



**Nombre de alumna: Sara Galilea Martínez Quevedo**

**Nombre del docente: Gabriela García Pérez**

**Nombre del trabajo: baño en pacientes hospitalizados**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: prácticas de enfermería**

**Grado: 6do cuatrimestre**

**Grupo: único**

Pichucalco Chiapas 2 de junio del 2020

## Procedimiento

EQUIPO – Toalla, Jabón, Silla o banco, Camisón o pijama y Silla de ruedas (si es necesario)

1. Prepare el baño con todo lo necesario al alcance del paciente.
2. Ayude al paciente a ir al cuarto de baño, coloque silla si es necesario. Ayúdele a desvestirse proporcionándole privacidad.
3. Ayúdele a entrar en el baño cuidando de que no se caiga, deje al paciente que se bañe. Si es necesario, ayúdele a lavarse la espalda.
4. Ayúdele a secarse y trasládalo al cubículo una vez vestido
5. Termine con el arreglo personal del paciente, deje cómodo al paciente al igual que el equipo limpio y en orden y finalmente Lávese las manos.

## Objetivos:

- Eliminar malos olores y microorganismos para facilitar la transpiración.
- Se puede activar la circulación periférica y la circulación de los músculos y las extremidades

Procedimiento por el cual se hace limpieza de todo el cuerpo o de una parte de él. El aseo y confort de un paciente, se define como el conjunto de actividades dirigidas a proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente. Incluye los procedimientos de higiene y limpieza de la superficie corporal y mucosas externas; favoreciendo la salud general del individuo.

## Baño de regadera en pacientes hospitalizados

### actividades de enfermería

- Asegurar siempre la seguridad del paciente (BARANDAS, PEDIR AYUDA SI ES NECESARIO).
- Proteger el pudor y la intimidad del paciente, mediante una actitud profesional y una atmósfera de cuidado al brindar encubrimiento adecuado, con cortinas y sábanas.
- Durante el baño mover todas las partes del cuerpo del paciente, a menos que haya contraindicaciones.
- Observar cualquier dolor, inflamación, enrojecimiento, herida, deformidad o lesión, y proceder a su cuidado una vez finalizada la técnica. (INSPECCIONAR LA INTEGRIDAD DE LA PIEL, PARA DESCARTAR PRESENCIA DE ULCERAS POR PRESION). Los frotamientos firmes, sin rudeza, estimulan los músculos y ayudan a la circulación
- Si es posible, sumergir las partes accesibles del cuerpo, como las manos y los pies, en el lavatorio de agua tibia. Secar la piel por completo. El secado cuidadoso ayuda a evitar las úlceras por presión y limita la proliferación bacteriana y de otros microorganismos.