

## **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

*Pasión por educar*

### **ASIGNATURA:**

Morfología y función

### **CATEDRÁTICO:**

Fernando Romero Peralta

### **TEMA:**

Sistema cardiovascular

### **ALUMNA:**

Karen Jazziel Bautista Peralta

### **LICENCIATURA:**

Enfermería

### **CUATRIMESTRE:**

Tercero

Pichucalco, Chiapas a 14 de Mayo del 2020

El sistema cardiovascular es el corazón, los vasos sanguíneos (las arterias, venas y capilares), la sangre. El oxígeno constituye alrededor de una quinta parte de la atmósfera. Respiramos aire por la boca y la nariz y va a los pulmones. El oxígeno del aire es absorbido por el torrente sanguíneo a través de los pulmones. El corazón bombea la sangre rica en oxígeno (oxigenada) a través de una red de vasos sanguíneos - las arterias - a los tejidos, incluyendo los órganos, músculos y nervios, por todo el cuerpo. Cuando la sangre llega a los capilares en los tejidos se libera oxígeno, que utilizan las células para producir energía. Estas células liberan los productos de desecho, como el dióxido de carbono y agua, que son absorbidos y transportados por la sangre.

La sangre usada (o "desoxigenada") viaja entonces por las venas y de regreso hacia el corazón. El corazón bombea la sangre desoxigenada de nuevo a los pulmones, donde absorbe el oxígeno fresco, y el ciclo comienza nuevamente.

El estilo de vida juega un papel esencial en el mantenimiento de la salud cardiovascular a largo plazo. Una dieta saludable, el consumo moderado de alcohol, mucho ejercicio y no fumar, pueden ayudar a mantener un sistema cardiovascular saludable.

El corazón es del tamaño de un puño cerrado y pesa alrededor de 300g. Se encuentra justo a la izquierda en el pecho, rodeado por una membrana protectora llamada pericardio.

Los pulmones están a ambos lados de tu corazón, en el pecho (tórax), y se componen de tejido esponjoso con un abundante suministro de sangre.

El diafragma es una capa muscular que separa el tórax de la cavidad abdominal y forma el piso de su tórax. El movimiento del diafragma cuando respiramos hace que los pulmones se inflen.

La sangre que transporta oxígeno y nutrientes es bombeada a todo el cuerpo por el corazón. La sangre se encuentra bajo presión como resultado de la acción de bombeo del corazón y por el tamaño y la flexibilidad de las arterias. Esta presión arterial es una parte esencial de la forma en que el cuerpo funciona.

La diabetes provoca mayor probabilidad de hipertensión arterial y altos niveles de grasas en la sangre, es importante cambiar el estilo de vida y controlarla.