

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Pasión por educar

Asignatura:

Nutrición clínica

Catedrático:

Alfredo Agustín Vázquez

Tema:

Signos clínicos por deficiencia

Alumna:

Karen Jazziel Bautista Peralta

Licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre:

Tercero

Pichucalco, Chiapas a 08 de Julio del 2020

VITAMINA A

La primera evidencia de una deficiencia de vitamina A es la dificultad para adaptarse a la oscuridad o la ceguera nocturna.



Una deficiencia de vitamina A leve puede resultar en cambios en la comisura de los ojos.



DEFICIENCIA DE VITAMINA A

ALTERACIONES OCULARES

ALTERACIONES CUTÁNEAS

PÉRDIDA DE INTENSIDAD EN LA RESPUESTA INMUNITARIA

INEFICIENTE FUNCIONAMIENTO DE LOS SENTIDOS (OÍDO, GUSTO, OLFATO)

ALTERACIONES EN LOS HUESOS

CANSANCIO GENERALIZADO



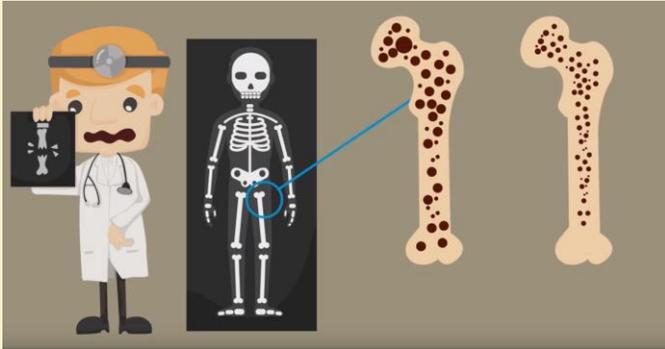
Una deficiencia grave o prolongada de vitamina A causa cambios en las células del revestimiento transparente del ojo (córnea) que acaban derivando en úlceras corneales y en ceguera.



La deficiencia de vitamina A también está relacionada con la inmunodeficiencia, puesto que disminuye la capacidad de luchar contra las infecciones.

VITAMINA D

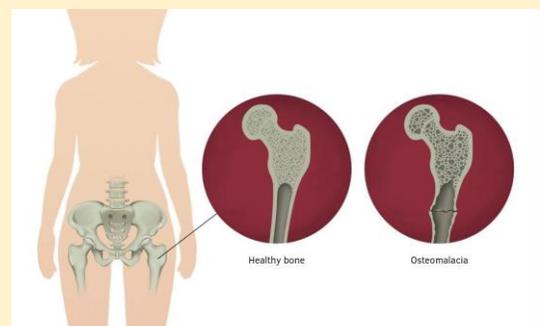
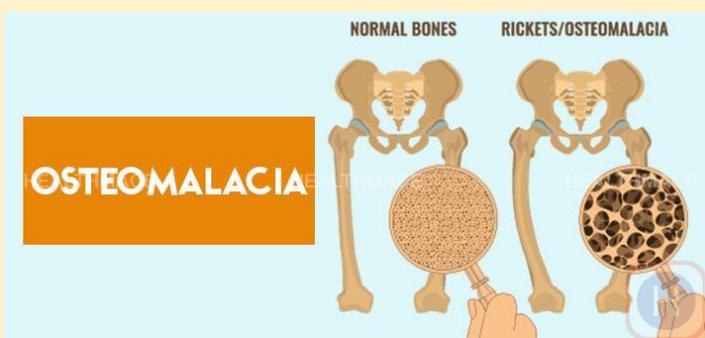
La carencia de vitamina D puede conducir a una pérdida de densidad ósea, lo que puede llevar a sufrir osteoporosis y fracturas (huesos rotos). La deficiencia severa de la vitamina D también puede conducir a otras enfermedades.



En niños, puede causar raquitismo. El raquitismo es una enfermedad rara que hace que los huesos se vuelvan blandos y se doblen.



En adultos, la deficiencia severa de la vitamina D conduce a la osteomalacia, que causa huesos débiles, dolor en los huesos y debilidad muscular.



VITAMINA E

Una deficiencia grave de vitamina E provoca principalmente síntomas neurológicos, inclusive equilibrio y coordinación deficiente (ataxia), daños en los nervios sensoriales (neuropatía periférica), debilidad muscular (miopatía) y daños en la retina del ojo (retinopatía pigmentaria).



El sistema nervioso en desarrollo parece ser especialmente vulnerable a la deficiencia de vitamina E: Los niños que sufren una deficiencia de vitamina E desde su nacimiento y no son tratados rápidamente con vitamina E, desarrollan síntomas neurológicos.

VITAMINA K

La deficiencia grave de vitamina K puede provocar hematomas (moretones) y problemas de sangrado debido a que la coagulación de la sangre es más lenta.



La deficiencia de vitamina K podría reducir la fuerza de los huesos y aumentar el riesgo de osteoporosis ya que el cuerpo necesita la vitamina K para la salud ósea.



Hematomas y hemorragias, que puede manifestarse sangrando por la nariz o las encías, mediante sangre en la orina o las heces, heces negras y pegajosas.

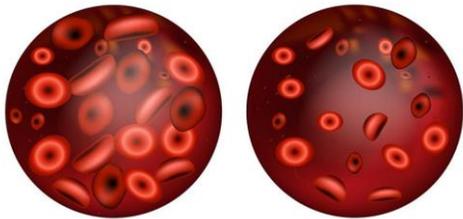


En los bebés, la deficiencia de vitamina K puede ocasionar hemorragias dentro del cráneo (hemorragia intracraneal) de consecuencias fatales.

VITAMINA C

Muy poca cantidad de vitamina C puede llevar a signos y síntomas de deficiencia, como:

ANEMIA



Normal

Anemia

ENCIAS SANGRANTES



DISMINUCIÓN DE LA CAPACIDAD PARA COMBATIR INFECCIONES.



DISMINUCIÓN DE LA VELOCIDAD DE CICATRIZACIÓN DE LAS HERIDAS.



CABELLO SECO CON PUNTAS PARTIDAS.



TENDENCIA A LA FORMACIÓN DE HEMATOMAS.

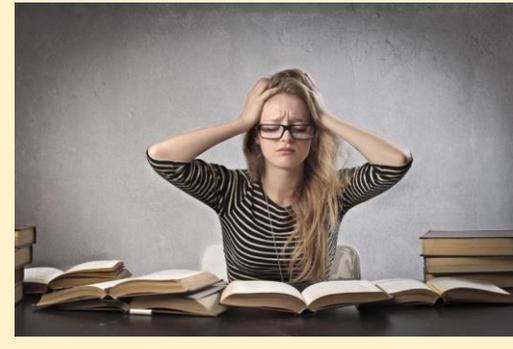


VITAMINA B₁

La deficiencia de vitamina B1 puede causar diarrea, pérdida de peso y alteraciones de la conducta, como irritabilidad, depresión, falta de memoria y menor capacidad de concentración.



También debilidad muscular, cansancio y alteraciones cardiacas (taquicardia, palpitaciones, etc.).



Si la carencia es muy severa, conduce a enfermedades como el Beriberi y el síndrome de Korsakoff (Beriberi cerebral).



VITAMINA B2



Los síntomas de deficiencia de vitamina B2 (riboflavina) incluyen irritación de garganta, enrojecimiento e inflamación del revestimiento de la boca y la garganta, grietas y llagas en los bordes de los labios y las comisuras de la boca, inflamación y enrojecimiento de la lengua y una inflamación cutánea húmeda y escamosa.



Otros síntomas pueden incluir la formación de vasos sanguíneos en el revestimiento transparente del ojo y una reducción del número de glóbulos rojos



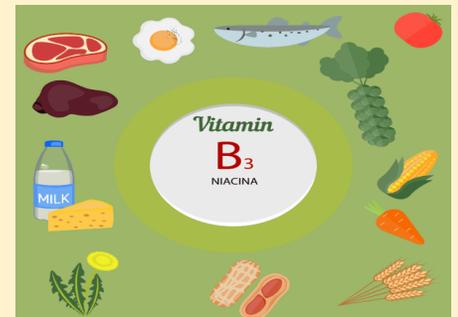
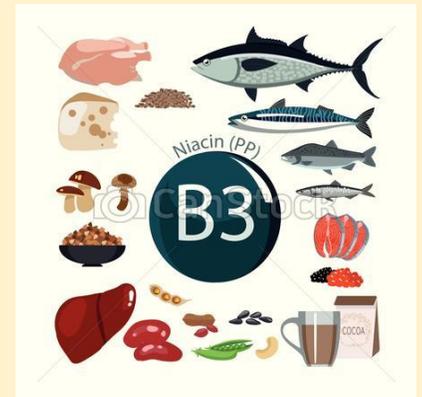
VITAMINA B3



Los síntomas más comunes de la deficiencia de niacina afectan a la piel, el sistema digestivo y el sistema nervioso.

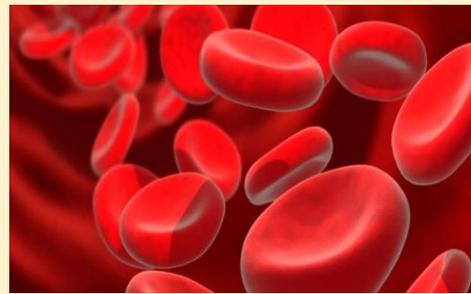


Los síntomas del último estadio de una deficiencia grave de vitamina B3 (niacina), una enfermedad llamada pelagra, incluyen inflamación de la piel (dermatitis), vómitos, diarrea, dolores de cabeza, fatiga y pérdida de memoria. Si no se trata, la pelagra termina siendo mortal.



VITAMINA B6

Las personas que no consumen suficiente vitamina B6 pueden presentar una variedad de síntomas, entre ellos, anemia, erupciones con picazón, labios escamosos, grietas en las comisuras de los labios e inflamación de la lengua.



En algunos estudios sobre la deficiencia de vitamina B6 se registraron síntomas neurológicos como irritabilidad, depresión y confusión; otros síntomas adicionales incluyen inflamación de la lengua, úlceras dentro de la boca y en la comisura de la boca.

MINERALES

HIERRO

CALCIO

SODIO

POTASIO



HIERRO

Los signos y síntomas de la anemia ferropénica pueden incluir:

Fatiga extrema.

Debilidad.

Piel pálida.

Dolor torácico, latidos cardíacos rápidos o falta de aliento.

Dolor de cabeza, mareos o vértigo.

Manos y pies fríos.

Inflamación o dolor en la lengua.

Uñas quebradizas.

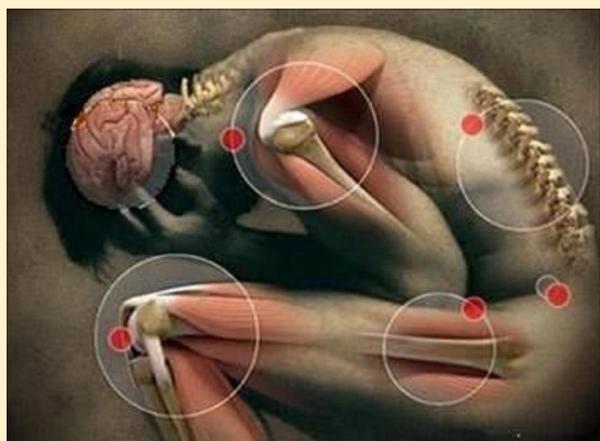


CALCIO



Algunos de los síntomas de niveles bajos de calcio son: Hormigueo en los labios, la lengua, los dedos o los pies. Calambres musculares. Espasmos musculares.

El signo más común de hipocalcemia es "irritabilidad neuromuscular". La función de los nervios y músculos está directamente relacionada con los niveles de calcio en la sangre. Un déficit de calcio puede resultar en espasmos o fasciculaciones.



SODIO

El nombre de esta afección es hiponatremia.

La hiponatremia se produce cuando la concentración de sodio en la sangre es anormalmente baja. El sodio es un electrolito y ayuda a regular la cantidad de agua que hay dentro y alrededor de las células.

Los signos y síntomas de la hiponatremia pueden incluir lo siguiente:

Náuseas y vómitos

Dolor de cabeza

Desorientación

Pérdida de energía, somnolencia y cansancio

Agitación e irritabilidad

Debilidad, espasmos o calambres musculares

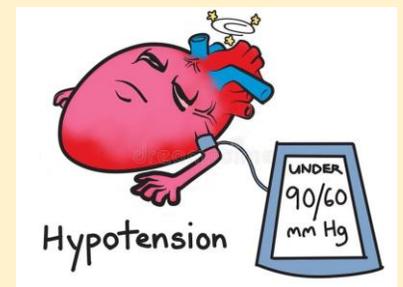
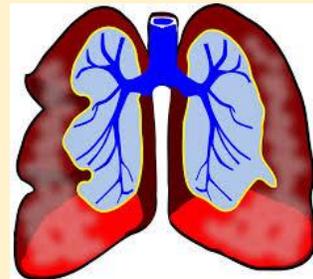
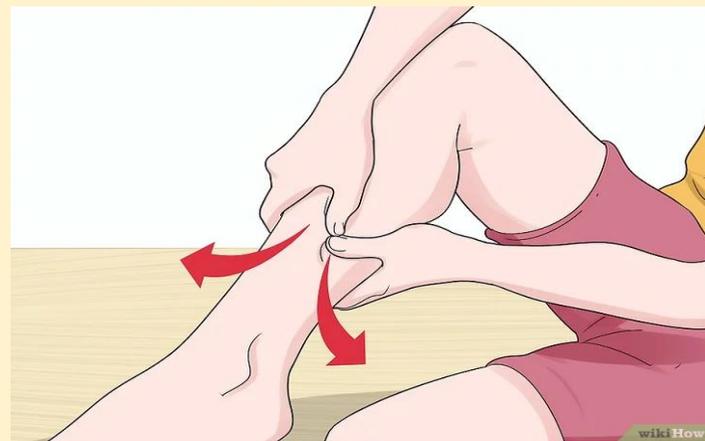
Convulsiones

Coma



POTASIO

El nivel bajo de potasio en la sangre es una afección en el cual la cantidad de potasio en la sangre está por debajo de lo normal. El término médico de esta afección es hipocalemia.



Los signos clínicos incluyen debilidad muscular, calambres, fasciculaciones, íleo paralítico, y cuando la hipopotasemia es grave, hipoventilación e hipotensión.

El calcio es necesario para que las células funcionen adecuadamente. Este se obtiene a través de los alimentos. Los riñones eliminan el exceso de potasio en la orina para mantener un equilibrio apropiado del mineral en el cuerpo.