

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**ALUMNA:**

**FANY YARENI HERNANDEZ LÓPEZ**

**CATEDRÁTICO:**

**FERNANDO ROMERO PERALTA**

**MATERIA:**

**MORFOLOGIA Y FUNCIONES**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**TRABAJO:**

**CUADRO SINÓPTICO DE PROCESO BASICO RESPIRATORIO Y  
DESCRIPCIÓN DE PARTES DEL SISTEMA RESPIRATORIO**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**PICHUCALCO, CHIAPAS A 21 DE MAYO DE 2020**

# SISTEMA RESPIRATORIO

## PROCESO RESPIRATORIO

- El proceso de respirar presenta tres ritmos, que se mencionan a continuación, pero en cuanto a la biomecánica de la oxigenación son sólo dos, inspiración y espiración.

**Inspiración** { También conocida como inhalación. Es el momento donde se trae el aire desde el exterior hacia el interior del organismo, mediante la nariz cavidad nasal, bucal, tráquea, laringe y faringe. La caja torácica se expande y a su vez el diafragma desciende, generando el espacio suficiente para que los pulmones se llenen de aire. Aquí tienen una importante función las variaciones entre las siguientes presiones: pleural, alveolar y transpulmonar.

**Pausa** { Instante que permanece dentro el aire.

**Inspiración** { O también llamada exhalación. Es el proceso de expulsión del aire y sus desechos (o lo que no se requiere en el organismo como el dióxido de carbono), donde el diafragma y las costillas retorna a su lugar, los músculos que se retrajeron en la inspiración se relajan haciendo que el aire sea expulsado de los pulmones.

## PARTES DEL SISTEMA RESPIRATORIO

**Nariz** { El aire del exterior entra en el aparato respiratorio a través de las fosas nasales donde es: Filtrado por las fimbrias, unos pelos que limpian el aire de partículas grandes.

**Laringe** { Es el órgano donde se encuentran las cuerdas vocales, responsables de la voz. La laringe se encuentra parcialmente cubierta por la epiglotis, una especie de tapón que se cierra cuando tragamos para que los alimentos no pasen a las vías respiratorias.

**Tráquea** { Bajando por la laringe, el aire llega a la tráquea, un tubo de unos 12cm de longitud, situado por delante del esófago. La tráquea se encuentra revestida por numerosos cilios (pequeñas prolongaciones de estructura tubular) que ayudan a expulsar hacia la faringe el polvo que haya podido pasar. Además esta compuesta por unos anillos cartilagosos que permiten que permanezca siempre abierta. En su porción final, la tráquea, da lugar a 2 ramificaciones llamadas bronquios, compuestos por anillos cartilagosos de las mismas características.

**Bronquios, Bronquiolos y Alvéolos** { Los bronquios penetran en los pulmones donde se vuelven a dividir en ramas más finas llamadas bronquiolos. Cada bronquiolo termina en docenas de saquitos llamados alvéolos pulmonares que están recubiertos de pequeños vasos sanguíneos a través de los cuales se produce el intercambio gaseoso (el O<sub>2</sub> pasa de los alvéolos a la sangre y el CO<sub>2</sub> pasa de la sangre a los alvéolos para ser expulsado durante la espiración).

**Pulmones** { Por último, los pulmones son dos órganos esponjosos de color rojizo, situados en el tórax, a ambos lados del corazón y protegidos por las costillas. El pulmón derecho consta de 3 fragmentos, mientras que el izquierdo, ligeramente menor, lo hace sólo de dos, ya que tiene que compartir el espacio del hemitórax izquierdo con el corazón.

Por último el diafragma, es un músculo grande y delgado, situado debajo de los pulmones y cuya función principal es contraerse y desplazarse hacia abajo durante la inspiración y relajarse durante la espiración.