



Nombre del profesor:

Gabriela García Pérez

Nombre del trabajo:

Cuadro Sinóptico

Nombre de alumno:

Eliset López Álvarez

Materia:

Práctica Clínica de Enfermería

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: A

Pichucalco; Chiapas 31 de julio 2020

NEFROPATÍA

1. La nefropatía hace referencia a aquellas enfermedades y patologías que afectan al riñón. Las nefropatías más comunes son: nefropatía diabética, nefropatía epidémica, nefropatía hipertensiva, nefritis, nefropatía iga.

Síntomas

Fatiga, malestar general, náuseas y vómitos, dolor de cabeza, falta de apetito, hinchazón de Piernas propensión a infecciones, picazón en la piel.

Causas

Los principales factores de riesgo de una nefropatía pueden ser:
Diabetes tipo 1 desde antes de los 20 años,
No tener controlado el nivel de azúcar en sangre
Antecedentes familiares con diabetes o problemas renales
Hipertensión arterial
Tabaco

Prevención

Dado que la diabetes y la hipertensión arterial son las dos principales causas de la nefropatía, para prevenirla se recomienda controlar el nivel de azúcar en sangre y la presión arterial, así como llevar una dieta baja en proteínas y reducir el peso corporal.

Tratamiento

El tratamiento principal es farmacológico, con medicamentos como los inhibidores de enzima convertidor de angiotensina. En el caso de que la enfermedad derive a una enfermedad renal crónica, es bastante probable que se necesite una diálisis, que consiste en retirar los desechos y el líquido excedente de la sangre a través de los vasos sanguíneos de alrededor de las paredes del abdomen, o incluso un trasplante de riñón.