

Nombre del alumno(a):

Estrella Pinto Grajales

Nombre del profesor:

Lic. Gabriela García Pérez

Nombre del trabajo:

Ensayo de técnica de enfermería

Materia:

Prácticas clínicas de enfermería

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 03 de agosto 2020

ENSAYO DE TÉCNICA DE ENFERMERÍA

Las técnicas de enfermería se basan en la higiene del paciente hasta los primeros auxilios y otros procesos médicos, nos sirven como instrumentos para el enfermero, para que este pueda tratar a aquellos que se encuentren bajo sus cuidados.

Aprender, dominar y practicar las técnicas básicas de enfermería es de suma importancia, además nos servirá para desempeñar una mejor medida de función primordial del enfermero: cuidar de los pacientes. El ser humano requiere de un equilibrio fisiológico, respirar, comer, dormir, reposo, eliminación, etc. al observar al paciente durante la realización del procedimiento permitirá detectar a tiempo complicaciones ya que una necesidad no cubierta se convierte en un problema; la observación significa más que mirar, incluye escuchar hablar con el paciente.

Es muy importante realizar una buena técnica de enfermería para proteger al paciente de causas externas que puedan causar enfermedad o un daño irreparable como sabemos que en ambiente existen diferentes patógenos.

Las técnicas y procedimientos de enfermería constituyen en la atención moderna de la Salud un eje fundamental que integra el sistema de información específica de enfermería, cuyo objetivo es la ayuda al paciente, familia, para que alcancen los resultados de salud esperados. El uso adecuado de estas técnicas garantiza el cuidado integral del paciente, evitando errores que pueden poner en riesgo la vida del paciente y del mismo personal de Salud. Comprende el restablecimiento del paciente al nivel más completo de funcionamiento social, físico y mental, los cuidados de enfermería permiten prevenir complicaciones que retrasen o impidan recuperación completa.

Para realizar una técnica de enfermería que requiere de una intervención se necesita conocer los procedimientos de dicha técnica, realizar una valoración del paciente es una etapa fundamental dentro del proceso de atención de enfermería; ésta permite al profesional obtener datos objetivos y subjetivos, que le posibilitan establecer problemas reales o potenciales de salud en el paciente.

La valoración física del paciente debe acompañarse de otros datos proporcionados por la historia clínica, como son la anamnesis, exámenes de laboratorio y pruebas especializadas; estos elementos le permitirán definir más asertivamente y establecer los diagnósticos de enfermería, priorización e intervenciones de enfermería.

Otro punto importante es el lavado de mano antes de realizar todo procedimiento se debe de lavar las manos antes y después de cada procedimiento para evitar la propagación de enfermedades y gérmenes en el entorno del paciente.

Bibliografía

CLARALEY. (22 de FEBRERO de 2014). *ENFERMERIA BASICA* . Obtenido de ENFERMERIA BASICA :
<http://enfermebasicaley.blogspot.com/2014/02/introduccion-la-enfermeria-basica.html>