

## **ENSAYO SOBRE EL SISTEMA CARDIOVASCULAR**

El sistema cardiovascular suministra oxígeno desde los pulmones a los tejidos de todo el cuerpo, También transporta el dióxido de carbono, un producto de desecho, desde el cuerpo a los pulmones, exhalar elimina el dióxido de carbono del cuerpo.

El estudio del sistema cardiovascular es de gran importancia, no sólo porque realiza en el organismo una función vital, sino también porque las enfermedades cardiovasculares constituyen en el adulto la primera causa de muerte, de ahí la necesidad de profundizar en el estudio de las estructuras que lo integran.

El sistema cardiovascular está constituido por órganos tubulares: el corazón y los vasos sanguíneos en los cuales se incluyen arterias, capilares y venas, estos últimos son de variada constitución histológica y de diferentes calibres y funciones.

El oxígeno constituye alrededor de una quinta parte de la atmósfera. Usted respira aire por la boca y la nariz y va a los pulmones. El oxígeno del aire es absorbido por su torrente sanguíneo a través de sus pulmones. Su corazón bombea la sangre rica en oxígeno a través de una red de vasos sanguíneos, las arterias a los tejidos, incluyendo los órganos, músculos y nervios, por todo su cuerpo.

Cuando la sangre llega a los capilares en los tejidos se libera oxígeno, que utilizan las células para producir energía. Estas células liberan los productos de desecho, como el dióxido de carbono y agua, que son absorbidos y transportados por la sangre.

La sangre usada viaja entonces por las venas y de regreso hacia el corazón. Su corazón bombea la sangre desoxigenada de nuevo a los pulmones, donde absorbe el oxígeno fresco, y el ciclo comienza nuevamente.

**RAFAEL TORRES ADORNO**

**LIC. ENFERMERIA**