



**Universidad del sureste**

Pasión por educar

**Asignatura**

Nutrición clínica

**Catedrático**

Juan Gabriel bautista Pérez

**Tema**

Valoración nutrimental del paciente diabético

**Carrera**

Lic. Enfermería

**Alumna**

Clarita del Carmen López Trejo

**3er cuatrimestre**

**Pichucalco, Chiapas 22 de junio del 2020**

## **Valoración nutricional de paciente diabético**

**Paciente:** Maira Karina Sánchez López

**Edad** 38 años

**Nació** el 13 de febrero de 1982

**Vive en** la ciudad de México

**Su estado civil:** casada

**Ocupación:** Lic. Contaduría

**Escolaridad:** universalidad

**Miembro de la familia:** esposo ,2 hijos y su mama

La paciente Maira Karina Sánchez López se encuentra un poco grave de salud ya que padece de una enfermedad llamada diabetes ya que a la señora padece de esa enfermedad de que se llevó un susto emocional que le provocó esa enfermedad.

Su salud se encuentra estable ya que está en tratamiento y sigue las indicaciones a como el doctor se le está indicando

### **Estilo de vida**

Su estilo de vida es muy bueno ya que por nada del mundo se estresa ya que ella vive con su esposo, sus 2 hijos y su madre es una familia completa y es muy feliz porque vive en armonía de paz. Hace ejercicio no mucho tiempo lo normal hace sus 3 comidas diarias consumen muchas frutas y verduras poca grasa y agua no consume ni café ni alcohol los alimentos los prepara la sr. MAIRA ya que es muy ingenua con la cocina. No utiliza medicamento indebido.

### **Evaluación emocional:**

Es una persona muy feliz no tiene problema con las emociones

### **Indicadores clínicos**

El tipo de diabetes que tiene es tipo "A" no se ha hecho otro diagnóstico más que el que se hizo hace 3 o 2 años mínimo nadie de su familia padece obesidad, hipertensión, infarto. No parece alteraciones gastrointestinales como diarrea, pero sí padece gastritis y cólicos al igual en algunas ocasiones.

**Parámetros:** su última revisión fue la siguiente

La glucosa capilar preprandial es de 70 a 120 mg/dL

La glucosa capilar posprandial -----

Hemoglobina glucosilada-----

Colesterol total es de 200mg/dL

Tridicario es de 150 mg/dL

Colesterol LDL es de 100 mg /dL

Colesterol LDL es de 50 mg/dL

## **Indicadores dietéticos**

Su alimento es variable pero que no lleve muchas grasas es decir frutas y verduras en ocasiones carnes rojas pero solo sin muchas grasas su mayor apetito es por las noches. También no muy salados, no toma suplemento ni nada que no esté indicado y que le puede ser mal.