



**Nombre del alumno: Litzi Guadalupe  
Piñón López**

**Nombre del profesor: Antonio Galera  
Pérez**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Investigación en psicología**

**Grado: III cuatrimestre**

**Grupo: Único**

Pichucalco, Chiapas 12 de julio del 2020

## Ensayo

### Las variables

La variable puede definirse como cualquier característica susceptible de cambiar por lo que, al menos, presenta dos valores distintos, es lo opuesto a constante.

Algunos ejemplos de variable son el estado civil, el estadio de una enfermedad, el nivel de ansiedad, el número de pacientes citados en una consulta de salud mental el lunes por la mañana en términos de estadística la variable es muy importante ya que es valores numéricos dentro de un conjunto de números especificado.

Si nos fijamos en los ejemplos expuestos, hay variables que no plantearán problemas para ser medidas, como ocurre con el número de pacientes citados en consulta el lunes por la mañana, pero hay otras en las que posiblemente sea más complicado llevar a cabo su medición, como ocurre con el nivel de ansiedad, que puede medirse mediante cuestionarios, índices fisiológicos, auto informes.

Las variables significan definir claramente cómo vamos a medir esos datos numéricos

Como es lógico, ésta acción resulta fundamental cuando manejamos variables no observables, por tanto, no directamente medibles.

Un ejemplo es si queremos hacer un estudio sobre ansiedad es imprescindible que explicitemos cómo vamos a medir esa variable: mediante una escala o cuestionario de ansiedad validado, registrando la tasa cardiaca, la dilatación pupilar o el nivel de adrenalina en sangre, o utilizando un autor registro donde el propio paciente nos informe sobre el nivel de ansiedad que siente.

Las variables se pueden clasificar en función de su nivel de medida en nominales, ordinales, de intervalo y de razón que, a su vez podemos reclasificar

Existen tipos de variables en variables cualitativas, y cuantitativas pudiendo considerarse las variables nominales como cualitativas, las ordinales como cuantitativas y las de intervalo y de razón como cuantitativas.

Variable dependiente es la variable que vamos a medir para ver si se dan cambios en ella a causa de las modificaciones producidas en la variable independiente.

Un ejemplo quisiéramos estudiar la eficacia de un programa de risoterapia para mejorar los síntomas depresivos de pacientes con hospitalización prolongada, la variable dependiente sería los síntomas depresivos de estos pacientes que, pensamos, se verían alterados esperamos que disminuyendo por el efecto de la variable independiente, esto es debido al programa de risoterapia.

La variable dependiente se denomina de diversas formas, en función de si estamos trabajando con una estrategia manipulativa, donde se conoce también como variable consecuente, efecto o resultado o si trabajamos con una estrategia no manipulativa, donde se suele denominar variable criterio o pronóstico.

Activa o manipulada aquella que de forma intencional, es manipulada por el

Investigador para estudiar qué efectos produce en la variable objeto de estudio, es decir, en la variable dependiente.

Si quisiéramos estudiar el efecto que un fármaco antidepresivo produce en la sintomatología de los pacientes, podríamos manipular la dosis del fármaco que toman un grupo de pacientes tomará una dosis baja, otro grupo una dosis más alta y un tercer grupo un placebo y estudiar los cambios en su sintomatología depresiva es uno de los ejemplos que podemos encontrar.

Cuando la variable independiente es de manipulación también se le conoce como antecedente, causa o factor.

Asignada o de selección de valores

Muchas veces por razones éticas o de otro tipo, no podemos llevar a cabo una manipulación intencional de la variable independiente, aunque si nos interesa estudiar la relación que este tipo de variable puede tener con la variable dependiente.

Se trata de variables preexistentes en las personas, a partir de las cuales realizamos la selección de participantes.

Variable extraña

Variable que no es objetivo directo del estudio pero que puede ejercer un efecto pernicioso sobre los resultados que obtengamos.

Las variables extrañas deben ser controladas

Mediante eliminación otras técnicas para que los resultados estén libres de sus efectos y, por tanto sean válidos y fiables.

En el ejemplo sobre eficacia de un tratamiento de risoterapia para mejorar los síntomas depresivos de pacientes con larga hospitalización, se debería controlar algunas variables como, por ejemplo, el tiempo de hospitalización, la edad de los participantes, el sexo, el tipo de enfermedad, el tiempo de evolución de dicha enfermedad.

Todas esas son variables extrañas que, en caso de no ser controladas, pueden hacer que las conclusiones que resulten en la investigación sean erróneas.

En conclusión las variables son muy importantes para nuestra vida cotidiana como nuestros trabajos, en nuestros estudios, algo matemático que abarca en todas las ramas ya sea del estudio como profesional.