

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“pasión por educar”

TRABAJO:

CUADRO SINOPTICO

ASIGNATURA:

NUTRICIÓN CLÍNICA

CATEDRATICO:

JUAN GABRIEL BAUTISTA PEREZ

Alumno:

GÓMEZ GALERA ÁNGEL OMAR

Licenciatura en enfermería

Pichucalco Chis, 18 de mayo de 2020

Macronutrientes

Cuales son:

Son aquellas sustancias que proporcionan energía al organismo para un buen funcionamiento, y otros elementos necesarios para reparar y construir estructuras orgánicas, para promover el crecimiento y para regular procesos metabólicos.

Este grupo está constituido por:

- **Proteínas**
- **Grasas**
- **Hidratos de Carbono**

•monosacáridos, ejemplo, glucosa, fructosa, galactosa;

•disacáridos, ejemplo, sacarosa (azúcar de mesa), lactosa, maltosa;

•polisacáridos, ejemplo, almidón, glicógeno (almidón animal), celulosa

Función:

Formación de glucosa.

Constituyen la fuente mayor de energía. Cada gramo produce 4 kcal, sin importar la fuente. La glucosa es indispensable para el metabolismo normal de las grasas.

Las grasas juegan un papel vital en el mantenimiento de una piel y cabello saludable

Aislamiento de los órganos corporales contra el shock.

Mantenimiento de la temperatura corporal y promoviendo la función celular saludable.

Las grasas también sirven como un buffer muy útil hacia una gran cantidad de enfermedades.

Casi todas las enzimas, catalizadores de reacciones.

La hemoglobina y otras moléculas con funciones de transporte en la sangre; Los anticuerpos.

Los receptores de las células, a los cuales se fijan moléculas capaces de desencadenar una respuesta determinada;

La actina y la miosina.

Micronutrientes

Cuales son:

Son sustancias que el organismo de los seres vivos necesita en pequeñas dosis.

Son Indispensables para los diferentes procesos bioquímicos y metabólicos

- Agua y sales.
- Las vitaminas.

Función:

Funciones

Estas son enzimas esenciales para la función de las mitocondrias y que controlan la oxidación intracelular (citocromos, oxidasas del citocromo, catalasas, peroxidasas).

Transferrina (0,1%), la cual se encuentra normalmente saturada en 1/3 con hierro

Interviene en el metabolismo de proteínas y ácidos nucleicos.

Estimula la actividad de aproximadamente 100 enzimas.

Colabora en el buen funcionamiento del sistema inmunitario.

Es necesario para la cicatrización de las heridas.

Interviene en las percepciones del gusto y el olfato y en la síntesis del ADN.