



**Nombre de alumnos: Daniela Paola
Sánchez Pastrana**

**Nombre del profesor: José Elías
Martínez Cruz**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Materia: Problemas Socioeconómicos
Contemporáneos**

Grado: 3

Grupo: "U"

Desigualdad y discriminación

La desigualdad y la discriminación ha sido uno de los factores principales que han influido en la vida cotidiana del ser humano, se ha desarrollado con mayor facilidad que ha causado muchos descontento dentro de una sociedad al grado de ocurrir consecuencias dentro de una persona. La desigualdad es muy extensa y dentro de muchos campos ha sido el primer lugar en prevalecer, podemos darnos cuenta que en la desigualdad social se produce cuando una persona recibe un trato diferente por ser de color o porque su nivel económico es muy bajo, por venir de una cultura diferente y sobre todo por no tener las mismas capacidades que una persona del pueblo tiene. Desigualdad económica se centra más en la distribución de las riquezas de las personas, una persona que es más humilde recibe un salario mínimo por el simple hecho de ser de clase baja a una persona que está más posicionada, desigualdad educativa hay muchos niños que desean estudiar pero no tienen las mismas oportunidades que alguien que tiene buen ingreso dentro de su hogar o a veces se les prohíbe esa libertad porque gente inconsciente cree que tener a un niño dentro de una escuela cara no pueden estar ahí porque no pertenecen a ella. Desigualdad de género se centra más en el papel que juega la persona dentro de una sociedad, es decir que la mujer es la encargada de estar atenta a su familia y el hombre tiene que traer el salario para el hogar y por último la desigualdad legal se produce cuando los tribunales favorecen a otros individuos, sin ver lo inocente que puede ser una persona.

Gracias a estos tipos de desigualdades es que se da la discriminación, dentro de nuestro ambiente la mayoría de las personas practican este acto violento, porque muchas veces vemos que personas que desean superarse o van con esa intención al final no lo logran porque se encontraron gente en el camino que las pisotearon diciéndole que tú no puedes o por el simple hecho de que le digas es que eres negro y no perteneces aquí las personas lo sienten y lo ven como humillaciones, por eso antes de actuar debemos de cuidar nuestras palabras y saber medirlas.

La discriminación es el trato diferente y desigual que se le da a una persona, humillándola, golpeándola, haciéndola de menos o no darle el valor que ellas se merecen. Ayer que vimos este tema no me acordaba que antes yo sufría de discriminación. En mi colonia hay unas personas que la verdad si se pasaban, quizás no está bien tenerles coraje por lo que hacían pues ya que llego a una iglesia y se supone que al prójimo no hay porque tenerle rencor; pero fue mucho el daño que causaron hacia mi persona que día con día intento que ese odio desaparezca de mi vida y lo voy logrando. Pero era de todos los días que pasaba esa

situación, son personas que se creen superiores a otras y no importa que tanto daños hagan con sus palabras.

Me acuerdo que siempre cuando yo bajaba se empezaban a reír de mi o a decir cosas feas por el hecho de que la envidia los matabas, realmente puedo reconocer que lo que tenemos es gracias al esfuerzo que mi mamá puso a su trabajo y a sus hijos. Ellos siempre han querido ser igual que nosotros y siempre sus hijas salían a ver como iba vestida y cuando iba bajando salían todos solamente para burlarse y criticar la forma en que íbamos arregladas. Muchas veces me humillaron por ser adventista, yo creo que cada quien es libre a cuanto a tomar sus decisiones más sin embargo ellos no lo miraban de esa forma.

Llego un tiempo que hasta lloraba por la manera en que me decían y sus palabras de mi mamá siempre fueron déjalo hijita a esas personas le va mal y seguía pasando lo mismo, hasta que un día el señor pudo tener a un varoncito y todo ese coraje se le fue acabando. Hoy en día ya no es mucho lo que hacen solamente cuando me ven se ríen o empiezan hablar pero entendí que no hay que igualarse y aceptarse a como uno es, a la gente con nada la tienes contenta si haces esto está mal y si haces las cosas bien también está mal, por eso mi obligación es trabajar en mí y dejar que hable sin motivos alguno. Aunque también hay que aceptar las críticas constructivas.

Dentro de mi comunidad pues no se ve casi eso, solamente esos señores que toda la vida se la han pasado peleando o haciendo de menos a otras personas, la mayoría nos llevamos bien y la verdad que somos un grupo social participativo para ver mejor el lugar en que habitamos. Estas cuestiones se dan por la falta de respeto que una persona tiene dentro de sí misma, si no te valoras como puedes hacerlo con lo demás. La baja autoestima es la que siempre se presenta para atacar a otras personas, debemos de respetarnos y respetar a cada ser de acuerdo a su cultura, somos iguales y nadie es más que nadie todos tenemos la misma capacidad para poder lograr las cosas.

Por eso hoy vemos un mundo de violencia y corrupción por falta de educación, ya que estamos por los suelos en ese punto. No ponemos en práctica la solidaridad, respeto y otros valores, humillamos para satisfacer nuestro ego pero se nos olvida que en la vida todo tiene un proceso y que hoy podemos estar arriba pero mañana no sabemos.

Entonces nuestro trabajo como psicólogos es ayudar aquellas personas que están pasando por situaciones así o quienes lo practican, no resolviendo todo pues eso depende de la persona y de cuanto se quiere ayudar, pero si orientarlos a que en ellos no se de esta situación porque

incluso ha llegado a causar muertes en muchas persona que padecen este tipo de sufrimiento. Previniendo y creando conciencia hacia la población se puede lograr un cambio, siempre y cuando recordándoles que debemos de amar y respetar lo que somos no excluyendo a nadie porque todos tenemos el mismo valor, no económicamente pero si un gran corazón que nos hace único.