



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

Carretera Villahermosa-Aeropuerto, Km 10+400,86280 Dos montes Tabasco

LIC. En Enfermería

**Alumno:** José Leonardo Arias Cruz

**Docente:**

**Materia:** Fundamento de Enfermería

**Trabajo:** Resumen

**Cuatrimestre:** 3<sup>RO</sup>

**Grupo:** G

## Conceptos Básicos de enfermería

Un conocimiento de la práctica contemporánea de la enfermería incluye las definiciones de enfermería, los receptores de la enfermería, el ámbito de esta disciplina, los centros para su práctica, el papel de los hombres en la enfermería, las leyes sobre práctica de la misma y las normas vigentes de la práctica clínica en esta especialidad.

La práctica de la enfermería implica cuatro áreas: promoción de la salud y el bienestar, prevención de la enfermedad, recuperación de la salud y cuidados de los enfermos terminales.

Los cuidados de un paciente de atención primaria son:

Solventar necesidades de autocuidado, interviniendo por la persona o cuidadores a la hora de realizar alguna acción de autocuidado, poner un inyectable, realizar una prueba diagnóstica.

Incluye la asistencia sanitaria en la consulta y en el domicilio del paciente, las pruebas médicas, la administración de tratamientos y una atención específica para cada colectivo (niños, mujeres, gente de la tercera edad).

La enfermería puede definirse como el conjunto de actividades profesionales destinadas al cuidado, promoción, mantenimiento o restablecimiento de la salud óptima tanto para la persona como para la sociedad, basándose en fundamentos teóricos y metodológicos. La enfermería puede considerarse, por tanto, una disciplina social ya que se ocupa tanto del individuo como de la salud del grupo, se trata de una profesión al servicio de la comunidad.

En área de promoción de la salud física podemos ejercer los patrones de **Marjory Gordon**

Patrón 1: Percepción- Manejo de salud, Patrón 2: Nutricional, Patrón 3: Eliminación.  
Patrón 4: Actividad /ejercicio, Patrón 5: Sueño, Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo,  
Patrón 7: Autopercepción- auto concepto, Patrón 8: Rol- Relaciones, Patrón 9:

Sexualidad, Patrón 10: Adaptación Tolerancia al estrés, Patrón 11: Adaptación Tolerancia al estrés.

## VALORACIÓN DE LOS SIGNOS VITALES

Son las manifestaciones objetivas que pueden percibirse y cuantificarse en un organismo vivo de manera constante, como temperatura, respiración, pulso y presión arterial. Si el personal de enfermería está familiarizado en estas cifras, pueden reconocer los antecedentes de salud y los parámetros normales, además de identificar cambios positivos o negativos en evolución.

Temperatura, Respiración, Pulso, Presión arterial.

Tipos de baños en el paciente.

Conjunto de actividades dirigidas a proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente;

- BAÑO EN DUCHA
- BAÑO DE TINABAÑO DE TINA
- BAÑO DE ESPONJA
- BAÑO EN CAMA

Succión gástrica.

Es un procedimiento habitual en los cuidados de enfermería y utilizado durante décadas con el fin principal de evacuar sustancias tóxicas del estómago.

Lavado vaginal.

El término "ducha" significa lavar o empapar. La ducha vaginal consiste en lavar o limpiar la parte interna de la vagina con agua u otras mezclas de líquidos.

Enemas Los enemas evacuantes y los enemas de retención. Los enemas evacuantes se utilizan como tratamiento del estreñimiento, fecalomas o retención fecal en general. El líquido suministrado suele ser de rápida acción, generando una respuesta en menos de veinte minutos.

## **Conclusión**

La revisión acerca del cuidado de enfermería, nos lleva a la reflexión de que el profesional de enfermería necesita una reforma humanista que le permita formarse un correcto y elaborado juicio de lo que significa cuidar al paciente y centrar su función, en la atención y apoyo, para que de esta manera se puedan brindar servicios de una clase nueva y diferente de profesionales sanitarios. Para comprender y sensibilizarse ante la importancia del cuidado de enfermería, es necesario identificar el origen y conceptualización del cuidado.