



**Nombre de alumno: Vianaury
Nazareth Montecinos Sansores.**

**Nombre del profesor: Mónica
Quevedo Pérez.**

**Nombre del trabajo: La percepción y
los sentidos.**

Materia: Psicología general.

Grado: 3er cuatrimestre.

Grupo: U.

Pichucalco, Chiapas a 01 de julio de 2020.

La percepción y los sentidos

La percepción es un proceso en el que llevamos a cabo la acción de recibir imágenes mediante los sentidos, tratando de comprenderlas y conocer algo con mayor profundidad, o comenzar a conocerlo, es decir, se reciben estímulos del ambiente, son interpretados y se comprenden las señales que provienen desde el exterior, después de que son captadas adquieren un significado luego de un proceso cognitivo, generando mayor conocimiento a partir de la experiencia.

Es una captación psicológica que requiere de los aprendizajes obtenidos de las experiencias previas, para comprender la naturaleza de los estímulos nuevos. Existen diferentes tipos de percepción, entre los que se pueden mencionar los siguientes:

- La percepción visual: toma gran importancia la anatomía del ojo humano, en donde el sistema visual tiene que percibir un estímulo que es enfocado por la retina, apoyándose de cornea y cristalino, para que éste sea revelado o interpretado como una energía nerviosa, el enfoque es muy importante en este proceso.
- La percepción de la forma, distancia y tamaño: la forma es un área que sobresale del resto de lo que se está observando debido a sus bordes contiguos.
- La percepción del tono y el volumen: Los sonidos que se generan son diferenciados por las experiencias previas que están grabadas en la memoria, en la que se puede detectar cuando se está fuera de tono.
- La percepción del sabor: Los umbrales de la percepción de cada estímulo varían, pero por lo general no se necesitan grandes cantidades para percibir un sabor.
- La percepción del olor: La cantidad de una sustancia se determina por el filtro de aire, en donde el umbral está relacionado con la detección de aromas en el ambiente.

Los sentidos tienen una conexión muy grande con la percepción, ya que con ella podemos conocer y relacionarse con el entorno después de poder percibirlos,

los órganos de los sentidos pueden captar estímulos que se convierten en señales que son enviadas al sistema nervioso, para que se procese las señales de los receptores y elaborar órdenes a los efectos, al final reciben las órdenes del sistema nervioso y finalmente ejecutan las respuestas que corresponde.

Los sentidos que conozco son 5, los cuales tienen una labor que comienza desde el cerebro, controlando las funciones del organismo, y el sistema nervioso es una gran red que envía mensajes a todos los rincones del cuerpo. Los 5 sentidos que conozco son:

- La vista: cuando la luz se convierte en señales nerviosas, se codifica enviándose al cerebro, y de esta forma se esclarece lo que se está observando.
- El olfato: es la capacidad que el ser humano tiene para percibir los aromas que se presentan en su ambiente.
- El tacto: gracias a que las personas pueden tocar y diferenciar la textura, la presión, la temperatura y el dolor de un objeto que se presenta como un estímulo, se puede reaccionar a un objeto.
- El oído: Las ondas sonoras son convertidas en vibraciones que se transforman en señales nerviosas y que se traducen por el cerebro para que se comprenda lo que se está escuchando.
- El gusto: Lo primordial aquí son las papilas gustativas, pues gracias a ellas se puede determinar lo que se está probando, y el cerebro registra y memoriza cada uno de ellos para después relacionarlos con ciertas comidas o ingredientes con la sensación ya experimentada.