



PASIÓN POR EDUCAR

NOMBRE DEL ALUMNO:

JUANA LORENZA VELAZQUEZ HERNANDEZ.

NOMBRE DEL PROFESOR:

L.E.O. GABRIELA GARCIA PEREZ.

NOMBRE DEL TRABAJO:

CUADRO SINOPTICO.

MATERIA:

PRACTICA DE ENFERMERIA I.

PASIÓN POR EDUCAR

GRADO:

6 CUATRIMESTRE.

GRUPO:

A

Pichucalco, Chiapas a 23 de julio 2020

PACIENTE NEFROPATA.

DEFINICION

También conocida como la enfermedad de Beger la cual es una enfermedad que causa daño a los diminutos filtros que están dentro de los riñones.

Signos y síntomas:
nauseas, vomito, pérdida de apetito, fatiga, debilidad, picazón constante, hipertensión, dolor en el pecho, hinchazón en los pies y tobillos

Causas: diabetes tipo 1 o tipo 2, hipertensión, glomerulonefritis, nefritis intersticial, enfermedad renal poliquística, infección renal recurrente.

Factores de riesgo:
diabetes, hipertensión, enfermedades cardiacas, fumar, obesidad, anomalía en la estructura renal y edad adulta avanzada.

Complicación: retención de líquidos, hiperpotasemia, enfermedades cardiovasculares, huesos débiles, anemia, disfunción eréctil, convulsiones, pericarditis.

Prevención: mantener un peso saludable, no fumar y controlar la enfermedad con los medicamentos.

Diagnóstico: análisis de sangre, análisis de orina, estudio por imágenes.

Tratamiento: diálisis y trasplante renal.

Evitar productos con sal agregada, elegir alimentos bajo en potasio, limitar el consumo de proteínas.

Dieta:

Debe tener calorías, proteínas, grasa y poco carbohidratos.

Cuidados: hacer ejercicio al menos por 30 minutos, beber muchos líquidos en especial agua a temperatura ambiente, evitar estar en sobrepeso y obesidad

Siempre es importante cuidarse ya que la enfermedad pueda estar muy avanzada y ya no haya cura si no que se proceda inmediatamente a una cirugía.

Cúidese mientras pueda recuerde que la salud es una sola en la vida aprovéchala.