



**Nombre de alumnos: Emma Yareni.**

**Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery.**

**Nombre del trabajo: ensayo.**

**Materia: submódulo I.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 2do semestre.**

**Grupo: "U"**

Pichucalco, Chiapas a 2 de julio de 2020.



# EXÁMEN FÍSICO DEL PACIENTE





# INTRODUCCION

El Examen Físico es la exploración que se practica a toda persona a fin de reconocer las alteraciones o signos producidos por la enfermedad, valiéndose de los sentidos y de pequeños aparatos o instrumentos llevados consigo mismo, tales como: termómetro clínico, estetoscopio, y esfigmomanómetro entre los más utilizados.



# EXAMEN FISICO DEL PASIENTE



La Inspección, consiste en el examen visual, en la que se incluye la “Observación” y a partir de la observación se pueden detectar características normales, signos físicos significativos, y hallazgos anómalos, en relación a factores propios de la persona, como la edad y el sexo. La inspección tiene un carácter más detallado y sistemático que la simple observación, ya que se obtienen características específicas relacionadas a tamaño, forma, posición, localización, color, aspecto, movimiento y simetría.

Por ejemplos los datos que se obtienen mediante el sentido de la vista, también la inspección simple o directa, por ejemplo, si el paciente tiene una herida o golpe severos el área de enfermería tiene que ver inspeccionar al paciente deacurdo a la revisión de acuerdo examen del paciente. También consiste en la utilización de instrumentos que permiten determinar: o El estado anatómico y funcional de un órgano, los hallazgos de alteraciones y anormalidades de un órgano.

La Palpación permite corroborar los datos obtenidos en la inspección esta técnica se realiza mediante el empleo de la mano y los dedos o sea en sentido del “Sentido del Tacto”. En la zona de las yemas de los dedos la concentración de terminales nerviosas es altamente más sensible, lo cual permite recoger información de ciertas características de las estructuras corporales que se encuentran por debajo de la piel.

Es un proceso que se lleva a cabo con las yemas de los dedos por ejemplo cuando el paciente lleva un dolor en una parte del cuerpo el medico o enfermera hace una palpación para corroborar la parte en donde el paciente le duele para obtener mayor información mediante el tacto.

La Palpación se clasifica o divide en dos tipos: “Superficial – Profunda” Antes de comenzar a iniciar el procedimiento, es importante que el operador “Temple sus Manos”

### **Palpación Superficial:**

Este tipo de Palpación siempre debe preceder a la palpación profunda, ya que la presión fuerte sobre las puntas de los dedos puede entorpecer el sentido del tacto. En la palpación superficial se utiliza “Una Sola Mano” Se realiza haciendo movimientos circulares y ejerciendo una mínima presión sobre la zona a explorar.

La Palpación Superficial se utiliza para examinar la mayor parte del cuerpo. En este caso la palpación se hace de manera muy suave sobre el abdomen del paciente los dedos deben de estar extendidos y unidos.

### **Palpación Profunda:**

La Palpación Profunda puede ser realizada:

- Con una sola Mano, también llamada “Monomanual”.
- Con las dos Manos, llamada palpación “Bimanual”. Este método de palpación permite la localización de tumores, el tamaño y la consistencia de los órganos abdominales, entre otros.

En la palpación bimanual profunda, el operador extiende la mano dominante y coloca las yemas de la mano no dominante sobre la superficie dorsal de las uniones interfalángicas distales de los tres dedos medios de la mano dominante, para lograr hacer mayor presión sobre la zona examinada.

## **SIGNOS VITALES**

**La presión arterial**, que mide la fuerza de la sangre contra las paredes de las arterias. La presión arterial que es muy alta o muy baja puede causar problemas.

Su presión arterial tiene dos números. El primer número es la presión cuando el corazón late y bombea la sangre. El segundo es cuando el corazón está en reposo

entre latidos. Una lectura de la presión arterial normal para adultos es inferior a 120/80 y superior a 90/60.

**La frecuencia cardíaca o pulso**, que mide la velocidad con la que su corazón late. Un problema con el ritmo cardíaco puede ser una arritmia, su ritmo cardíaco normal depende de factores tales como su edad, cantidad de ejercicio, si usted está sentado o de pie, los medicamentos que toma y su peso.

El sistema cardíaco depende lo que la persona este haciendo, no es igual un ritmo cardíaco de una persona que esta sentada o acota o una persona que esta en movimiento por ejemplo la persona que se encuentra en una sola posición su ritmo cardíaco es más leve y más lento al latir es la que bombea la menor cantidad de sangre necesaria, porque no está haciendo ejercicio. Si está sentada o tumbada y está tranquila, relajada y no está enferma, su frecuencia cardíaca suele estar entre 60 (latidos por minuto) y 100 (latidos).

Sin embargo, una frecuencia cardíaca inferior a 60 no indica necesariamente un problema médico, Podría ser el resultado de tomar un medicamento como un betabloqueante, Una frecuencia cardíaca más baja también es común en personas que realizan mucha actividad física o son muy atléticas.

Las personas activas a menudo tienen una frecuencia cardíaca en reposo inferior (tan baja como 40) porque su músculo cardíaco está en una mejor condición y no necesita trabajar tanto para mantener un latido estable una cantidad baja o moderada de actividad física no suele cambiar mucho el pulso en descanso.

De igual manera el ritmo cardíaco de una persona que se encuentra corriendo por que Incluso si no es atleta, conocer su frecuencia cardíaca puede ayudarla a controlar su estado físico e inclusive a detectar problemas de salud.

**La frecuencia respiratoria**, que mide su respiración. Cambios respiratorios leves pueden ser por causas tales como tener la nariz tapada o hacer ejercicio intenso. Pero una respiración lenta o rápida también puede ser un signo de un problemas respiratorios graves.

Por ejemplo cuando una persona esta enferma de gripe podría ser que la frecuencia para respirar sea muy dista a una persona normal sin problemas respiratorios también los pacientes presentan una espiración prolongada debido a una obstrucción difusa de las vías aéreas (bronquios pequeños y medianos). También se tiende a atrapar aire en el tórax, el cual se aprecia hiperinsuflado. Pacientes con crisis asmáticas o limitación crónica del flujo aéreo presentan esta condición.

**La temperatura**, que mide qué tan caliente está su cuerpo. Una temperatura corporal que es más alta de lo normal (más de 98,6 grados F o 37 grados C) se llama fiebre.

La temperatura es una **magnitud física que indica la energía interna de un cuerpo, de un objeto o del medio ambiente en general**, medida por un termómetro.

Dicha energía interna se expresa en términos de calor y frío, siendo el primero asociado con una temperatura más alta, mientras que el frío se asocia con una temperatura más baja.

La temperatura corporal se refiere al aumento o disminución de calor en un organismo. Y para controlar la temperatura, cada organismo tiene sus propios mecanismos de termorregulación, que son procesos biológicos que se activan para aumentar o disminuir la temperatura, y así adaptarse a las condiciones ambientales.

En los seres humanos, la temperatura corporal normal es de 37 grados. Para mantenerla, el organismo recurre a varios mecanismos de termorregulación entre

los que destacan la vasodilatación (disminución de la temperatura cutánea) para aumentar o mantener el calor y la sudoración para bajarlo.

Un aumento de temperatura indica la presencia de fiebre, que actúa como una respuesta del organismo a una infección o trastorno de salud. Mientras que una disminución de la temperatura corporal normal puede indicar hipotermia, que se puede producir por una temperatura ambiente muy fría o como síntoma de una enfermedad.



