



Universidad Del Sureste  
Carretera Villahermosa tabasco Pobl. Dosmontes

**Alumno:** José Leonardo Arias Cruz

**Profesor:** Juana Inés Hernández Lopez

**Grado:** 3er cuatrimestre

**Materia:** Fundamento De Enfermería III

#### 4. Examen clínico

##### a) Realizar una investigación sobre un examen clínico céfalo-caudal de un paciente adulto.

1. v Cabeza: Simétrica, sin presencia de hematomas o abrasiones
2. v Cuello: dolor cervical, sin ingurgitación yugular o presencia de heridas visibles.
3. v Cabello: Corto, canoso sin presencia de lesiones visibles.
4. v Ojos: Simétricos, con presencia de midriasis y sensibilidad a la luz, no se observa presencia de secreciones.
5. v Estado neurológico: Se encuentra en coma barbitúrico.
6. v Nariz: Sin heridas visibles, se encuentra con una sonda nasogástrica.
7. v Orejas: Simétricas se observa perforaciones por presencia de aros, sin presencia de secreciones.
8. v Labios: Pálidos, se observa signos de deshidratación, no se observan heridas o pérdidas de fluidos.
9. v Piezas dentales: Incompletas falta de prótesis, con presencia de halitosis.
10. v Lengua: Se encuentra libre de lesiones, ulceraciones, con presencia de deshidratación.
11. v Vello facial: Sin presencia.
12. v Tórax: Se procede a la auscultación, palpación, percusión, inspección, se observa la expansión correcta de tórax.
13. v Abdomen: Se observa dolor en la zona de incisión a la palpación profunda.
14. v Piel: Presencia de edemas en miembros inferiores y cianosis periférica en los mismos. No se observan presencia de tatuajes, test blanco.
15. v Brazo derecho: Sin presencia de herías, vello mínimo, presencia de edematización y catéter con php dextrosa al 5% /500cm y unidad de sangre 250 cm.
16. v Brazo izquierdo: Sin presencia de heridas, lesiones, hematomas se observa edematización.
17. v Dedos: Edematizados sin lesiones visibles.
18. v Uñas: Cortadas sin presencia de micosis u alteraciones.
19. v Mmii derecho, Edematizado, presencia de hematomas.
20. v Mmii izquierdo: Edematizado, presencia de herida quirúrgica que en la historia clínica refiere que se colocó un expansor, hasta la nueva prótesis.

Se observa la herida quirúrgica anterior esta se encuentra con presencia de secreciones purulentas con un color rojizo por la fricción, presencia de estrías por la expansión de la piel, no hay presencia de manchas o alteraciones visibles, en la auscultación se observa presencia de

peristaltismo efectivo, en la percusión se escuchan ruidos sonoros que reflejan el contenido de aire en el tracto digestivo con valores normales, palpación superficial.

#### 4.1. Técnicas especiales de enfermería.

b) Realizar un listado de las técnicas principales de enfermería y desarrollar o investigar solo una con su nombre concepto, material y procedimiento.

1. Lavado clínico de manos
2. Delantal de atención directa
3. Uso de mascarilla
4. Uso de guantes de procedimiento
5. Lavado quirúrgico de manos
6. Control de temperatura axilar
7. Control de temperatura rectal
8. Control de frecuencia cardíaca
9. Control de frecuencia respiratoria
10. Control de presión arterial
11. Inyección intradérmica
12. Inyección subcutánea
- 13.
14. Extracción de sangre venosa
15. Punción venosa
16. Extracción de puntos
17. Curación plana
18. Curación irrigada
19. Toma de hemoglucotest
20. Oxigenoterapia (por naricera, bigotera o mascarilla)
21. Nebulización

#### 4.2. Valoración de los signos vitales

c) investigar conceptos y parámetros normales de los signos vitales desde recién nacido hasta adulto mayor.

TABLAS DE SIGNOS VITALES POR EDADES		
TENSION ARTERIAL		
Grupo	Edad	Rango Sistólica / Diastólica
RN	Nacimiento – 6 semanas	70-100 / 50-68
Infante	7 semanas - 1 año	84-106 / 56-70
Lactante mayor	1 – 2 años	98-106 / 58-70
Pre-escolar	2 – 6 años	99-112 / 64-70
Escolar	6 – 13 años	104-124 / 64-86
Adolescente	13 – 16 años	118-132 / 70-82
Adulto	16 años y más	110-140 / 70-90
FRECUENCIA RESPIRATORIA		
Grupo	Edad	Ventilaciones por minuto
RN	Nacimiento – 6 semanas	40-45
Infante	7 semanas - 1 año	20-30
Lactante mayor	1 – 2 años	20-30
Pre-escolar	2 – 6 años	20-30
Escolar	6 – 13 años	12-20
Adolescente	13 – 16 años	12-20
Adulto	16 años y más	12-20
FRECUENCIA CARDIACA		
Grupo	Edad	Latidos por minuto
RN	Nacimiento – 6 semanas	120-140
Infante	7 semanas - 1 año	100-130
Lactante mayor	1 – 2 años	100-120
Pre-escolar	2 – 6 años	80-120
Escolar	6 – 13 años	80-100
Adolescente	13 – 16 años	70-80
Adulto	16 años y más	60-80
TEMPERATURA		
Grupo	Edad	Grados Centígrados
RN	Nacimiento – 6 semanas	38
Infante	7 semanas - 1 año	37.5 a 37.8
Lactante mayor	1 – 2 años	37.5 a 37.8
Pre-escolar	2 – 6 años	37.5 a 37.8
Escolar	6 – 13 años	37 a 37.5
Adolescente	13 – 16 años	37
Adulto	16 años y más	36.2 a 37.2