

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

Carretera Villahermosa- Aeropuerto, km10+400, 86280 Dos Montes, Tabasco.

LIC. EN ENFERMERIA

ALUMNO: JOSE LEONARDO ARIAS CRUZ

DOCENTE: LISSET DEL CARMEN

FLORES VELASQUEZ

CUATRIMESTRE: 3ER CUATRIMESTRE

GRUPO: G

MATERIA: NUTRICION CLINICA

# Seis leyes de la alimentación

Completa

Consumir macro y micronutrientes de acuerdo con las necesidades de cada individuo.

Suficiente

Cubrir las necesidades de cada persona de acuerdo con su edad, género, estatura y actividad física o estado

Equilibrada

Que la proporción de los nutrimentos favorezca la salud sin excesos o carencias de algún nutrimento

Variada

Que se incluyan diferentes alimentos y formas de preparación de los platillos, así como alimentos

Adecuada

Dependerá de la edad de la persona, condiciones culturales, sociales, económicas, actividad física, clima, zona geográfica.

Inocua

Que el consumo de alimentos no implique riesgos ya sea por la preparación o por la calidad de los mismos.

ABCD DE LA NUTRICIÓN

OBTENCIÓN DE DATOS

Para la obtención de los datos basales, se debe tener una entrevista con el paciente

NOTA IMPORTANTE

Toda la información obtenida con motivo de una consulta clínico-nutriológica es totalmente confidencial y los datos pueden ser utilizados para motivo de estudio

Datos personales y motivo de la consulta

Se deben obtener datos generales del paciente como son nombre, edad, sexo, fecha de nacimiento, estado civil, escolaridad, ocupación, dirección, teléfono.

Indicadores clínicos

La evaluación clínica del paciente permitirá conocer de forma detallada su historiamédica, realizar una examinación física y el interpretar los signos y síntomas asociados con problemas de mala nutrición

Estilo de vida

Esta sección tiene como objetivo conocer las actividades cotidianas del paciente así como la actividad física y ejercicio rutinario que realiza

## **1. Referencias**

2. Coulston A, Rock C, Monsen E. Nutrition in the prevention and treatment of disease. Academic Press 2001.
3. 2. The British Dietetic Association. Manual of Dietetic Practice. Blackwell. 3th edition. 2002.
4. 3. American Dietetic Association. Medical Nutrition Therapy Across The Continuum of Care. Morrison Health Care, Inc. 2002.
- 5.** 4. Lee R, Nieman D. Nutritional Assessment. McGraw-Hill. 2003.