

**NOMBRE DEL MAESTRO:**

Víctor Manuel Nery

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Miguel Ángel Rodríguez Hernández

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

Cuadro sinóptico

## dislipidemia

Una **dislipidemia** o **dislipemia** es un trastorno cuantitativo o cualitativo de los lípidos y lipoproteínas en la sangre. El término suele ocuparse para referirse a aquellos trastornos que aumentan el riesgo de desarrollar una enfermedad cardiovascular: hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia y disminución del colesterol HDL.

- **Primarias**, es decir, no asociada a otras enfermedades. Generalmente de origen genético y transmisión familiar (hereditarias), es la forma menos frecuente.
- **Secundarias**, es decir vinculadas a otras entidades patológicas, como por ejemplo:<sup>5</sup>
  - diabetes
  - hipotiroidismo
  - obesidad patológica
  - síndrome metabólico

Actualmente se prefiere clasificarlas de acuerdo con las alteraciones detectadas, pudiéndose encontrar:

- hipercolesterolemia aislada
- hipertrigliceridemia aislada
- dislipemia mixta.

El estudio de este desorden metabólico ha cobrado particular importancia desde que el famoso estudio de Framingham, a finales de la década de los 70, demostrara que éste es uno de los principales factores de riesgo cardiaco.

La relación entre la obesidad y la dislipidemia es bastante conocida y difundida, la obesidad relacionada con el aumento de colesterol LDL, reducción del colesterol HDL, menor tolerancia a la glucosa tienen una mayor predisposición al desarrollo de hipertrofia ventricular izquierda.

Requiere siempre la participación de un equipo multidisciplinario, en general comandado por un médico endocrinólogo, médico internista, médico de familia y comunidad o referente, e integrado por nutricionistas y especialistas en los órganos afectados (cardiólogo, nefrólogo, etc.). Deben iniciarse cambios terapéuticos en el estilo de vida (modificaciones en la dieta y actividad física, consumo de alcohol, proscripción del hábito de fumar) seguidos por tratamiento farmacológico, si después de 3 meses no se logran las metas deseables.