



## CONCEPTOS BASICOS DE ENFERMERIA

Nombre del alumno: Liri Yanet lopez Pérez

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: G

Materia: Enfermería

## UNIDAD #1

### 1.1. Conceptos de bienestar, salud y enfermedad. Individuo y familia en lugar y en la comunidad.

#### BIENESTAD:

Se conoce como bienestar al estado de la persona humana en el que se le hace sensible el buen funcionamiento de su actividad somática y psíquica.

Como tal, el término hace referencia a un estado de satisfacción personal, o de comodidad que proporciona al individuo satisfacción económica, social, laboral, psicológica, biológica, entre otras.

#### SALUD:

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia.

#### ENFERMEDAD:

Es el cambio más o menos grave de la salud de un ser vivo. Esta alteración o afección de la salud de un individuo puede ser de tipo **físico, mental o social**, es decir, una persona puede estar enferma si ha sufrido alguna pérdida de su salud en el ámbito físico (del cuerpo), mental (en la psiquis o cerebro) y/o social (por la sociedad).

### 1.2. Etnias y cultura (diversidad de México)

Nuestra diversidad cultural, pluriétnica, no podría ser un fenómeno repentino: es el desenlace actual de nuestra historia antigua. Aunque no es posible precisar alguna cifra de manera corroborada, se puede afirmar que, en aquellos años de la conquista de Tenochtitlan, de seguro había en México más de cien grupos étnicos diferenciados. Cada etnia tenía sus propias costumbres gastronómicas.

### 1.3. Espiritualidad y religión.

Espiritualidad y religión se complementan, pero no se confunden. La espiritualidad existe desde que el ser humano irrumpió en la naturaleza, hace más de 200 mil años. Las religiones en cambio son recientes, no traspasan los 8 mil años de existencia.

La religión es la institucionalización de la espiritualidad, así como la familia lo es del amor. Hay relaciones amorosas sin constituir familia; del mismo modo, hay quien cultiva su espiritualidad sin identificarse con ninguna religión.

Las religiones, en principio, debieran ser fuentes y expresiones de espiritualidades. Pero no siempre sucede así. En general, la religión se presenta como un catálogo de reglas, creencias y prohibiciones, en tanto que la espiritualidad es libre y creativa. En la religión predomina la voz exterior, la de la autoridad religiosa; en la espiritualidad predomina la voz interior, el 'toque' divino.

#### 1.4. SEXUALIDAD

El concepto de sexualidad abarca tanto a los humanos como a los animales, es un método de identificación, de reproducción y a su vez, de placer.

Una de las características fundamentales de los seres vivos es la reproducción, cuyos mecanismos, aunque sean muy distintos, se conocen en términos generales como sexualidad.

#### 1.5. LIDERAR, DIRIGIR, E INFLUIR EN EL CAMINO DE UN PACIENTE

Ambos conceptos son distintos, pero a la vez se necesitan el uno al otro. Algunas de las tareas encomendadas a un gestor y/o líder de un equipo, podrían ser las siguientes.

No te lo tomes como algo rígido e inamovible. De hecho, mi intención es que veas lo que se puede conseguir si empleas la dirección y el liderazgo como una sola cosa.

El líder eficiente es un individuo que influye en los seguidores de tal manera que se alcance un servicio de alta calidad.

El término suele utilizarse en diversos contextos, siendo quizá el más evidente aquel que remite al acto de **dirigir** la actividad humana.