

Para hablar de la historia de la psicología es necesario remontarse a los filósofos clásicos; no obstante, la disciplina que hoy conocemos no se desarrolló como tal hasta que se popularizaron las obras de autores como Emil Kraepelin, Wilhelm Wundt, Iván Pavlov o Sigmund Freud, en los siglos XIX y XX.

Desde el inicio de su historia el ser humano ha elaborado hipótesis y teorías sobre el funcionamiento psicológico y los trastornos mentales. A pesar del predominio del método científico, a día de hoy concepciones muy antiguas, como la atribución de las enfermedades a la acción de espíritus o la separación entre el cuerpo y el alma, siguen teniendo cierta influencia.

Edad Antigua: inicio de la historia de la Psicología

El término psicología proviene de las palabras griegas “psyché” y “logos”, pudiendo traducirse como “estudio del alma”. Durante la Edad Antigua se creía que los trastornos mentales eran consecuencia de la posesión por parte de espíritus y demonios, y los tratamientos consistían en conjuros y encantamientos a los que se atribuían efectos curativos.

Entre el siglo V y el IV a.C. filósofos como Sócrates y Platón realizaron aportaciones que serían claves para el desarrollo de la psicología, además del de la filosofía. Mientras que Sócrates sentó los fundamentos del método científico, Platón concebía el cuerpo como el vehículo del alma, verdadera responsable de la conducta humana.

La psicología tiene sentido tanto en cuando se aplique, ya que el conocimiento adquirido con los estudios e investigaciones tienen que ser útiles para la sociedad. Dada la versatilidad de aplicación de la psicología, se han creado algunas áreas de especialización.

Campos de aplicación de la psicología

La Psicología clínica es el área de aplicación más conocida. Se encarga de la evaluación, el diagnóstico, el tratamiento, la rehabilitación y la prevención de recaídas de personas con problemas psicológicos.

La Psicología Educativa, realiza intervenciones en el ámbito educativo con el fin de mejorar el proceso de aprendizaje, para lo que muchas veces centra su atención en subgrupos como estudiantes que necesitan algún tipo de apoyo o estudiantes con capacidades por encima de la normalidad.

La Psicología forense es una rama de la psicología jurídica, y se encarga de ayudar en el proceso judicial, mediante técnicas de veracidad de testimonio, evaluación de la capacidad de obrar o de declarar, plausibilidad de los hechos y motivaciones que se han dado, procesos de idoneidad de tutores, y guardia custodia, etc.

La Psicología Comunitaria es la rama de aplicación que se dedica a intervenir en grupos, como un todo, no como individuos, facilitando la relación de los miembros y el beneficio de todos.

La Psicología del consumidor es la que se dedica a dar a conocer a las marcas que procesos siguen las personas para comprar o elegir productos, usando investigaciones de atención, motivación y selección. Su gran campo de aplicación es la publicidad.

La Psicología del deporte está muy en boga últimamente. Esta área de aplicación utiliza los conocimientos de la psicología de la personalidad, social y de los estudios sobre motivación, para ayudar a los deportistas a dar el máximo.

La Psicología ambiental trabaja con distintos elementos como la arquitectura, el ambiente, la educación, para crear intervenciones centradas en el cambio de actitudes y valores de una sociedad en concreto.

La psicología laboral es esa área que se encarga de las relaciones dentro del ámbito laboral, no solo entre los empleados o de los equipos de trabajo, sino también del ambiente físico del trabajo, de las formas de contratación de la gestión del talento y de la formación dentro de la empresa.