



Universidad del sureste

Pasión por educar

Asignatura

Nutrición clínica

Catedrático

Alfredo Vázquez Pérez

Carrera

Lic. Enfermería

Tema

ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA EN DIFERENTES SITUACIONES FISIOLÓGICAS

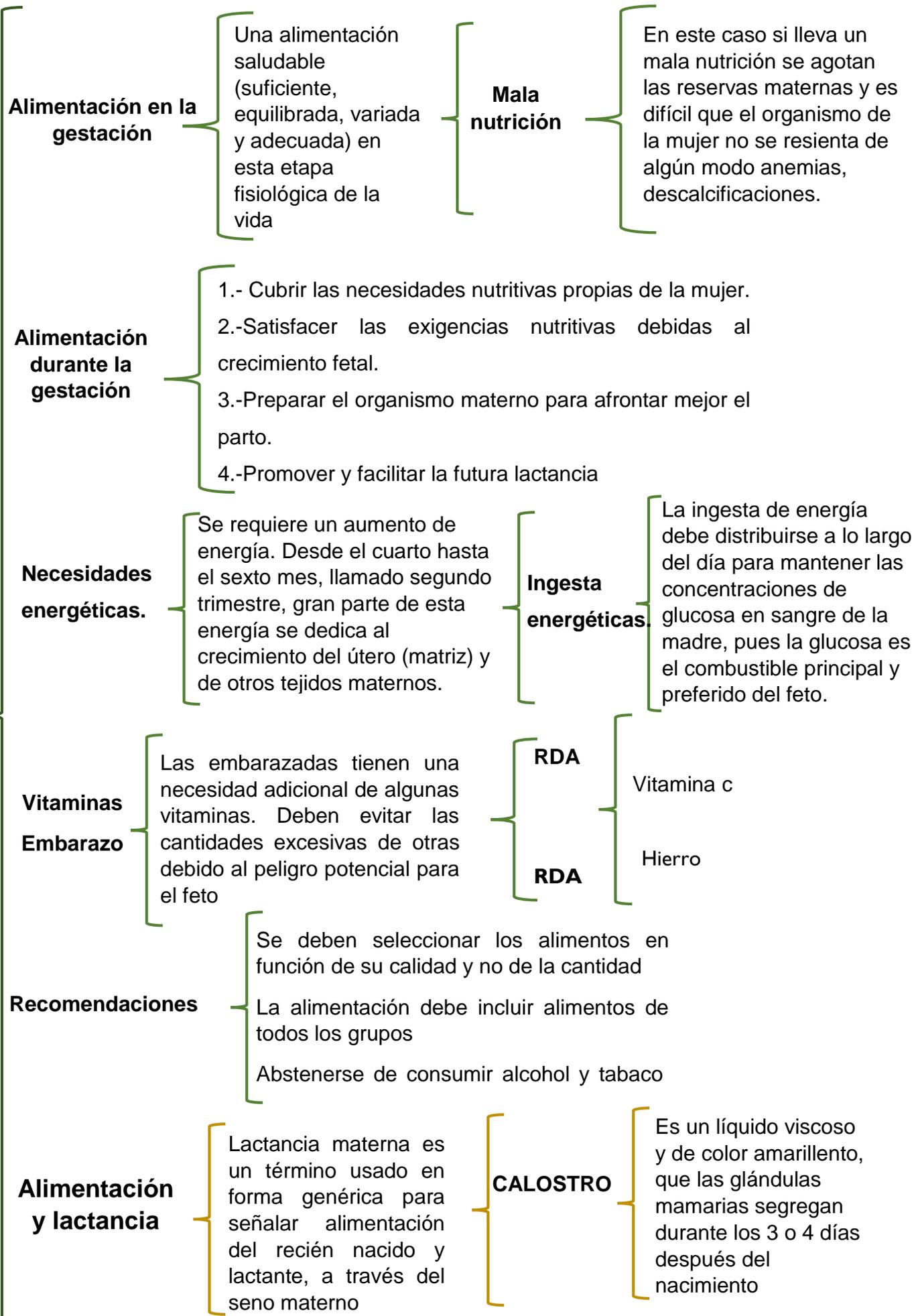
Alumna

Clarita del Carmen López Trejo

3er cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas 4 de junio del 2020

Alimentación y dietética en diferentes situaciones fisiológicas



Alimentación de lactante

- 1.- La LM es el alimento ideal durante los seis primeros meses.
- 2.- Al aconsejar la introducción de la AC se debe valorar el ambiente sociocultural, actitud de los padres y la relación madre-hijo.
- 3.- La AC no debe introducirse antes de las 17 semanas (cuatro meses cumplidos) ni más tarde de las 26 semanas

Alimentación en la infancia

El niño de uno a tres años se encuentra en una etapa de transición entre el periodo de crecimiento rápido del lactante y el periodo de crecimiento estable del escolar.

Nutrición escolar

El niño escolar no suele tener conductas caprichosas con la alimentación, pero tiene la suficiente libertad para conseguir alimentos no adecuados nutricionalmente

Alimentación en la adolescencia

Este periodo se caracteriza por un rápido crecimiento en peso y talla, adquiriéndose el 50% del peso definitivo y el 25% de la talla adulta.

Hábitos de vida

Se adquieren durante la infancia y adolescencia son esenciales para mantener un estilo de vida saludable

Alimentación y vejes.

Es una trayectoria biológica, un proceso orgánico universal y mantenido que determina cambios decisivos tanto en la constitución y funcionalidad de nuestro organismo como en nuestro comportamiento y en la manera de estar en el mundo

Envejecimiento secundario

Determinado por dos tipos de cambios. En primer término, los derivados de la patología, enfermedades, cirugías, accidentes, etc., acumuladas a lo largo de la vida con sus secuelas correspondientes a envejecimiento patológico).

alimentación - nutrición/en vejecimiento

Pérdidas musculares (Sarcopenia): por un lado son manifestación, al menos en parte, de las limitaciones en el tipo y la cantidad de alimentos ingeridos durante el proceso de envejecer

Pérdidas óseas: la aparición durante la vejez de osteopenia y osteoporosis, así como su grado de intensidad, va a venir condicionada en gran parte por el tipo de dieta mantenida a lo largo de