estos pacientes.

Es importante de primera mano, valorar a nuestro paciente, si necesita un cuidado especial, al decir especial es ser más cuidadoso, ya que no se puede tratar de la misma manera un paciente con solo una infección estomacal a un paciente que tiene la misma infección estomacal pero que aparte de eso tiene VIH o SIDA, esto para cuidar el bienestar del paciente y evitar también contagiarnos.

Yéndonos a un punto muy aparte, cuando valoramos a un paciente geriátrico, valoramos su desgaste y las enfermedades que ha tenido, y si ellas son un factor predominante en su situación actual, la cual sería grave, por ejemplo, una artrosis u osteoporosis; al ser un paciente de mayor edad y como decíamos anteriormente el desgaste que tiene es mayor, tiende a ser más propensos a perder su estabilidad y sufrir caídas, lo cual desemboca tener más cuidado con ellos.

Los cuidados paliativos son un modelo de cuidados de salud que mejora la calidad de vida del paciente con enfermedades letales, sin embargo, estos cuidados han llegado a constituir una alternativa de atención profesional y humana a aquellos pacientes a quienes no es posible ya curar, y pretenden preservar la máxima calidad de vida posible a los pacientes y sus familiares más cercanos.

Procurar la calidad de vida en la fase final de la existencia es, sin duda, el objetivo de los cuidados paliativos, en cualquiera de las modalidades en que se brinden estos servicios. La calidad de vida en los cuidados paliativos hay que verla como la característica que la hace deseable, aceptable para quien la vive y, por tanto, no puede imponerse desde fuera.

El trabajo de enfermería es hacer que el paciente mejore su calidad de vida, realizando valoraciones e intervenciones, por ejemplo, si un paciente con pie diabético llega al área de hospitalización, se le tendrá que hacer curaciones todos los días con mucho cuidado y evitando que se infecte, ya que estos son propensos a ellos, todo el procedimiento tiene que ser aséptico, desde los materiales de uso, hasta el lavado de manos del equipo de enfermería, también es importante estar pendiente de nuestro paciente, o sea, chequeando si pasa su medicamento, el cambio de posición del paciente a cada debido tiempo, ser amable con él, explicarle sobre la importancia del cuidado de su salud por medio de la dieta y tomando su medicamento a cómo debe de ser.

Como dato, el papa Juan Pablo II, dijo “Los cuidados paliativos tienden a aliviar, especialmente en el paciente terminal, una vasta gama de síntomas de sufrimiento de orden físico, psíquico y mental; por eso, requieren la intervención de un equipo de especialistas con competencia médica, psicológica y religiosa, muy unidos entre sí para sostener al paciente en la fase crítica. Para brindar esta ayuda coordinada es preciso estimular la formación de especialistas en cuidados paliativos, y especialmente estructuras didácticas en las que puedan intervenir también psicólogos y profesionales de la salud.”

De manera que concluimos que los cuidados paliativos son para facilitar su estadio al paciente, mejorar su calidad de vida, pero en dado caso que eso sea imposible de hacer, lo que nos queda es hacer todo lo posible para que sufra menos y pueda irse en paz. Mientras tanto, la labor de un o una enfermera (o) es brindar esperanza al paciente.