



Universidad del sureste

Pasión por educar

Asignatura

Fundamento III

Catedrático

López Silva maría del Carmen

Carrera

Lic. Enfermería

Tema

VALORACIÓN DE LOS SIGNOS VITALES

Alumna

Clarita del Carmen López Trejo

3er cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas 22 de julio del 2020

TEMPERATURA:



Es el grado de calor mantenido en el cuerpo mediante el equilibrio entre la termogénesis y la termólisis.

Objetivo

Evaluar el estado de termorregulación del individuo. Mantener un registro gráfico del paciente. Reconocer y referir los cambios y alteraciones que precisen revisión médica

Material y equipos

Termómetros digitales
Hoja de registro,
Torundas con alcohol. Termómetros mercuriales (bulbo), y Portatermómetro conteniendo solución desinfectante y esterilizante

TÉCNICA



La boca: coloque el bulbo bajo la lengua y cierre la boca. Respire por la nariz. Utilice los labios para mantener el termómetro bien fijo en su lugar. Deje el termómetro en la boca por 3 minutos o hasta que el dispositivo pite.

PRESIÓN ARTERIAL



Es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que fluye por ellas

Objetivo

Proporcionar los conocimientos necesarios para medir y valorar la presión arterial del paciente.

Material y equipos

Esfigmomanómetro o de brazalete acorde con la edad,
Estetoscopio,
Hoja de registro y bolígrafo

Técnicas



- 1.-Higiene de manos
- 2.-Colocar el manguito alrededor del brazo del paciente de forma que la bolsa
- 3.- Hinchable esté directamente encima de la arteria braquial y que el borde inferior del manguito quede por encima de la fosa ante cubital (2,5-3 cm).
- 4.- Palpar la arteria con la punta de los dedos y colocar la membrana del fonendoscopio sobre la misma sin aplicar presión.
- 5.- Inflar el manguito rápidamente hasta que su presión sobrepase en 20 o 30 mm Hg
- 6.- Desinflar el manguito lentamente.
- 7.- Observar atentamente el manómetro
- 8.- el primer sonido que se escuche marcará la presión sistólica y seguir desinflando lentamente hasta que se dejen de escuchar latidos; la cifra que marque en ese momento el manómetro será la presión diastólica.
- 9.- Retirar el manguito y desinflar completamente

Valoración de los signos vitales

Son las manifestaciones objetivas que pueden percibirse y cuantificarse en un organismo vivo de manera constante, como temperatura, respiración, pulso y presión arterial.



PULSO



Es la expansión rítmica de una arteria, producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo del corazón.

Objetivo

- 1.- Identificar las variaciones del paciente
- 2.- Valorar la salud del paciente
- 3.- normalizar el pulso acelerado



Material y equipo



Reloj con segundero
Hoja de registro
Y bolígrafo.

Técnicas

1. Coloque las puntas de los dedos índice y medio en la parte interna de la muñeca por debajo de la base del pulgar.
2. Presione ligeramente. Usted sentirá la sangre pulsando por debajo de los dedos.
3. Use un reloj de pared o un reloj de pulsera en la otra mano y cuente los latidos que siente durante un minuto. O durante 30 segundos y multiplique por dos. Esto también se denomina frecuencia del pulso.

RESPIRACIÓN



Es un proceso que hace posible captar y eliminar CO₂ (dióxido de carbono) en el ambiente que rodea a la célula viva

Objetivo

- 1.- Son suministrar oxígeno a los tejidos y eliminar el dióxido de carbono.
- 2.- Ventilación pulmonar, significa el flujo del aire, de entrada y de salida, entre la atmósfera y los alvéolos pulmonares.

1.- Tomar aire profundamente por la nariz, mientras observamos cómo la mano colocada en el vientre se alza.

2.- Realizar una pequeña pausa y soltar el aire por la boca lentamente. Repetir esta secuencia al menos durante 10 minutos.

3.- Coloca las manos como en la respiración abdominal. Inspira lentamente por la nariz, lleva el aire hacia el abdomen, posteriormente a la zona de las costillas intentando que éstas se expandan y por último hacia la clavícula. Retén el aire unos segundos Comienza la expulsión en el sentido inverso. Primero clavícula, luego las costillas y por último la zona abdominal hasta quedarse sin aire.

Material y equipo



Reloj con segundero
,
Hoja de registro
Y bolígrafo.

Técnicas

SATURACION DE OXIGENO)

Se emplea habitualmente para referirse al nivel de oxigenación de la sangre. La oxigenación se produce cuando las moléculas de oxígeno (O₂) entran en los tejidos del cuerpo.

Objetivo

Controlar la oxigenación del paciente, detectando precozmente situaciones de hipoxemia. Obtener el registro de la saturación de oxígeno de manera adecuada para disponer de resultados fiables

Material y equipo

Un oxímetro mide la saturación de oxígeno (SpO₂) en la sangre o, lo que es lo mismo, mide cuánto oxígeno contiene la hemoglobina de la sangre en comparación con la cantidad máxima que podría contener.

Técnicas

Para medir la saturación de oxígeno en sangre basta con tener un dispositivo conocido como pulsioxímetro o saturómetro. Este mide la cantidad de oxígeno en sangre atendiendo a la coloración de la sangre, ya que la sangre con más oxígeno es de un color más claro.

