



**Nombre de alumno:**

Eliset López Álvarez

**Nombre del profesor:**

Gabriela García Pérez

**Nombre del trabajo:**

Investigación

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:**

Practica Clínica de Enfermería

**Grado: 6to cuatrimestre**

**Grupo: A**

Pichucalco; Chiapas 11 de mayo 2020.

# ULCERAS POR PRESIÓN

Las escaras (también llamadas úlceras por presión y úlceras de decúbito) son lesiones en la piel y el tejido inferior que resultan de una presión prolongada sobre la piel. En la mayoría de los casos, las escaras se manifiestan en la piel que recubre las partes óseas del cuerpo, como talones, tobillos, caderas y coxis.

Las personas que corren mayor riesgo de tener escaras tienen afecciones médicas que limitan su capacidad para cambiar de posición o que les hacen pasar la mayor parte del tiempo en una cama o una silla.

## Factores de riesgo

El riesgo de desarrollar escaras es mayor si tienes dificultades para moverte y no puedes cambiar de posición fácilmente mientras estás sentado o en la cama.

- **Inmovilidad.**
- **Incontinencia.**
- **Pérdida de la percepción sensorial.**
- **Nutrición e hidratación deficientes.**
- **Afecciones médicas que afectan el flujo sanguíneo.** (Clonic, 2018)

## Causas

Las úlceras de decúbito se producen por la presión contra la piel que limita el flujo sanguíneo a la piel. El movimiento limitado puede hacer que la piel sea vulnerable a los daños y provocar el desarrollo de úlceras de decúbito.

- **Presión.**
- **Fricción.**
- **Rozamiento.**

## **Prevención**

Puede ayudar a prevenir las úlceras de decúbito si se reposiciona con frecuencia para evitar el estrés en la piel. Otras estrategias incluyen el cuidado de la piel, el mantenimiento de una buena nutrición y la ingesta de líquidos, el dejar de fumar, el manejo del estrés y el ejercicio diario.

- **Mantener la piel limpia y seca.**
- **Proteger la piel.**
- **Revisar la piel a diario.**
- **Selecciona almohadones o un colchón que alivie la presión.**
- **Ajusta la elevación de la cama.**

## **Tratamiento**

El tratamiento de las úlceras por presión implica reducir la presión sobre la piel afectada, cuidar las heridas, controlar el dolor, prevenir la infección y mantener una buena nutrición. (Clonic, 2018)

## Bibliografía

Clonic, M. (06 de marzo de 2018). *Mayo Clinic*. Obtenido de Mayo Clinic:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bed-sores/symptoms-causes/syc-20355893>