

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA:

FANY YARENI HERNÁNDEZ LÓPEZ

CATEDRÁTICO:

FERNANDO ROMERO PERALTA

MATERIA:

MORFOLOGIA Y FUNCIÓN

TRABAJO:

ENSAYO DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

14 DE MAYO DE 2020

ENSAYO DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

El sistema cardiovascular es el medio de transporte interno que se utiliza para moverse dentro de su organismo la cual su función esta determina en suministrar a los tejidos proporcionadamente los nutrientes esenciales a las células para el metabolismo y eliminar productos de desperdicio de las células en la cuales los elementos están distribuidos por medios nutritivos, metabolitos, oxígeno, dióxido de carbono, hormonas y otras sustancias esto permite suministrar el oxígeno desde los pulmones a los tejidos de todo el cuerpo así como también transporta el dióxido de carbono, un producto de desecho, desde el cuerpo a los pulmones y al exhalar elimina el dióxido de carbono del cuerpo.

Para analizar el sistema cardiovascular se divide en tres partes esenciales las cuales son: El corazón, El vaso Sanguíneo y, por último, pero no menos importante La sangre.

En el sistema cardiovascular determina cierta función y proceso en el cual el oxígeno es una parte muy importante ya que al respiras aire por la boca y la nariz se va a los pulmones una vez que el oxígeno del aire es absorbido por el torrente sanguíneo a través de los pulmones el corazón bombea la sangre rica en oxígeno a través de una red de vasos sanguíneos en la cual forman partes las arterias que se dirige hacia los tejidos, incluyendo los órganos, músculos y nervios, distribuidos en el cuerpo ya cuando la sangre llega a los capilares en los tejidos se libera oxígeno, que utilizan las células de tal forma que empiezan a producir energía y estas células liberan los productos de desecho, como el dióxido de carbono y agua, que son absorbidos y transportados por la sangre y el residuo de la sangre usada viaja por las venas y de regreso hacia el corazón por el cual bombea la sangre desoxigenada de nuevo a los pulmones, donde absorbe el oxígeno fresco, y el ciclo se repite.

El estilo de vida juega un papel esencial en el mantenimiento de la salud cardiovascular a largo plazo ya que una dieta saludable, el consumo moderado de alcohol, mucho ejercicio y no fumar, pueden ayudar a mantener un sistema cardiovascular saludable.

La función por parte del corazón se establece en un posicionamiento justo a la izquierda en el pecho, rodeado por una membrana protectora llamada pericardio el cual se divide en lado izquierdo y derecho por paredes, hechas de músculo, que se comprimen para bombear la sangre hacia los vasos sanguíneos, las venas transportan la sangre desoxigenada hacia el lado derecho del corazón de tal forma que bombea esta sangre de nuevo a los pulmones, en donde absorbe más oxígeno, por lo tanto la sangre oxigenada regresa al lado izquierdo del corazón y esto permite que la bombea al resto del cuerpo a través de las arterias ya que el músculo del lado izquierdo del corazón es un poco más grande, el lado derecho sólo bombea sangre a los pulmones y el lado izquierdo bombea sangre a todo tu cuerpo esto porque cada lado del corazón está dividido en una cavidad superior llamada aurícula y una cavidad inferior, más grande, llamada ventrículo ya que la sangre fluye desde cada aurícula al ventrículo, a través de una válvula unidireccional.

En la parte de la función de los pulmones son las que están a ambos lados de tu corazón, en la parte del pecho esto se le conoce como tórax y se componen de tejido esponjoso con un abundante suministro de sangre en el cual el diafragma es una capa muscular que separa el tórax de la cavidad abdominal y forma el piso de del tórax esto hace que cuando respiras tus pulmones se inflen y el aire permite pasar por tu nariz y boca hacia la tráquea y a cada pulmón, a través de dos vías respiratorias llamadas bronquios en el cual se dividen en vías respiratorias más pequeñas, llamadas bronquiolos, de la misma manera que se vuelve a dividir repetidamente hasta llegar a un final conocidos como sacos diminutos llamados

alvéolos estos son sacos de aire con paredes del grosor de una célula ya que es aquí donde el oxígeno y dióxido de carbono se filtran hacia la sangre por un proceso llamado como intercambio gaseoso, donde las moléculas de oxígeno y de dióxido de carbono se unen a la hemoglobina, como una proteína en los glóbulos rojos.

Ya por último la presión arterial es la sangre que transporta oxígeno y nutrientes ya que es bombeada a todo tu cuerpo por medio del corazón esta sangre se encuentra bajo presión como resultado de la acción del bombeo del corazón y por el tamaño y la flexibilidad de las arterias ya que esta presión arterial forma parte esencial del cuerpo para que funcione.