

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“pasión por educar”

## TRABAJO:

EVALUACION NUTRICIONAL DE PASIENTE DIABETICO

## ASIGNATURA:

NUTRICION CLINICA

## CATEDRATICO:

QFB. JUAN GABRIEL BAUTISTA PEREZ

## Alumno:

Angel Omar Gómez Galera

Pichucalco Chis, 22 de junio de 2020

Nombre: NN

Edad: 66 años

Sexo: masculino

Lugar de nacimiento: pichucalco chis.

Estado civil: casado

Ocupación: chofer

Instrucción: primaria

Religión: católica

Alergias: no refiere

**Enfermedad actual:**

pcte, refiere que desde hace aproximadamente 5 meses presenta astenia, "pesadez y fatiga" de inicio súbito ante cualquier trabajo que hace sin causa aparente. Como síntomas acompañantes como: poliuria, polidipsia, polifagia, mareos, que persiste todo el día y no cede a medicación no especificada, por lo que acude a esta casa de salud (centro de salud)

**Antecedentes personales patológicos:** HTA hace 17 años en tto con Enalapril: 20mg QD

**Antecedentes quirúrgicos:** hemorroides: 31

**Antecedentes patológicos familiares:** hermano con DM 2, padre enfermedad trambolica sin especificar, madre enfermedad cardiaca sin especificar

**Antecedentes personales no patólogos:**

Alimentario: 3 veces al día (hiperproteica, hipercalórico)

Defecatorio: 1 ves al día

Miccional: 5-6 veces al día nocturno 4-5 veces

Tabaco: no

Alcohol: no

Drogas: no

Sueño: 10 horas diarias

Ejercicio: no realiza-sedentario

**Examen físico:**

Ojos: pupilas isocóricas, normo reactivas a luz y acomodación conservada

Boca: piezas dentales completas, lengua normoglosica, MO secas

Cuello: no adenomegalias ni signos de ingurgitación yugular

Tórax: corazón, inspección palpación, percusión y auscultación sin alteraciones. Pulmones, inspección, palpación y percusión sin alteración, auscultación sin alteración

Abdomen: suave depresible, no doloroso, sin alteraciones

Extremidades: no edemas, pies al examen físico superficial no presentan alteraciones

**Signos vitales:**

P.A. 130/80mmHg

Pulso. 80x'

F.R. 18 RPM

Sat. de O<sub>2</sub>. 92%

T° 36,6 °C

Peso: 96kg

Talla: 167 cm

ICM: 34,42kg/m<sup>2</sup> (obesidad tipo 1)

P. cintura: 105cm

P. cadera: 98cm

Índice c-c: 1.07cm

**Objetivo terapéutico:**

Retrasar el mayor tiempo posible las complicaciones micro y macro vasculares

Mantener glicemias adecuada

Mejorar la calidad de vida

Inculcar comportamientos saludables al paciente para una buena adhesión al tratamiento

**Recomendaciones de nutrición;**

El consumo de alcohol puede poner al diabético en riesgo de hipoglucemia, especialmente si está usando insulina.

Para individuos que tengan DM2 y HTA, la reducción de Na debe ser <2,300 mg/día