



Nombre de alumnos: Flor Grisell Zárate Gómez

Nombre del profesor: Monica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Psicología general

Grado: 3er Cuatrimestre

Grupo: U

Pichucalco, Chiapas a 24 de Julio del 2020

LA CONCIENCIA

Darnos cuenta de nosotros mismos y del mundo que nos rodea

ESTADO NORMAL DE LA CONCIENCIA

Estado asociado a la mayor parte de las horas de vigilia

En esta normalidad existe una gran variabilidad individual o subjetividad en su experiencia.

Esta normalidad también varía en función del transcurso del tiempo, el medio físico y la cultura a la que se pertenece.

ESTADOS DE CONCIENCIA.

Hay dos tipos de estados de conciencia

ESTADOS ALTERNATIVOS

Aparecen de forma espontánea

- Dormir
- Soñar
- Fiebre

CARACTERISTICAS

- Alteración del pensamiento
- Perdida de la noción del tiempo
- Perdida de control
- Cambios en la expresión de emociones
- Cambio en la imagen corporal

ESTADOS ALTERNADOS DE LA CONCIENCIA

Han de ser provocados deliberadamente

- Meditación
- Hipnosis
- Drogas

CARACTERISTICAS

- Alteraciones perceptivas
- Cambio en el sentido o significado
- Sensación de incapacidad para describir algo
- Sensación de rejuvenecimiento
- Hipersugestionabilidad

EVOLUCIÓN DEL ESTUDIO DE LA CONCIENCIA

EL SUEÑO: Estado de pérdida de conciencia reversible, periódico y natural, diferente del estado inconsciente que resulta del coma, de la anestesia general o de la hibernación.

RITMOS BIOLOGICOS

Son previsibles en las magnitudes de todos los niveles de organización biológicas de los seres vivos.

TIPOS DE RITMOS BIOLOGICOS

- Ciclos anuales
- Ciclo de ventiocho días
- Ciclo de veinticuatro horas
- Ciclos de noventa minutos
- Ciclos de 30 minutos

ETAPAS DEL SUEÑO

- SUEÑO REM
- SUEÑO NO-REM

MEDICIÓN DE LA ACTIVIDAD DURANTE EL SUEÑO

Los investigadores del sueño miden la actividad del cerebro, los movimientos de los ojos y la tensión muscular