



Nombre de alumnos: Litzy Nayelli Dominguez Mendoza

Nombre del profesor: Lic. Gabriela García Pérez

Nombre del trabajo: Prevención de caídas en pacientes.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Práctica clínica de enfermería I

Carrera: Lic. Enfermería.

Grado: 6°

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 18 de mayo del 2020

INTRODUCCION

Nosotros como enfermeros cumplimos con diferentes tareas, intentamos buscar siempre la comodidad y seguridad de los pacientes, y por supuesto disminuir los riesgos en cualquier momento.

Las caídas son más frecuentes de lo que cualquier persona cree, muchas veces no esperamos la caída por supuesto, pero puede ser porque el paciente este muy débil o acaba de salir de alguna intervención quirúrgica.

Los objetivos son identificar situaciones que puedan propiciar que ocurra una caída, identificación de pacientes con riesgo alto de caída, prevenir las caídas a los pacientes atendidos en urgencias y/o hospitalización. aumentar la Seguridad del Paciente, establecer criterios de actuación homogéneos en la prevención y cuidados a pacientes con riesgo de caída de acuerdo con las últimas evidencias científicas

En esta investigación tenemos algunas medidas preventivas para de todas las formas evitar detalles mal afortunados.

PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN PACIENTES.

La caída es cualquier acontecimiento que precipita al paciente al suelo, en contra de su voluntad.



- Vigile que los barandales de la cama se encuentren en posición de elevado, sobre todo si su familiar se encuentra con alteraciones de la conciencia o incapacitado para el movimiento. Para su seguridad, verifique que

estén sujetos si es que este dispositivo se ha instalado.

- Vigile que el freno de la cama esté colocado, sobre todo si el enfermo intentará salir fuera de ella.
- Mantenga iluminación tenue si el paciente está dormido, para que el personal pueda vigilar a la brevedad en caso de accidente.
- Deje el timbre de llamada muy cerca de su familiar. Si su paciente es mayor de 60 años o toma algún medicamento para dormir es preferible que alguien lo acompañe en la habitación.
- Si se levanta fuera de la cama, siempre solicite el apoyo de enfermería.

- En el caso de que usted tenga contemplado salir, avise al personal de enfermería. Deje dicho dónde se le puede localizar y a qué hora piensa regresar. No deje solo o sin vigilancia a su familiar.
- Deje cerca sandalias seguras para evitar deslizamientos accidentales, y mantenga el camino al baño libre de muebles.
- De preferencia téngale disponible calzado para la regadera. Siempre avísele a su enfermera que utilizará la regadera para que ella le indique si considera alguna precaución adicional para el aseo de su familiar.

FACTORES DE RIESGO

- | | |
|---------------------------|---------------------------------|
| • INTRINSECOS. | • EXTRINSECOS |
| ✓ Edades extremas | ✓ SS.HH sin barras de seguridad |
| ✓ Enf. Agudas y crónicas. | ✓ Iluminación deficiente |
| ✓ Uso de fármacos | ✓ Timbres fuera del alcance |
| ✓ Síndromes geriátricos. | ✓ Falta de barandales |
| ✓ Fact. Ambientales. | ✓ Desorden. |

Cuando no se debe dejar solo a un paciente:

- Si presenta alguna dificultad para el movimiento o inestabilidad.
- Si tiene alteraciones visuales.
- Si ha tenido una intervención quirúrgica recientemente.
- Si toma algún medicamento que altere la percepción o produzca sueño.
- Si manifiesta actitud agresiva o temerosa.
- Si ha tenido antecedentes de baja presión o hipoglucemia.
- Si tiene enfermedades neurológicas (convulsiones).
- Si tiene enfermedades cardíacas con arritmias o un marcapasos con inestabilidad reciente.
- Si tiene alguna sonda o algún equipo instalado sobre su cuerpo.

CONCLUSION.

Dependerá de las personas en sentir empatía necesaria para poder ayudar a las personas, ponerse en el lugar de las otras personas. ¿Para que? Para poder hacer lo que nos gustaría que a nosotros nos hicieran.

Los factores como vimos son extrínsecos e intrínsecos y depende de cada hospital tener las medidas de seguridad para evitar cualquier detalle mas grande. Los riesgos ambientales serian como el suelo resbaladizo, superficies irregulares, espacios reducidos y mobiliario inadecuado. También tiene mucho que ver el peso de paciente, trastornos mentales, mal equilibrio.

Son varios los factores de riesgo que debemos tener en cuenta sin dudar porque las pequeñas cosas cuentan, por un error insignificante podríamos producir al paciente un detalle más grave.

Debemos leer e informarnos para reducir las caídas en los pacientes hospitalizados.

BIBLIOGRAFIA

https://es.slideshare.net/observatorioseguridad/estrategia-de-deteccion-prevencion-y-actuacion-ante-el-riesgo-de-cadas?next_slideshow=1

<https://www.cuidamostusalud.org/interior.asp?id=388>

<https://www.cuidamostusalud.org/interior.asp?id=388>