



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Mayra Lisbeth Hernández Pérez

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Gabriela García Pérez

**NOMBRE DEL TRABAJO**

Baño de regadera a pacientes hospitalizados

**MATERIA:**

Practica de enfermería I

**GRADO:**

Sexto cuatrimestre

**GRUPO:**

A

Pichucalco, Chiapas a 03 de junio del 2020

## Baño de regadera a pacientes hospitalizados

### CARACTERISTICAS

- Eliminar malos olores, m.o.o para facilitar la transmisión
- Activación a la circulación periférica y circulación de los músculos
- Los baños deberían tener ciertas características: dimensiones de 1.10m de ancho a 1.30m de largo, puerta de 1m de ancho, con barras de apoyo a cada lado de las esquinas colocadas horizontalmente y sillas de transferencia.

### PRECAUCIONES

- Prepare el equipo y ropa necesario
- Realice lavado básico de manos
- Verifique la temperatura del agua esté tibia
- Proporcionar una silla al pt, si no puede mantenerse de pie por mucho tiempo, como prevención de caída
- Acompañar al pt y supervisar su baño si su salud lo requiere.

Conjunto de actividades dirigidas a proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente.

### ACTIVIDADES DEL ENFERMERO

- +Asegurar al paciente
- +Proteger el pudor y la intimidad del pt, con actitud profesional con atmosfera de cuidado al brindar encubrimiento, cortinas y sabanas
- +Durante el baño mover todas las partes del paciente, si no hay contraindicaciones
- +Observar signos de dolor, inflamación, enrojecimiento, herida o deformidad o lesión.
- +Frotamientos firmes, sin rudeza
- +Si es posible, sumergir las partes accesibles del cuerpo, como manos y pies.
- +Secar la piel por completo, secado cuidadoso ayuda a evitar úlceras por presión y limita la proliferación bacteriana y otros m.o.o.
- +No se debe afectar la integridad de la piel por erosiones accidentales
- +Aplicar lociones y cremas hidratantes, para evita sequedad y agrietamiento de tegumentos.
- +Para personas con movilidad reducida o falta de estabilidad, podemos proporcionarles mas seguridad con barras, tablas o asientos.

### EQUIPO Y PROCEDIMIENTO

**Equipo:** toalla, toallita, jabón-jabonera, silla o banco, camisón o pijama, silla de ruedas.

**Procedimiento:**  
Preparar el baño con todo lo necesario para el pt, ayudar al paciente a transportarlo ayudarlo con una silla de ruedas si es el caso, ayudarle a desvestirse proporcionándole privacidad, ayudar a meterlo al baño, y dejar al pt que se bañe en una silla, ayudarle a lavarle la espalda, ayudar a secarse y trasladarse al cubículo, ayudarlo a vestirse, poner la ropa en su lugar, terminar el arreglo del pt, dejar el equipo limpio y posteriormente lavarse las manos, anotar en el expediente clínico.

## **Bibliografía**

<https://es.slideshare.net/DaNdYTcKwHoCoMoloNaDiE/bao-del-paciente-en-ducha-y-silla>