

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Pasión por educar

**Asignatura:**

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA

**Catedrático:**

LIC. NANCY DOMÍNGUEZ TORRES

**Tema:**

ENSAYO

**Alumna:**

ANGEL OMAR GOMEZ GALERA

**Licenciatura:**

Enfermería

**Cuatrimestre:**

TERCERO

Pichucalco Chiapas, lunes 8 de junio del 2020

## **Filosofía de la enfermería, postulados y principios científicos.**

La filosofía de enfermería es la reflexión sobre los fenómenos de la práctica del cuidado, concibiendo a éste como eje fundamental de la enfermería, núcleo de su práctica profesional y base para la construcción del conocimiento disciplinar, que le permitan a la enfermería fundamentar su identidad y dar razón de su quehacer profesional.

La filosofía de enfermería considera, desde el punto antropológico, que la persona es el sujeto del cuidado y que éste implica interacciones intersubjetivas y fenomenológicas que caracterizan a los participantes en la acción de cuidado: la propia profesional de enfermería, la persona cuidada y su familia, vistos como una totalidad. La filosofía de enfermería reflexiona sobre el cuidado de enfermería mediante sus diferentes disciplinas como, por ejemplo: ontología, antropología filosófica, epistemología, ética y estética.

La filosofía comprende el sistema de creencias de la enfermera profesional e incluye también una búsqueda de conocimientos. El sistema de creencias y la comprensión determina su forma de pensar sobre un fenómeno o situación, y la forma de pensar define en gran medida su manera de actuar. La enfermera debe comprender la definición, objetivos, importancia y elementos de la filosofía como objeto de elaborar una filosofía personal de enfermería.

En términos generales se acepta que la filosofía abarca tres elementos: preocupación por el conocimiento, los valores y el ser, o las creencias que tiene el individuo sobre la existencia. En todos estos aspectos, la filosofía emplea como método los procesos intelectuales. El conocimiento es importante para la enfermería porque ésta es una ciencia y su proceso se basa en la lógica y en el método científico. La importancia concedida a los valores es esencial para la enfermería porque las enfermeras efectúan de manera constante declaraciones de actitud, preferencia y valores conforme se comprometen en la relación que existe entre la enfermera y el paciente. De igual manera como la enfermera ha participado activamente en el desarrollo de una teoría propia, resulta evidente que está comprometida con sus propias creencias respecto a su existencia profesional.

Teniendo en cuenta las definiciones de filosofía y la suposición de que los seres humanos tienen una inagotable sed de conocimientos, definimos la "filosofía de la enfermería" como los resultados intelectuales y afectivos de los esfuerzos profesionales que realizan las enfermeras para:

Comprender las razones y relaciones fundamentales de los seres humanos y el medio ambiente.

Enfocar la enfermería como una disciplina científica.

Elaborar un sistema personal de creencias en el hombre como ser humano que se desarrolla y transforma en el medio social donde vive, medio ambiente, salud y enfermería como proceso

La enfermería es una ciencia y un arte, tiene su propio conjunto de conocimientos basados en teorías científicas y está enfocada hacia la salud y el bienestar del paciente. La enfermería se ocupa de los aspectos psicológicos, espirituales, sociales y físicos de las personas y no solo el proceso médico diagnosticado en el paciente, por ende se centra en las respuestas globales de la persona que interactúa con el entorno.

La ciencia se encuentra estrechamente ligada a la sociedad y es en ella que aparece el arte como actividad social que refleja los fenómenos estéticos que se encargan de expresar lo que hay de bello, de armónico en la naturaleza y en la sociedad. En

su relación con la ciencia el arte expresa lo general, lo que es común a muchos a través de lo singular. Se plantea que la ciencia con respecto al arte representa lo general, no individualizado, no concretado sino mediante conceptos, categorías, principios, hipótesis, leyes y teorías.

La práctica de enfermería como profesión, se guía constantemente con un acervo de investigación científica que le ayuda a identificar problemas y a tomar decisiones para resolverlos. Se guía por principios de las ciencias sociales, biológicas y físicas.

Respetar la individualidad del paciente: Todo paciente es un miembro individual de la sociedad que tiene derechos, privilegios y libertades que deben respetarse sin distinción de raza, credo, posición social o económica

Satisfacer las necesidades fisiológicas: Son las acciones que realiza la enfermera a través de la observación, aplicación de conocimientos y la ejecución de un plan de cuidados que garantiza una atención de enfermería libre de riesgo. Con el objetivo de que el paciente mantenga excelente sus funciones fisiológicas.

Protegerlo de causas externas a su enfermedad: Son las medidas de seguridad que aplican para disminuir o eliminar del medio ambiente, los agentes físicos, químicos o microbiológicos que causan enfermedad al hombre.

Ayudar al paciente en su pronta recuperación para incorporarse a la sociedad: Son las acciones que realiza la enfermera con el objetivo de lograr una psicología del paciente en forma óptima.

La enfermera es una de las personas encargadas de tratar de proteger el bienestar de su paciente. El paciente es una persona enferma que debe de ser atendida como un ser holístico por el personal de enfermería. La misión de una enfermera es mantener y promover la buena salud del paciente. La salud es primordial para que un paciente se encuentre en buen estado. La salud es estar en que un ser vivo no tiene ninguna lesión ni padece ninguna enfermedad y ejerce con normalidad todas sus funciones. Entonces la enfermera es fundamental para que se eviten las enfermedades y el paciente este bien de salud. Las enfermedades son algunas alteraciones ya sea leve o grave que perturbe la salud del paciente.

Ontología:

El cuidado como tal es el núcleo ontológico de enfermería y se muestra en los propios procesos enfermeros cuyo fin es proporcionar bienestar a la persona, en su proceso de salud-enfermedad, independientemente de la presencia o ausencia de salud. La finalidad esencial de la enfermería en la cual encuentra su plena realización es la búsqueda de la salud, del bienestar, la independencia y la trascendencia humana.

Antropología filosófica:

Esta disciplina filosófica estudia al ser humano como una totalidad conformada por las dimensiones corpórea, simbólica (mental, cultural) y espiritual (trascendencia) y, desde la perspectiva de Scheler, considera a la persona con los atributos de libertad, alteridad, historicidad, adherencia a una jerarquía de valores y trascendencia.

La enfermería tiene como meta poder mantener a todo paciente libre de enfermedades. Para poder cumplir con esa meta debemos de mantener un ambiente en que el paciente se sienta seguro. Toda persona les teme a las enfermedades, pero a veces no se pueden evitar. Para eso estamos nosotros el personal de enfermería para poder ayudar al paciente a prevenir distintas enfermedades.