



NOMBRE DEL ALUMNO:

Mayra Lisbeth Hernández Pérez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Gabriela García Pérez

NOMBRE DEL TRABAJO

Técnicas de enfermería

MATERIA:

Práctica de enfermería

GRADO:

Sexto cuatrimestre

GRUPO:

A



Pichucalco, Chiapas 03 agosto del 2020

TECNICAS DE ENFERMERIA

Las técnicas de enfermería, son el cómo de las intervenciones que se realizaran ante un paciente. Hay diferentes tipos de enfermería, pero en esta ocasión solo mencionaremos algunas. Las técnicas de enfermería van desde la higiene del paciente hasta los primeros auxilios y mecanismos más complejos. Esta es de suma importancia para desempeñar una mejor función para cuidar de los pacientes.

Algunos de los principios básicos de enfermería que debemos tener siempre en cuenta son: mantener las funciones fisiológicas normales, proteger al paciente de causas externas que puedan causar la enfermedad y ayuda a la rehabilitación del paciente.

Es muy importante hablar sobre la asepsia, esta es la ausencia total de microorganismos y no patógenos. Ya que de aquí dependerá prácticamente todos los procedimientos a realizar como el lavado de manos hasta la limpieza de los materiales a utilizar. Aunque también una de la primera cosa que se deberían de hacer es valorar al paciente y para esto también hay una técnica.

La valoración del paciente se realiza desde que este entra al área médica, por medio de observación, posteriormente se realiza con datos como la historia clínica, estos datos son: una anamnesis (preguntas paciente-enfermero o medico), exámenes de laboratorio y pruebas especializada, además de una exploración física detallada.

Antes de realizar la exploración física, se deberá llevar acabo el correcto lavado de manos, esta tiene su técnica para tener perfectamente limpias las manos, en este punto las manos deben estar libres de alhajas o relojes, se abre la llave, se humedecen las manos y se agarrar el jabón y posteriormente se frotan entre sí, primero palmas, espacios interdigitales, dorso de las manos, muñeca y uñas, y después enjuagar las manos tomar una sanita, secar las manos y con la misma cerrar la llave.

Otros de los procedimientos más importantes son el cambio de posiciones, los objetivos de ellas son distintas hay para la exploración física, la comodidad del paciente y la prevención de UPP, ahora solo mencionaremos una de ellas, decúbito supino, decúbito prono, decúbito lateral, sims, genupectoral, litotomía y posición de Trendelenburg.

También para el baño del paciente hay una técnica la cual nos ayuda a tratar con cuidado al enfermo, a cómo vestirlo, supliendo sus necesidades y tratándolo acorde a su problema.

Una técnica que es muy importante es la de la administración de medicamentos. Consiste en proporcionar un fármaco a un paciente para conseguir determinado efecto. El medicamento puede administrarse a través de diferentes vías.

Son ocho vías distintas de administración de fármacos: Vía oral: el medicamento se ingiere y se absorbe a través del tracto gastrointestinal. Es la vía más utilizada y el fármaco puede tomar forma de gotas, jarabes, elixires, comprimidos, cápsulas, pastillas, etc.

Vía sublingual, el fármaco se administra debajo de la lengua, donde debe permanecer hasta su total disolución en la mucosa. vía tópica, el fármaco se administra directamente sobre la piel o las mucosas (incluyendo genitales y ojos). Los más comunes son medicamentos dermatológicos e instilaciones oftálmicas, vía parenteral, el fármaco se introduce atravesando la piel o las membranas mediante una aguja hueca en su interior (inyección o catéter). vía respiratoria: el medicamento se administra a través de las vías respiratorias altas en pequeñas dosis, vía rectal, el fármaco se introduce en el recto. Se utiliza cuando existen dificultades para la administración por otras vías, vía vaginal, el medicamento se introduce en la vagina, a veces mediante un aplicador, vía percutánea o transdérmica, el fármaco o sustancia pasa a través de la piel hasta los capilares dérmicos.

El manejo del expediente clínico es también importante ya que es un conjunto único de información y datos Personales de un paciente, que se integra dentro de todo tipo de establecimiento para la atención médica, ya sea público, social o privado, el cual, consta de documentos escritos, gráficos, imagenológicos, electrónicos, y de cualquier otra índole, en los cuales, el personal de salud deberá hacer los registros, anotaciones, en su caso, constancias y certificaciones correspondientes a su intervención en la atención médica del paciente, con apego a las disposiciones jurídicas aplicables.

El vendaje es otro procedimiento que requiere de técnicas precisas para poder llegar al resultado eficiente que se quiere. Los propósitos de ella son: limitar el movimiento de una circulación afectada, fijar apósitos, fijar férulas para impedir su desplazamiento, aislar herida, ejercer presión en una parte del cuerpo y favorecer el retorno venoso.

De manera que concluimos que todos estos procedimientos serán de vital importancia para mejorar la estancia del paciente en el hospital, obtener resultados positivos de ellos haciéndolos correctamente, esa es la finalidad de las técnicas de enfermería, llevar un paso a paso, para hacer los procedimientos correctamente.