



Nombre de alumnos: Litzy Nayelli Dominguez Mendoza

Nombre del profesor: Lic. Gabriela García Pérez

Nombre del trabajo: Ensayo.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Práctica clínica de enfermería I

Carrera: Lic. Enfermería.

Grado: 6°

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 02 de julio del 2020

TECNICAS DE ENFERMERIA.

Que son las técnicas de enfermería para poder empezar a entrar en tema son todas las actividades que realizamos con el fin de lograr un exitoso cuidado a un paciente.

Van desde el lavado de manos hasta los primeros auxilios y por obviedad procesos médicos complejos, todo con el fin de salvaguardar la vida que se tiene a cargo de cuidados, y no solo va para el paciente si no cuidarnos a nosotros mismos.

El aprender, dominar y practicar diariamente las técnicas básicas de enfermería es de gran importancia para funcionar de manera más eficiente, ya sea de manera diagnóstica, terapéuticas o preventivas.

Algunas de las técnicas que realizamos como enfermeras son:

- Canalización via venosa
- Obtención de sangre capilar o venosa
- Preparación de medicamentos endovenosa
- Lavado nasal
- Aspiración oro naso faringo traqueal
- Cuidado de heridas
- Cuidados paliativos
- Inyecciones intramusculares, intradérmicas, subcutáneas
- Reanimación cardiopulmonar
- Sondaje vesical
- Checar signos vitales

Estas son algunas técnicas que realizamos día a día para cuidar la vida y entendemos que debemos ser muy meticulosos al poner en practica las técnicas tan importantes pues estas son de las que depende que un paciente grave a un paciente con salud o recuperándose. Como enfermeros debemos perfeccionar

nuestra técnica, es por eso que ahora que estamos en carrera debería servirnos para aprender ya que cuando estemos en acción no tendremos que equivocarnos porque no será cualquier cosa sino una vida humana la que tenemos en nuestras manos, el aprendizaje teórico es de igual manera muy importante que el práctico.

Aquella persona que goza de vocación hacia la enfermería solo vendrá que su dedicación, esfuerzo, compromiso, empeño den resultado. Como analizamos los enfermeros capacitados y bien disciplinados son los que llevaran a practica todas las técnicas de enfermería y ya depende de uno si quiere ser considerado un enfermero capaz o mediocre.

Es momento de estudiar, leer, informarnos empaparnos de todo el conocimiento que queramos hay que ser codiciosas al momento de adquirir conocimientos ya que estos son los que nos ayudaran en nuestro futuro y vidas ajenas.

BIBLIOGRAFIA

<https://es.slideshare.net/EmyAguilar1/definicion-de-tecnicas-de-enfermera#:~:text=DEFINICION%20DE%20T%C3%89CNICAS%20DE%20ENFERMER%C3%8DA,se%20encuentren%20bajo%20sus%20cuidados.>

<http://enfermeriablog.com/tecnicas-2/>

https://seup.org/pdf_public/reuniones/2017/12/M/tecnicas.pdf

<https://www.aulaenfermeria.org/categoria/tecnicas-enfermeria.html>