



**Nombre de alumnos:**

**Danna Itzel López Díaz.**

**Nombre del profesor:**

**Víctor Manuel Nery González.**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo.**

**Materia:**

**Submódulo I**

**Grado:**

**2° semestre.**

**Grupo:**

**“U”**

Pichucalco, Chiapas a 02 de julio de 2020

## Introducción.

Examen Físico El "Examen Físico" es el principal método para obtener datos objetivos observables y medibles del estado de salud del paciente/usuario. Por lo tanto, el examen físico es esencial para completar la fase de valoración ya que, el profesional de enfermería podrá confirmar los datos subjetivos obtenidos durante la entrevista

## Ensayo

Como primera medida al realizar el examen (sico, el profesional de enfermería debe de tener en cuenta la “Apariencia General”, de la persona, la cual con ene ciertos elementos como; la constución personal o sea las caracteríscas en relación al desarrollo muscular, a la obesidad o pérdida de peso, y a la talla. Otro componente importante a tener en cuenta es la edad; la edad aparente en relación con la edad cronológica. Las caracteríscas del lenguaje, el tono de voz, la postura que adopta la persona, como los movimientos corporales voluntarios o involuntarios, la presentación personal de aseo o descuido y el grado de cooperación, brinda importante información sobre el estado de salud, Este trascendente momento lo debemos realizar en un ambiente relajado, acondicionado, con una relación médicopaciente apropiada, donde este último se encuentre colaborativo y agrado, Relajación del paciente, no menos de cinco minutos antes de los registros de presión arterial. • Toma de presión según las reglas acordadas en consensos nacionales e internacionales reproducibles. Los detalles de la técnica de toma de presión se desarrollarán en un capítulo siguiente, Facies y aspecto general: algunas características de la distribución de grasa corporal se pueden estimar a simple vista; por ejemplo, son detectables los tipos ginecoide, andrógino, cushingoide, de feocromocitoma, hipertiroideo, de mixedema hipotiroideo y acromegálico. A su vez, la actitud de alerta, hipotónica o somnolienta en la consulta pueden aportar datos útiles. Se pueden observar también desviaciones del tabique nasal, escasa longitud del cuello, respiración ruidosa, disnea suspirosa o exoftalmos. Piel, mucosas: estrías de tipo cushingoide, manchas café con leche,

palidez, sequedad, sudoración. • Sistema Nervioso: secuelas sensitivas o motoras, signos de déficit o irritativos, incluyendo la evaluación cognitiva. Sistema Cardiovascular: pulsos periféricos, signos de hipertrofia ventricular izquierda, frecuencia cardíaca, ritmo, soplos, edemas. • Sistema Genitourinario: la presencia de globo vesical puede asociarse con alteraciones transitorias de la PA. A su vez, los trastornos de la diferenciación sexual podrían sugerir la presencia de alteraciones mineralcorticoideas asociadas con HTA. Abdomen: soplos aórticos o renales, hepatomegalia, masas renales. • Aparato respiratorio: signos de enfermedad pulmonar obstructiva crónica, roncus, espiración, rales.

## Conclusión.

De esta manera, un examen físico exhaustivo y detallado nos permitirá tener certeza del diagnóstico y de los exámenes y métodos diagnósticos que deberemos solicitar para certificar nuestra impresión diagnóstica.