



Nombre de alumnos: Daniela Paola Sánchez Pastrana

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre del trabajo: Interpretación de la persona bajo la lluvia

Materia: Psicometría

Grado: 3

Grupo: "U"

Pichucalco, Chiapas a 14 de julio de 2020.

INTRODUCCION

El test de la persona bajo la lluvia es una herramienta muy valiosa, utilizadas en muchas areas de la psicología. Pero resulta mas interesante implementarlo como psicodiagnóstica para evaluar la imagen que tenemos nosotros mismo ante situaciones desfavorables que vamos experimentando a lo largo de nuestra vida, se presenta en situaciones conflictivas donde el sujeto reacciona de acuerdo a sus conocimientos.

A diferencia de otros test que se aplican en una persona, este da dos tipos de respuesta una grafica y la otra verbal. Es un test proyectivo ya que el sujeto manifiesta a traves del dibujo su propio estilo de vida, dejando su huella interior plasmada en el dibujo. Es importante saber que para aplicar este tipo de test el sujeto debe de entablar relacion con la persona a quien se le va aplicar, se recomienda que la persona tenga una hoja blanca y un lapiz.

Se le dice que simplemente dibuje una persona bajo la lluvia, en caso de que la persona se encuentre algo nerviosa se le anima diciendole que lo esta realizando de la mejor manera y que debe dibujar a como mejor le paresca.

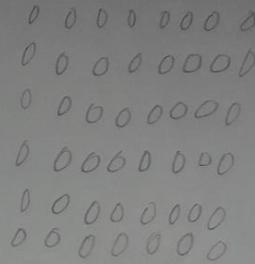
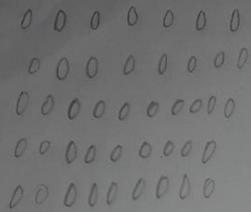
En la interpretación del dibujo buscamos obtener la imagen corporal del individuo bajo condiciones ambientales desagradables, tensas, en los que la lluvia representa el elemento perturbador. El ambiente desagradable hace propicia la aparición de defensas que suelen no mostrarse en el test de la persona. En este último, existen defensas que se mantienen ocultas, a veces tan solo insinuadas, precisamente porque la persona no tiene que hacer frente a una situación desagradable.

En los orígenes del método de frases incompletas concurren diversas fuentes, aunque algunos investigadores sólo veían en él una simple derivación del mencionado método de asociación de palabras. Sin embargo, como medida de aptitudes verbales, esta técnica cuenta con una larga tradición psicológica.

En 1897, Ebbinghaus utilizó frases incompletas para medir la inteligencia, que él definía como la capacidad del individuo para combinar o integrar los elementos. A continuacion le daremos a conocer la aplicación del test que se llevo acabo con un sujeto.

INFORME
TEST PERSONA BAJO LA LLUVIA

NOMBRE:	Daniela Paola Sánchez Pastrana
EDAD:	19 años 1 meses 23 días
FECHA DE NACIMIENTO:	20/05/2001
FECHA DE APLICACIÓN:	02/ 07/2020



RESULTADO

Dimensiones

Dibujo pequeño: Timidez, aplastamiento, no reconocimiento, autodesvalorización, inseguridades, temores. Retraimiento, sentimiento de inadecuación, sentimiento de inferioridad, dependiente. Transmite sensación de encierro o incomodidad. También transmite sencillez, introversión, humildad, falta de vitalidad, economía, ahorro, avaricia. Inhibición, inadecuada percepción de sí mismo.

Emplazamiento: Consideramos la hoja como universo y analizamos cuánto espacio ocupa este sujeto y en qué lugar se ubica. Una persona con adecuado trato social, con orden en su desenvolvimiento cotidiano, no va a apoyar el dibujo en

Ninguno de los márgenes del papel. . Aquella otra que expande su dibujo y ocupa la mayor parte de la hoja, nos estará diciendo que le gusta llamar la atención, que tiende a acaparar todo el espacio posible; con frecuencia se desubican en el trato personal e invaden espacios ajenos; son personas manejadoras, que lo saben todo, que expresan una negación de la carencia y, en muchas ocasiones, se trata de personas obesas.

Centro de la hoja: Criterio ajustado a la realidad. Equilibrio entre tendencias de introversión y extroversión. Equilibrio, objetividad, control de sí mismo, reflexión. Buen uso del espacio. Posible buena representación de su esquema corporal.

Trazos

Línea armónica, entera, firme: Persona sana.

Presión

Presión normal: Equilibrado, adaptado, elaborador, constante. Armonioso.

Tiempo

Velocidad normal: Dibujo espontáneo y continuo.

Movimiento

En posición de caminar (izquierda Y derecha): Se interpreta según hacia dónde se dirige.

Orientación de la persona

Hacia el frente: Dispuesto a enfrentar el mundo. Comportamiento presente.

Detalles accesorios y su ubicación:

Nubes: Presión, amenaza. Hay que tener en cuenta el número de las mismas pues a veces representan figuras parentales. Pueden representar tendencias autoagresivas o dolencias psicósomáticas (nubes infladas).

Lluvia: Representa la hostilidad del medio a la cual debe enfrentarse el sujeto.

Gotas como lágrimas: Angustia.

Charco de agua: Bajo los pies, a la izquierda, a la derecha. Sufrimiento fetal. También puede interpretarse como obstáculos antes' o después del nacimiento.

Paraguas hacia la izquierda: Se defiende de la figura materna, de los deseos edípicos y las pulsiones infantiles.

Paraguas cubriendo adecuadamente a la persona: Implica defensas sanas, sentimiento de adecuación, confianza en sí mismo, seguridad. Saber afrontar los problemas sin exponerse a riesgos innecesarios, capacidad de prever.

Partes del cuerpo

Cabeza: Debe ser lo primero que se dibuje. E~ la localización del yo. Centro de todos los estímulos. Poder intelectual, poder social o dominio. Si dibuja en primer término las piernas y los pies, indica desaliento, depresión.

Cara: Es el contacto social, lo que se muestra. Sin dibujo de rasgos: desconocimiento de sí mismo, problemas de identidad.

Ojos con pestañas: En hombre, afeminamiento. En mujeres, seducción.

Una línea cóncava única: Pasivo, complaciente. Una línea convexa única: amargura.

Orejas: Preocupación por críticas y opiniones de otros. Puede reflejar deficiencia de la audición, alucinaciones auditivas.

Mentón: Energía de carácter

Cuello: Parte del cuerpo que coordina lo que se siente -cuerpo- con lo que se piensa -cabeza-. Puede dar sensación de comodidad y confianza.

Cuello largo: Arrogancia. Desarmonía entre el intelecto y la emoción. Incoordinación.

Cabello: Potencia sexual, vitalidad. Signo de virilidad, de apasionamiento y seducción.

Hombros: Fachada de seguridad, sobrecompensación de sentimientos de inseguridad o inadaptación. Carácter dominante, autoritario.

Caderas: En la mujer, deseo de maternidad. En el hombre, conflicto homosexual.

Brazos largos y fuertes: Expresión de ambición. Deseo de incorporar el mundo, de aprisionarlo, de contenerlo.

Manos y dedos: Manipulación, contacto con objetos, confianza, agresividad,

Eficiencia, culpa. Las manos indican la capacidad de tomar el mundo, de orientarse hacia él.

Pies: Símbolo sexual.

Dedos tipo garra: Forma aguerrida de enfrentar el mundo. Agresión, egocentrismo, posesividad

Pies pequeños: Inseguridad de mantenerse en pie, de alcanzar metas.

Pies descalzos: Deseo de mantenerse infantil. No querer realizar esfuerzos.

Piernas largas: Lucha por la autonomía, deseo de independencia.



**Nombre de alumnos: Daniela Paola
Sánchez Pastrana**

**Nombre del profesor: Liliana Villegas
López**

Nombre del trabajo: Test del Sacks

Materia: Psicometría

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3

Grupo: "U"

Pichucalco, Chiapas a 14 de julio de 2020.

TEST DE FRASES INCOMPLETAS DE SACKS

Instrucciones: A continuación hay 60 frases incompletas. Lea cada una y complétela con lo primero que venga a su mente. Trabaje tan a prisa como sea posible. En caso que no pueda completar una, encierre el número correspondiente en un círculo y termine después.

Nombre Daniela Paola Edad 19 años Meses Sexo Mujer
Fecha de nacimiento 20-05-2001 Escolaridad Universidad
Fecha de prueba 02-07-2020 Forma Individual Tiempo 10:05 - 10:15

1. Siento que mi padre raras veces me regaña
2. Cuando tengo mala suerte Me enoja yo misma
3. Siempre anhelé ser una madre sola
4. Si yo estuviera a cargo de mis hermanos
5. El futuro me parece el mejor enseñando cosas
6. Las personas que están sobre mí son personas que no se aman
7. Sé que es tonto pero tengo miedo de fracasar en la vida
8. Creo que un verdadero amigo la persona que siempre está contigo
9. Cuando era niño (a) soñaba con ser grande
10. Mi idea de mujer (hombre) perfecta (o) ser alguien en la vida y respetarse
11. Cuando veo a un hombre y a una mujer juntos me parece hermoso
12. Comparando las demás familias, la mía es perfecta
13. En las labores me llevo mejor con mi madre y hermana
14. Mi madre es la persona más linda que conozco
15. Haría cualquier cosa por olvidar la vez que me dijeron que tenía otro papá
16. Si mi padre tan solo fuera otra persona real
17. Siento que tengo habilidades para la vida jugar fútbol y salir adelante
18. Sería perfectamente feliz si la familia no tuviera problema
19. Si la gente trabajara para mí no obtendría lo que yo quiero
20. Yo espero ser alguien en la vida
21. en la escuela, mis maestros son buenos
22. La mayoría de mis amistades no saben que tengo miedo de perder a mi mamá
23. No me gusta una persona que sea drogadicta
24. Antes quería no dejar de ser niña
25. Pienso que la mayoría de los muchachos (a) te mientan o juegan contigo
26. Yo creo que la vida matrimonial es la etapa más bonita
27. Mi familia me trata como una reyna
28. Aquellos con los que trabajo son personas buenas
29. Mi madre y yo somos un gran equipo
30. Mi mas grande error fue hablarle a ella y a mi misma
31. Desearía que mi padre fuera mas respetuoso con mi madre
32. Mi mayor debilidad ser penosa
33. Mi ambición secreta en la vida es tener una casa, una profesión y
34. La gente que trabaja para mí son un amor
35. Algún día yo quiere ser maquillista
36. Cuando veo al jefe venir siento que nos va regañar

37. Quisiera perder el miedo de ya no tener pena
38. La gente que mas me agrada mis amigos y familia
39. Si fuera joven otra vez decearia tener mis xv de nuevo
40. Creo que la mayoría de las mujeres (hombres)
No se valoran hoy en día
41. Si tuviera relaciones sexuales estaria fallando a Dios.
42. La mayoría de las familias que conozco Son buena
onda
43. Me gusta trabajar con la gente que es responsable
44. Creo que la mayoría de las madres Nos amargan para vernos bien
45. Cuando era mas joven me sentía culpable de que mi
hermano hubiese muerto.
46. Siento que mi padre es mentiroso con mi mamá
47. Cuando la suerte se vuelve en contra mía puedo
lograr cosas
48. Cuando doy ordenes, yo me siento contenta
49. Lo que mas deseo en la vida es ser psicóloga y maquillista
50. Dentro de algún tiempo ser profesional
51. La gente a quien yo considero mis superiores mi madre
52. Mis temores en ocasiones me obligan a no poder
lograr mis objetivos
53. Cuando no estoy, mis amigos hablan de mí
54. Mi más vívido recuerdo de la infancia cuando
juguabamos con los demás niño
55. Lo que menos me gusta de las mujeres (hombres) _____
es que sea infiel
56. Mi vida sexual No he tenido
57. Cuando era niño (a) jugaba con muñecas y trastesito
58. La gente que trabaja conmigo, generalmente _____
me apoya en todo
59. Me agrada mi madre, pero tolera engaño
60. La peor cosa que he hecho Llorar

HOJA DE RESULTADO

Nombre Daniela Paola Edad 19 años Meses Sexo Mujer
Fecha de nacimiento 30-05-2001 Escolaridad Universidad
Fecha de prueba 03-07-2020 Forma Individual Tiempo 11:29.2 - 11:50

(SSCT) Hoja de Corrección SACKS

Instrucciones. Sobre la base de su juicio clínico tomando en cuenta como factores respuestas inapropiadas, referencias, estereotipos y manifestaciones de conflicto, evalúa las respuestas al SSCT del sujeto en las 15 categorías listadas abajo, con base en la siguiente escala.

2.. Severamente alterado, aparenta requerir ayuda terapéutica en el manejo de los conflictos emocionales en ésta área.

1.. Medianamente alterado, Tiene conflictos emocionales en esta área.

0.. No hay alteración significativa en esta área.

X.. Incierto, No hay suficiente evidencia.

SUMARIO INTERPRETATIVO:

I. ACTITUD FRENTE A LA MADRE.	Puntaje:	1
14. Mi madre	0	
29. Mi madre y yo	0	
44. Creo que la mayoría de las madres	0	
59. Me agrada mi madre, pero	1	

II. ACTITUD FRENTE AL PADRE	Puntaje:	4
1. Siento que mi padre raras veces	1	
16. Si mi padre tan solo	1	
31. Desearía que mi padre	1	
46. Siento que mi padre	1	

III. ACTITUD FRENTE A LA UNIDAD DE LA FAMILIA	Puntaje:	0
12. Comparada con las demás familias, la mía	0	
27. Mi familia me trata como	0	
42. La mayoría de las familias que conozco	0	
57. Cuando era un niño mi familia	0	

IV. ACTITUD HACIA EL SEXO CONTRARIO	Puntaje:	3
10. mi idea de mujer (hombre) perfecta(o)	X	
25. Pienso que la mayoría de las muchachas(os)	1	
40. Creo que la mayoría de las mujeres (hombres)	1	
55. Lo que menos me gusta de las mujeres (hombres)	1	

V. ACTITUD HACIA LAS RELACIONES HETEROSEXUALES.	Puntaje:	0
11. Cuando veo a un hombre y a una mujer juntos	0	
26. Yo creo que la vida matrimonial	0	
41. Si tuviera relaciones sexuales	0	
56. Mi vida sexual	0	

VI. ACTITUD HACIA LOS AMIGOS Y CONOCIDOS	Puntaje:	2
8. Creo que un verdadero amigo	0	
23. No me gusta la gente que	1	
38. La gente que mas me agrada	0	
53. Cuando no estoy con mis amigos(as)	1	

VII.. ACTITUD FRENTE A LOS SUPERIORES EN EL TRABAJO O EN LA ESCUELA.	Puntaje:	2
6. Las personas que están sobre mí	1	
21. En la escuela, mis maestros	0	
36. Cuando veo al jefe venir	1	
51. La gente a quien yo considero mis superiores	0	

VIII.. ACTITUD HACIA LAS PERSONAS SUPERVISADAS	Puntaje:	0
4. Si yo estuviera a cargo	0	
19. Si la gente trabajara para mí	0	
34. la gente que trabaja para mí	0	
49. Cuando doy ordenes, yo	0	

IX.. ACTITUD HACIA LOS COMPAÑEROS EN LA ESCUELA Y EL TRABAJO.	Puntaje:	0
13. en las labores me llevo mejor con	0	
28. Aquellos con los que trabajo son	0	
43. Me gusta trabajar con la gente que	0	
58. La gente que trabaja conmigo generalmente	0	

X.. TEMORES.	Puntaje:	4
7. Sé que es tonto, pero tengo miedo de	1	
22. La mayoría de mis amistades no saben que tengo miedo de	1	
37. Quisiera poder perder el miedo de	1	
52. Mis temores en ocasiones me obligan a	1	

XI. SENTIMIENTOS DE CULPA	Puntaje:	4
15. Haría cualquier cosa por olvidar la vez que	1	
30. Mi mas grande error fue	1	
45. Cuando era más joven me sentía culpable de	1	
60. La peor cosa que he hecho	1	

XII. ACTITUD HACIA LAS PROPIAS HABILIDADES	Puntaje:	2
7. Cuando tengo mala suerte	1	
17. Siento que tengo habilidad para	0	
32. Mi mas grande debilidad	1	
47. Cuando la suerte se vuelve contra mí	0	

XIII. ACTITUD HACIA EL PASADO	Puntaje:	0
9. Cuando era niño (a)	0	
24. Antes	0	
39. Si fuera joven otra vez	0	
54. Mi más vivido recuerdo de la infancia	0	

INTERPRETACIÓN DEL SACKS

Durante la aplicación del test se sintió seguro y contesto de manera rápida con lo que su mente recordara. Las áreas que salieron con más puntajes altos fueron:

Actitud frente al padre: tiene alteraciones en esta área debido a que no puede decirle algo a su papá porque lo respeta, pero dentro de sí carga muchas cosas que quisiera expresar y decirle a su mamá lo que hace. Pero tiene miedo a que su matrimonio pueda fracasar o no le crean a ella de lo que él hace con otras personas.

Temores: de igual forma tiene alteraciones en esta área, tiene miedo a fracasar en la vida o algún día llegar a perder a mi madre. Siento que muchas veces la pena me domina frente a las personas ya que no estoy acostumbrada a andar peleando con la gente. Muchas veces mis temores no me ayudan avanzar o pararme frente a un público y poder impartir un tema relacionado con mi profesión.

Sentimiento de culpa: haría cualquier cosa para poder olvidarme de la vez que me dijeron que tenía otro papá y que aparte de eso tengo un hermanito mayor que no pudo sobrevivir por su culpa. Quizás no sea algo fuerte pero dentro de mí hay mucho resentimiento de por qué lo hizo y eso muchas veces ocasiona que yo lllore por no poderle decir sus cosas. Pero ya estoy aprendiendo a perdonarlo, solo necesito trabajar más en mí.

Actitud hacia el sexo contrario: se encuentran alteraciones en esta área, ya que ella en su hogar experimenta engaño por parte de su padre, las personas cercanas a ellas no le dan la confianza necesaria para entablar una amistad ya que son muy pocas amistades que si son leales.

CONCLUSIÓN

Estos dos tipos de test nos sirve para ver los estados conflictivos que una persona experimento a lo largo de su vida, pero por algunas cuestiones muchas veces no lo dan a conocer. Es por eso que al momento de desarrollar el dibujo la persona muestra cosas que tenía guardada del pasado, este test nos ayuda a revelar los conflictos que tenemos en nuestro interior y que nos afectan emocionalmente.

En el test que yo misma me aplique me di cuenta que realmente tengo temores, miedo a tener algún vínculo afectivo con una persona, resentimiento, culpa por lo que paso con mi hermano y sobre todo enojo al saber que tengo otro papá. Realmente para mi quizás ya estaba olvidado, pero me doy cuenta que no; que siempre ha estado ahí todas esas cargas al momento de enterarme y no poder hacer nada.

En el dibujo exprese que realmente habían cosas del pasado que me afectaban y pues es lo que está pasando realmente, quizás el no expresar a veces lo que sentimos se nos va acumulando y es por eso que después vienen las consecuencia. Debemos de sanar todos aquellos conflictos que tenemos presentes.

Son dos test que van de la mano para ver que tanto el sujeto sufre y los conflictos en que otras personas estuvieron involucradas en ellas. Ahí se ve reflejado todo lo que a veces callamos y los tipos de daño sexuales que otras personas causan a un ser indefensa. En mi caso pues nunca ha pasado eso, pero hay otros sujetos que pasan por cosas más difíciles que yo.