

## **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

*Pasión por educar*

### **ASIGNATURA:**

Fundamentos de enfermería III

### **CATEDRÁTICO:**

María Del Carmen López

### **TEMA:**

Subtemas de la unidad III

### **ALUMNA:**

Karen Jazziel Bautista Peralta

### **LICENCIATURA:**

Enfermería

### **CUATRIMESTRE:**

Tercero

Pichucalco, Chiapas a 10 de Julio del 2020

# Sueño

Patología: Insomnio

## Patrón 5

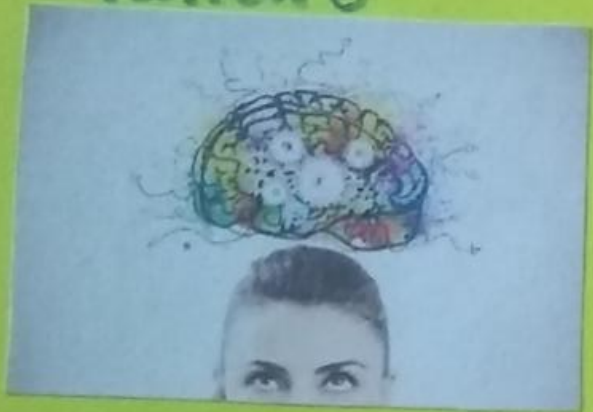
ES el más frecuente de todos los trastornos del Sueño en la Población General.

Por insomnio se entiende a la presencia de forma persistente de dificultad para la conciliación o el mantenimiento del Sueño, despertar precoz, o un Sueño poco reparador, a pesar de disponer las condiciones adecuadas para el Sueño.



# Cognitivo - Perceptivo

## Patrón 6



## La ilusión

Es una idea equivocada, originada por una transformación de las percepciones reales, a consecuencia de la influencia de un estado emocional que altera la información obtenida.

Las ilusiones son percepciones que no corresponden a las características reales de los estímulos.

La ilusión es una percepción deformada.

La ilusión es una percepción deformada.

Lo que escucha, observa, o se palpa, está siendo deformado.

# AutoPercepción - Autoconcepto

## Desaprobación Corporal



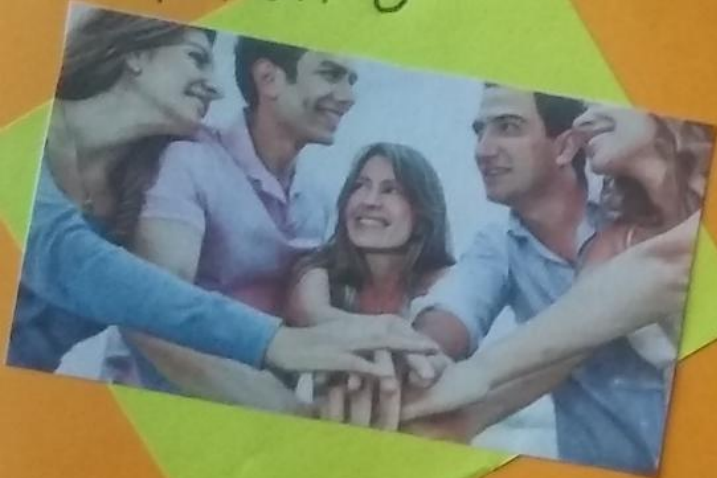
En condiciones de estrés prolongado como sucede con los prisioneros de guerra, secuestrados, violencia sexual o en personas con padecimientos crónicos dolorosos, el sistema cognitivo se colapsa y las personas pueden tener la ilusión de que no poseen su cuerpo en parte o por completo.

- Existe una percepción de tortura constante.
- Conductas de lesión corporal o autoaflicción.
- Estrés posttraumático disociativo.

## Patrón 7

# Rol-Relaciones

Patrón 8



## Ansiedad Social

Miedo irracional a ser evaluado negativamente en situaciones sociales y a ser rechazado por ello.

Se puede padecer por diferentes motivos:

- Falta de habilidades sociales.
- Ansiedad condicionada a contextos sociales (por experiencia negativa en una situación social o se ha convertido en un trauma).
- Inseguridad por imagen negativa de sí mismo (a) a la hora de interactuar con los demás.

# Sexualidad



## Trastorno por aversión al sexo

- Aversión extrema, persistente o recurrente a 1 contacto sexual genital y evitación de dicho contacto en forma total.
- Malestar personal marcado y dificultad en las relaciones interpersonales.

Hay una relación fóbica en esta reacción, la cual puede acompañarse de sudoración, palpitaciones, náuseas y otras respuestas somáticas semejantes al pánico, aún cuando hay quienes no muestran manifestaciones tan intensas de angustia.

El deseo sexual se mantiene, lo que se revela porque estas personas no experimentan el temor fóbico cuando se masturban.

Patrón 9

# Adaptación - Tolerancia al estrés

Otros efectos:

- Dolor de cabeza
- Tensión o dolor muscular
- Dolor en el pecho
- Fatiga



al estrés

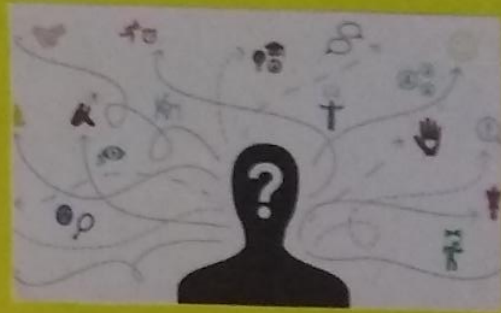
- Ansiedad
- Inquietud
- Falta de motivación
- Sentirse abrumado

El estrés que no se controla puede contribuir a muchos problemas de salud como la presión alta, enfermedades cardíacas, la obesidad y la diabetes.

Patrón 10

# Valores - Creencias

Algunas creencias pueden afectar a la salud.



Ej. Los testigos de Jehová no aceptan transfusiones de sangre por razones religiosas, debido a que obedecen el mandato bíblico de abstenerse de la sangre por respeto a Dios.

No lo hacen bajo ninguna circunstancia, ni aún cuando esa actitud les signifique perder la vida.

Su actitud es tan extrema que tampoco están dispuestos a que sus hijos menores de edad - incluso los aún no nacidos - reciban una transfusión.

Patrón 11