



**Docente: María del Carmen López silva**

**Alumna: Paola Pinto Pérez**

**Materia: Fundamento de enfermería**

**Carrera: Enfermería**

**Cuatrimestre:3**

**Pichucalco, chis. Julio, 2020**

**Patrón actividad y ejercicio**

**Patrón nutricional:**  
Describe los patrones de consumo de alimentos y líquidos.

**Alteración:** Estado en que una persona que no está a dieta absoluta, experimenta o está en riesgo de experimentar, una reducción de peso.

**Equilibrio:** una ingestión adecuada de alimentos consiste en un equilibrio de nutrientes esenciales: agua, carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales

**Patrón eliminación:**  
Describe la regulación, el control y evaluación de subproductos y desechos en el cuerpo.

**Alteraciones:** Es la evacuación a nivel intestinal y urinario.

**Equilibrio:** Es la disposición para mejorar el equilibrio de líquidos y sustancias del medio interior.

**Patrón actividad y ejercicio:**  
Actividades de la vida diaria. Cantidad y tipo de ejercicio

**Alteración:** alteraciones en la actividad, se estudian los diagnósticos de

**Equilibrio:** capacidad del paciente para participar en actividades.