



MATERIA: SUBMODULO II

NOMBRE DEL ALUMNO: GENESIS SHARON  
ALVARO BAUTISTA

DOCENTE: VICTOR MANUEL NERY GONZALES

NOMBRE DEL PROYECTO: ENSAYO SOBRE  
LAS ENFERMEDADES  
CRÓNICODEGENERATIVAS

GRADO: 2 SEMESTRE

GRUPO: UNICO

PICHUCALCO, CHIAPAS A 05 DE JUNIO DEL  
2020

# INTRODUCCION

EN ESTE TEMA VEREMOS LO QUE SON LAS ENFERMEDADES  
CRONICODEGENERATIVAS, AL IGUAL VEREMOS LAS  
AACIONES DE PREVENCION Y DETECCION OPORTUNA DE  
ESTAS ENFERMEDADES

# ENFERMEDADES CRONICODEGENERATIVAS

Las enfermedades crónicas son enfermedades de larga duración y por lo general de progresión lenta. Las enfermedades cardíacas, los infartos, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes, son las principales causas de mortalidad en el mundo, siendo responsables del 63% de las muertes. En 2008, 36 millones de personas murieron de una enfermedad crónica, de las cuales la mitad era de sexo femenino y el 29% era de menos de 60 años de edad.



Se espera que en el año 2020 serán responsables del 73% de las muertes a nivel mundial y del 60% de la carga de enfermedad (Informe de la OMS 2002: "reduciendo riesgos y promoviendo un estilo de vida saludable"). Casi el 80% de estas muertes ocurrirán en países en desarrollo y estarán relacionados con estilos de vida o factores biológicos potencialmente modificables (por ejemplo, la hipertensión arterial, o los niveles de colesterol y la obesidad). Las enfermedades crónicas son casi siempre incurables. Por eso no pueden ser simplemente tratadas, sino que deben ser manejadas globalmente, según la iniciativa en Manejo de Enfermedades Crónicas de British Columbia, Canadá, el manejo de enfermedades crónicas (CDM) es una aproximación sistemática a la mejora del cuidado en salud para las personas con enfermedades crónicas. El cuidado sanitario puede ser proporcionado de forma más efectiva y eficiente si los pacientes con enfermedades crónicas toman un papel activo en su propio cuidado y los proveedores son apoyados con los recursos y la experiencia suficientes para ayudar a sus pacientes a manejar su enfermedad de la mejor manera posible. El CDM es una estrategia de asistencia sanitaria que enfatiza la ayuda para que los individuos se mantengan independientes y lo más

saludables posibles a través de la prevención, diagnóstico precoz y manejo de enfermedades crónicas como la insuficiencia cardiaca, el asma, la diabetes y otras enfermedades que imponga retos a pacientes, cuidadores y familias. La habilidad de un paciente para seguir las recomendaciones médicas, adaptar sus estilos de vida, acceder a los recursos, son factores que influyen el manejo óptimo de una enfermedad crónica".

## Radiografía de enfermedades

DIABETES	HIPERTENSIÓN	CÁNCER
<b>422 millones</b> de personas en todo el mundo tienen diabetes	<b>Uno de cada tres</b> mexicanos padece hipertensión arterial (HTA)	<b>57 de cada 100</b> defunciones por cáncer corresponden a varones
<b>1,5 millones</b> de muertes se calcula causó en 2012 esta enfermedad	<b>22.4 millones</b> de adultos de 20 años o más la padecen en México	<b>42 de cada 100</b> defunciones por cáncer corresponde a mujeres
<b>90% de los casos</b> mundiales de diabetes son de tipo 2	<b>11.2 millones</b> tienen diagnóstico médico	<b>1 millón de muertes</b> por cáncer son atribuibles al tabaco

### TIPOS DE ENFERMEDADES CRONICODEGENERATIVAS

#### Artritis

Un término que se emplea para describir más de 100 condiciones que cursan con afectación de las articulaciones y otros tejidos conectivos, provocando dolor y rigidez articular.

#### Hipertensión

Cada año mueren 7.5 millones de personas en el mundo como consecuencia de la hipertensión, una enfermedad que provoca el aumento de la presión arterial de forma sostenida.

Como muchos otros ejemplos de enfermedad crónica, la hipertensión arterial no tiene cura, pero puede ser controlada a través de la medicación y de modificaciones en el estilo de vida.

#### Trastorno bipolar

Es una alteración mental que, al igual que otras como la esquizofrenia, constituye a su vez una enfermedad crónica.

Las personas con trastorno bipolar experimentan cambios en el estado de ánimo que pueden ir desde la manía a la depresión.

#### Enfermedad de Crohn

Es una enfermedad inflamatoria intestinal que puede provocar cólicos, diarrea, pérdida de peso, lesiones cutáneas o fiebre.

### METODOS DE PREVENCIÓN PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS

Las enfermedades crónicas se pueden prevenir especialmente modificando los estilos de vida de la población, como indica la Organización Mundial de la Salud (OMS).



## CONCLUSION

Las enfermedades crónicas son las responsables del 60% de las muertes en el mundo, por el impacto que tiene en la sociedad, dos de estas enfermedades han sido consideradas pandemias mundiales, estas son la HTA y la DMT2, los países que son más afectados se encuentran en bajo y mediano desarrollo, en estos lugares habita el 80% del total de personas que padecen estas enfermedades, aunado a esto y de manera paradójica estos países reciben menos del 10% de los recursos mundiales destinados al control de estas enfermedades.